福島市生活習慣病重症化予防対策事業

福島市健康セミナー

あなたの腎臓を守る 知っておきたいＣＫＤ

- ＣＫＤ(**慢性腎臓病**)は、腎臓の働きが徐々に低下していく病気で、人工透析の原因にもなります。
- 日本の成人の**約５人に１人**がＣＫＤと推計されています。
- 腎臓を守るためには、**健診**で腎臓の状態を確認し、**予防**や**適切な治療**を行うことが大切です。
- 事業所の参加も可能です。職場の健康づくりにぜひお役立てください。



講師
福島県立医科大学
腎臓高血圧内科学講座
准教授　**田中健一 先生**

日時　2026年 12月23日（水）　14:00-15:30（開場：13:30）

会場　福島市保健福祉センター５階大会議室
（福島市森合町10-1）

対象　福島市民100名
（事前申込・先着順）

12月4日(金)から受付開始

お申込み・お問合せ

主催：福島市
福島市健康づくり推進課
024-525-7680
受付時間：平日８：３０～１７：１５

～電話またはWEBからお申込みいただけます～

WEBでのお申込みはこちら