



# ふくしま健民アプリが 新しくなりました!

ポイント

1

毎日の行動でポイントが貯まる!



プレゼントに  
応募できるよ!



ポイント

2

スマホでパシャッ!  
食事を記録して健康チェック



AIが  
栄養素を計算  
してくれるよ!



ポイント

3

歩数や体重、睡眠時間などを  
記録できる!



いろんな記録が  
出来て便利!



ダウンロード  
はこちら!



新しいふくしま健民アプリは  
「kencom(ケンコム)」  
からダウンロード!

ふくしま健民  
プロジェクト大使  
長沢 裕さん



他にも使いたくなる  
機能が満載!

ダウンロード&  
本人確認で!

スタートダッシュ特典!

## デジタルギフトプレゼント!

アプリを  
ダウンロードした方  
+  
本人確認をした方

先着  
**20,000名様に**  
200円分の  
デジタルギフトを  
プレゼント!

応募方法

- 1 アプリ新規登録
- 2 本人確認 ※詳しくは裏面へ  
※応募には本人確認が必要です。
- 3 応募フォームから応募



応募フォーム

※応募時にアプリ登録で使用したメールアドレスを入力してください。

さらに  
特典!

### ふくしま健民アプリ 新規登録キャンペーン!

期間

2026年 3月24日(火) ▶  
2026年 5月31日(日)

最大で5,000Pプレゼント!

新たにアプリを  
ダウンロードする方

さらに旧ふくしま  
健民アプリをお持ちの方

本人確認で  
最大2,000P  
プレゼント!

カードランクに応じて  
最大3,000P  
プレゼント!

詳しくは  
こちら



ふくしまポイントクラブと連携すると  
景品に応募できる!

告知!



4月1日スタート!  
ふくしまの花の名所を巡ろう!

みんなで歩活

エントリー開始 2026年 4月1日(水)  
キャンペーン開始 2026年 5月1日(金)

「みんなで歩活」とは、アプリ上で年2回開催されるウォーキングイベントです。  
友だちや家族・職場でチームを組んで歩数を競おう!今ならエントリーで200P  
プレゼント!エントリーはアプリホーム画面から!!

ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。

主催 福島県

お問い合わせ

「ふくしま健民アプリ」事務局 TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877  
〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7 株式会社ル・プロジェ内



みんなのチャレンジ  
減塩・禁煙・脱脂満

**重要**



# ふくしま健民アプリの登録方法

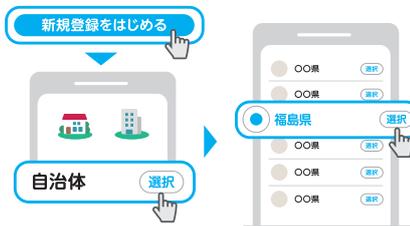
**1** 下記二次元コードから  
ふくしま健民アプリを  
ダウンロードし起動

kencom



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ  
「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。

**2** 新規登録をはじめると  
選択画面で「自治体」を選択、  
一覧から福島県を選び登録



**3** アカウント作成に進みメール  
アドレスとパスワードを  
設定、認証用メールを送信

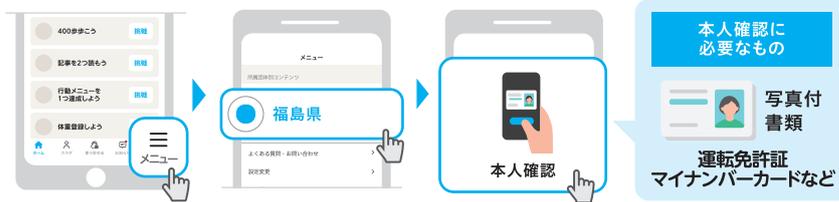


**4** 登録したメールに届くワンタイム  
パスワードを入力し認証完了



**5** **重要**  
本人確認を必ず実施下さい

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。その後アプリの指示に  
従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が  
必要です。さらにポイント利用には二要素認証の設定  
が必要になります。  
〔メニュー〕→〔設定変更〕→〔二要素認証設定〕

ふくしま健民アプリで獲得したポイントで景品に応募しよう!!

## ふくしまポイントクラブとの連携方法

※ふくしまポイントクラブを利用するためには  
ふくしまポータルアカウント  
登録が必要になります。  
ふくしまポータルアカウント作成  
はこちら▶



**1**  
使う貯めるから  
【ポイントを利用する】  
を押す

※本人確認を完了し  
ていないとポイント  
の利用ができません。  
※本人確認手順は上記  
会員登録⑤の手順で  
行ってください。

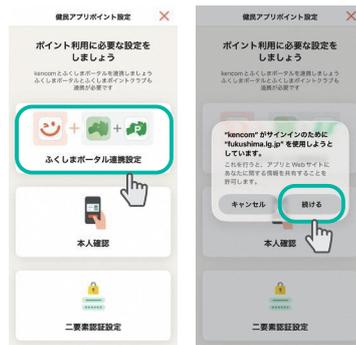


**2**  
【設定を  
はじめる】  
を押す



**3**  
【続ける】  
を押す

※連携設定のため  
ふくしまポータルの  
サイトへ遷移します。



**4**  
ふくしまポータル  
のログインに  
必要なメール  
アドレスとパス  
ワードを入力後  
【ログイン】  
を押す



**5**  
サービス利用に  
関する注意事項  
に問題が無けれ  
ば【同意する】  
を押す



**6**  
【サービス  
を使う】を押して  
連携完了!



※注意※ ポイントの連携を行わないと景品へ応募することはできません。

詳しくは  
コチラ▶

