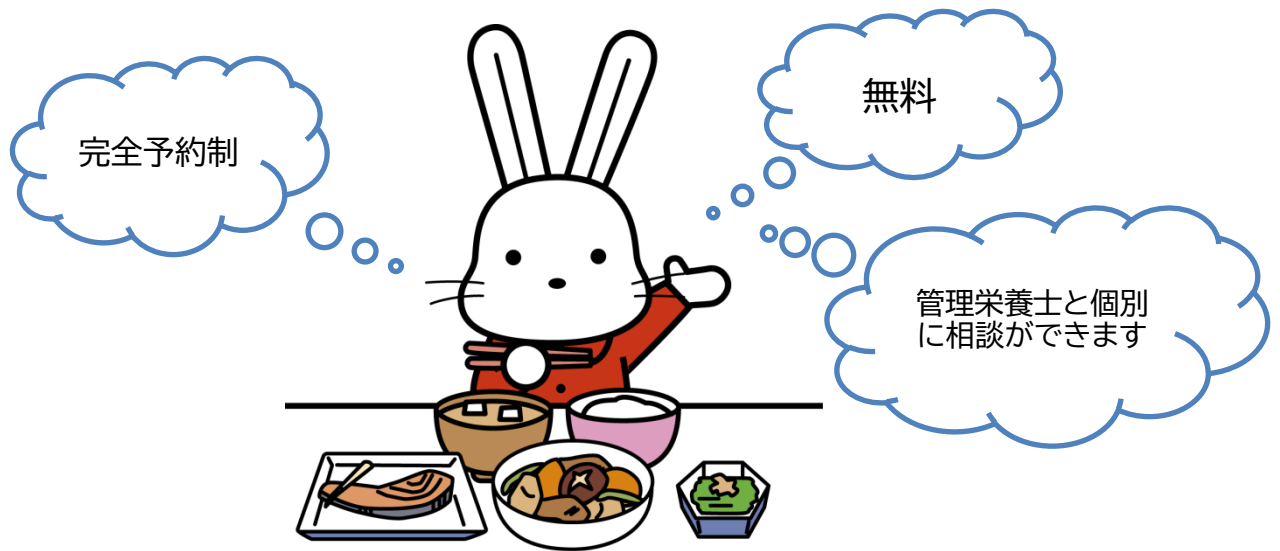


# 国保栄養相談のご案内

国民健康保険にご加入の方を対象とした栄養相談を実施しています  
管理栄養士があなたの食生活をサポートいたします！



【日程】 裏面をご覧ください

【時間】 午前10時00分～午前11時00分（1時間程度）

【場所】 福島市保健福祉センター（福島市森合町10-1）  
4階 乳幼児健診ホール

【対象】 福島市国民健康保険に加入されている方

【お申込み】 オンライン予約・電話でご予約ください

福島市保健所 健康づくり推進課 検診予防係  
電話:024-525-7680  
FAX:024-525-5701

《オンライン予約はこちら》



## 栄養相談日程表【完全予約制】

※日程や時間が合わない場合は、調整いたしますので、ご相談ください。

月	日(曜日)
4月	22日(水) 24日(金)
5月	1日(金) 21日(木)
6月	5日(金) 15(月) 18日(木) 23日(火) 26日(金)
7月	1日(水) 14日(火) 22日(水) 29日(水)
8月	4日(火) 20日(木) 28日(金)
9月	2日(水) 8日(火) 10日(木) 16日(水) 18日(金)
10月	2日(金) 13日(火) 23日(金) 27日(火) 28日(水) 30日(金)
11月	4日(水) 9日(月) 13日(金) 17日(火) 20日(金) 26日(木)
12月	4日(金) 8日(火) 10日(木) 14日(月) 18日(金) 23日(水) 25日(金)
1月	13日(水) 14日(木) 18日(月) 26日(火)
2月	1日(月) 3日(水) 9日(火) 16日(火) 17日(水) 25日(木)
3月	1日(月) 5日(金) 9日(火) 10日(水) 17日(水) 19日(金)



～適しおレシピをご活用ください～  
適しおとは、適切な量の塩分でおいしく  
食べて減塩につなげること。

適しおレシピは  
こちら→

