

ふくしまし健康づくりプラン2024 令和6年度事業実績・令和7年度事業計画

1 令和6年度事業実績

ふくしまし健康づくりプラン 関連事業数	評価		
	A	B	C
243	46	186	11

評価

A:事業の内容・対象を拡大したもの、
または事業の一部を改善し継続実施としたもの

B:前年度同様の実施

C:事業の内容・対象を縮小したもの

	担当課名	関連事業数	ふくしまし健康づくりプラン2024 推進施策																	
			(1) 栄養・ 食生活	(2) 身体活動・ 運動	(3) 休養・ こころの 健康	(4) 歯と口腔の 健康	(5) たばこ・アルコール		(6) がん	(7) 肥満・メタボ リックシンド ローム	(8) 脳・血管系 疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性 肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の 健康	(15) 高齢者の 健康	(16) 放射線に 関する 健康管理	(17) ヘルスリテ シーの向上
							たばこ	アルコール												
1	地域共創課	1	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○			○		
2	国保年金課	1				○	○								○		○			
3	スポーツ振興課	2		○						○							○			
4	ごみ政策課	2	○	○											○		○			
5	障がい福祉課	6	○	○	○	○	○	○		○	○						○	○		
6	長寿福祉課	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○		○
7	保健総務課	8	○	○	○		○	○	○	○	○	○					○	○	○	○
8	感染症・疾病対策課	3											○				○	○		○
9	健康づくり推進課	56	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	こども政策課	2		○													○			
11	こども家庭課	17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○
12	幼保支援課	11	○			○									○	○				
13	学校教育課	7			○	○									○	○				
14	教育施設管理課	10	○														○		○	
15	生涯学習課 各学習センター	110	○	○	○	○				○	○	○		○	○		○	○		○
	計（延べ）	250																		

2 令和7年度事業計画

ふくしまし健康づくりプラン 関連事業数	内訳 （事業の方向性）		
	拡大	継続	縮小
243	3 (うち新規 0)	230	10

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)		
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価																					
						0歳～就学前	就学後～19歳	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上																
1	地域共創課	健康づくりで競争(共創)チャレンジ	市民一人ひとりの健康づくりの取り組みを市内18地区で競い、実績に応じて各地区に「健康づくりで競争(共創)チャレンジ交付金」(まちづくり資金)を交付する	取り組み者数 6,088人 うち、アプリ5,738人、台紙350人 *R6取り組み期間 R6.2.1～R7.1.31		○	○	○	○	B		○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	継続	取り組み者 4,500人
2	国保年金課	後期高齢者医療制度歯科口腔健康診査	事業実施前年度に75歳、80歳に到達した者に対し、口腔内及び口腔機能検査を実施	令和6年度対象者:7,018人 受診者:1,147人 受診率:16.34%						○	A					○	○				○		○		継続	事業主体は福島県後期高齢者医療広域連合75歳、80歳到達次年度1回のみ対象
3	スポーツ振興課	ふくしまシティハーフマラソン開催事業	参加者の健康増進、中心市街地の活性化、本市の魅力発信のため、ふくしまシティハーフマラソンを開催する。	令和6年5月19日に開催(4,923人がエントリーし、4,354人が出走)		○	○	○	○	A			○												継続	令和7年5月18日に開催 5,355人が出走予定
4	スポーツ振興課	バラスポーツ振興事業	・小・中・支援学校へのパラアスリート派遣 ・ポッチャ交流大会、市長杯ポッチャ大会の開催 ・ポッチャ体験会の実施	・パラアスリート派遣 3回実施。延べ参加者124人。 ・ポッチャ交流大会 2回開催。延べ参加者117人。 ・市長杯ポッチャ大会 1回開催。参加者48人。 ・ポッチャ体験会 2回開催。延べ参加者84人。		○	○	○	○	A			○				○					○			継続	・パラアスリート派遣 2回実施。 ・ポッチャ交流大会 2回開催。 ・市長杯ポッチャ大会 1回開催。 ・ポッチャ体験会 2回開催。 ・ポッチャ交流事業
5	ごみ政策課	食品ロス削減パネル展	市内の集客施設等を会場とし、食品ロス削減のポイントをわかりやすく紹介するパネル展を開催。食品ロス削減への意識づけを図った。	市内3会場で開催。		○	○	○	○	A		○	○							○		○			継続	市内で複数回開催予定。
6	ごみ政策課	食品ロス削減マスター養成事業	市民の食品ロス削減への意識向上を図るため、食品ロス削減マスターを養成する。	マスター講座(7名参加)		○	○	○	○	A		○	○						○		○				継続	認定されたマスターを講師とした出前講座を開催予定
7	障がい福祉課	こころの健康相談	精神科医師による個別相談	9回、16件			○	○	○	B				○											継続	継続して実施
8	障がい福祉課	アルコール家族教室	アルコール依存症者家族の支援の場	8回、延べ48人			○	○	○	B				○		○									継続	継続して実施
9	障がい福祉課	精神保健福祉セミナー	精神疾患についての正しい知識の普及啓発のためのセミナー	1回、100人			○	○	○	B				○											継続	おとなの発達障害をテーマにしたセミナーを実施予定。
10	障がい福祉課	「ひびき」依頼による健康教育(当事者向け)	ひびきの担当者と連携を図りながら、当事者を対象に健康教育を実施する。	3回、延べ26人			○	○		B		○	○	○			○								継続	継続して実施
11	障がい福祉課	相談事業	健康相談	随時		○	○	○	○	B		○	○	○	○	○	○	○				○	○		継続	継続して実施
12	障がい福祉課	ひきこもり家族教室	ひきこもりの家族の方の支援の場	8回、延べ82人			○	○	○	B				○											継続	継続して実施
13	長寿福祉課	いきいきももりん体操体験講座	取り組みグループ増加を目的に、介護予防の必要性和体操の紹介の講座を行う。	6か所146名					○	B		○							○			○		○	継続	前年同様

