

5グループ (蓬莱・立子山・飯野・南向台・杉妻・松川地区) 会員数 23名

グループ長 小松 順子

副グループ長 和田 真弓

《研修・交流会》

- | | |
|-------------------------------|--|
| ◇保健師さんとの話し合いは
各地区ごとに実施 | ⇒保健師さんより各地区別の現状や問題点、
今後の取組みの説明と話し合い |
| ①令和元年6月12日
松川学習センター 18名参加 | ⇒会員の顔合わせと自己紹介、
年間活動計画・活動報告書の書き方 |
| ②令和元年8月7日
保健センター 4名参加 | ⇒健康フェスタポスター作り |
| ③令和元年8月20日
蓬莱学習センター 6名参加 | ⇒健康フェスタポスター作り |
| ④令和元年11月27日
松川学習センター 11名参加 | ⇒新年会の打合せ |
| ⑤令和元年12月20日
蓬莱学習センター 10名参加 | ⇒新年会の練習 |
| ⑥令和2年1月10日
蓬莱学習センター 8名参加 | ⇒新年会の練習 |
| ⑦令和2年1月22日
土湯ニュー扇屋 12名参加 | ⇒グループ新年会と新年会の練習 |



《伝達講習》

【立子山地区】

- ①令和元年6月24日
- ・立子山小学生親子料理教室
 - ・母と子の健康
 - ・12名参加
- ②令和2年2月27日
- ・立子山小学生と教職員
 - ・自分達で作った凍み豆腐
 - ・18名参加

【献立】わかめ入りご飯・豆腐つくね焼き・もやしと胡瓜の醤油和え・フルーツヨーグルト

【感想】手間がかからず、ヘルシーで薄味でも美味しい。子供が包丁を使う姿が見られて良かった。

【献立】凍み豆腐ハンバーグ・凍み豆腐カツ・人参ゼリー・凍み豆腐とわかめ汁

【感想】ハンバーグに凍み豆腐をおろし器で削って使うことに驚いた。家でも挑戦したい。