

令和8年度

女性の健康セミナー

参加
無料

2つのテーマで学べるセミナーを実施します！
各セミナーごとにお申込ください

第1回 会場とZOOMのハイブリット開催！

乳がん・子宮頸がんを学ぼう

日時: 10月14日(水)

午前10時～正午(開場:午前9時30分)

内容(1)乳がんの基礎知識・検診について
講師:君島乳腺クリニック 君島 伊造氏
(2)子宮頸がんの基礎知識・検診について
講師:西口クリニック婦人科 野口 まゆみ氏
(3)ブレスト・アウェアネスについて・
セルフチェックについて(会場参加のみ)
講師:大原綜合病院 鹿目 明子氏

対象:福島市民(事前申込・先着100名)

※ZOOM参加は人数制限なし

第2回

更年期障害を学ぼう

日時: 10月19日(月)

午後1時30分～4時(開場:午後1時)

内容:(1)講演会「これって更年期障害？
女性の体と心の変化を知ろう！」
福島県立医科大学 山口 明子氏

(2)健康チェック
(骨の健康度・血管年齢・ベジチェック)

対象:福島市民(事前申込・先着100名)
【(2)は先着30名】

※(2)のみの参加・申込はできません。

<会場>

福島市保健福祉センター5階 大会議室
または ZOOM参加(第1回のみ)

<申込>

電話またはオンライン申請



第1回オンライン申請



第2回オンライン申請

第1回講師



君島乳腺クリニック
院長 君島伊造 氏



西口クリニック婦人科
院長 野口まゆみ 氏



一般財団法人大原記念財団
大原綜合病院 乳がん看護認定看護師
鹿目明子 氏

第2回講師



福島県立医科大学 産婦人科学講座
准教授 山口明子 氏

<主催> 福島市 <共催> 日本赤十字社福島県支部福島市地区 第1回 024-525-7680

<問い合わせ> 福島市保健所 健康づくり推進課 第2回 024-597-8616