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
						取組分野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
						取組分野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
						(1)	(2)	(3)	(4)	(5)		(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)			(17)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
						乳 幼 児 期	学 童 思 春 期	青 年 期	壮 年 期	高 齢 期	評価	栄 養・食 生 活	身 体 活 動・運 動	休 養・こ のころの健 康	歯 と口 腔の健 康	たばこ・ アルコー ル	たば こ	アル コー ル	がん	肥 満・メ タボ リック シンド ローム	脳・心 血管系 疾患	糖 尿 病			慢 性C O P D 等	感 染 症	地 域づ くり	環 境づ くり	親と 子の健 康	高 齢者 の健 康	放 射線 に関 する 健康 管理	ヘル スリ テラ シー の向 上	拡大・ 継続・ 縮小																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
0歳～就学前	就学後1～19歳	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画						
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性						
						取組分野																							
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上							
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価																								
40	健康づくり推進課	福島市健康づくりポイント事業	健康づくりの取り組みを継続し、ポイント基準を達成した方に健民カードを発行	紙台紙カード発行数延637人 アプリカード発行者数7,641人(3月末時点) アプリダウンロード数21,073人(3月末時点)				○	○	○	B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	イベント等と連携し周知を行う	
41	健康づくり推進課	健脚ロゴマーク等を活用した健康づくりの普及啓発	健康づくり関連事業の他、体を動かすことにつながる事業での健脚ロゴマーク等を活用した健康づくりの普及啓発	庁内外関係団体と連携し、各種イベント開催時のポスター、チラシへ健脚ロゴマークの掲載、健康チェック等実施による普及啓発を実施。		○	○	○	○	○	A		○	○				○	○	○		○	○	○	○	○	拡大	健康づくり関連事業の他、体を動かすことにつながる事業での健脚ロゴマーク等を活用した健康づくりの普及啓発	
42	健康づくり推進課	歯と口腔の健康づくり広報活動	福島市歯と口腔の健康づくり推進条例などの紹介・福島市民の歯科保健の現状(むし歯のある者の割合等)の紹介	他団体と連携し、イベントにてチラシの配布等を実施した		○	○	○	○	○	A	○										○	○	○	○	○	継続	歯と口の健康週間等にあわせて広報活動を実施する。	
43	健康づくり推進課	福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会	福島市歯と口腔の健康づくり推進条例第10条の施策及び福島市健康増進計画に基づく健都ふくしま創造事業を総合的かつ効果的に推進する	委員会2回開催 ・福島市歯と口腔の健康づくり推進基本方針の見直しを実施 ・基本方針に基づく、お口の健康づくり普及啓発リーフレット作成について協議		○	○	○	○	○	B										○	○	○	○	○	○	継続	年2回実施	
44	健康づくり推進課	乳幼児歯科相談	育児相談等での歯科相談	電話及び依頼のあった地区へ歯科相談を実施 実施回数8回 延べ57人		○		○	○		B	○			○									○		○	継続	各地区1回/年程度 依頼があれば実施	
45	健康づくり推進課	母子歯科健康教育	学習センター、子育て支援センター等からの依頼による歯科健康教育	依頼のあった幼稚園、保育所へ歯科健康教育を実施 実施回数3回 延べ130人		○		○	○		B	○			○									○		○	継続	依頼があれば実施	
46	健康づくり推進課	地域の健康づくり事業	地域住民が主体の健康なまちづくり	①推進組織5地区(吾妻、飯野、吉井田、信夫、立子山)推進組織と共創して取組を実施 ②上記地区以外既存の地区組織・団体と学習会・健康講座等を実施 ③地域の健康づくり推進組織交流会を実施 ④健康教育 121回 2,448人		○	○	○	○	○	B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	各地区ごとの会議の継続
47	健康づくり推進課	地域母子健康づくり推進事業	子育てする親が、住み慣れた地域で社会から孤立せずに子育てできるように、地域の関係機関と連携を図りながら支援する	①育児相談会 83回 1,379人 ②母子保健に関する健康教育 乳幼児:45回、726人 学童思春期:14回、627人 ③子育てを考える会 9回 146人 ④個別栄養相談 0回		○	○	○	○		B	○	○	○	○					○	○	○			○	○	継続	①、②依頼があれば実施 ③8回/年程度	
48	健康づくり推進課	子どもの虐待予防事業(健康推進課対応分)	要保護児童対策地域協議会(運営部会、実務者会議、代表者会議)	要保護児童対策地域協議会 ①運営部会 4回 ②実務者会議 2回 ③代表者会議 1回		○	○	○	○		B	○	○	○	○					○	○	○				○	継続	要保護児童対策協議会運営部会年4回、実務者会議年3回、代表者会議年1回出席予定。	
49	健康づくり推進課	地域自殺対策強化事業	こころの健康講座	健康講座 1件				○	○	○	B	○	○	○						○	○	○	○		○	○	継続	随時依頼を受付している。	
50	健康づくり推進課	こんにちは赤ちゃん事業	生後4か月頃の乳児がいるすべての家庭を、こんにちは赤ちゃん応援隊や保健師等の専門職が訪問し、地域の子育て情報の提供や相談に応じるほか、地域の活動を通して親子の健やかな成長を図り、親子を地域であたたかく見守り育む地域づくりを目指す	訪問実施者 1244名 訪問実施率 95.0% 内訳 応援隊 947名(76.1%) 保健師・看護師 297名(23.9%)		○					B	○										○	○	○		○	継続	継続	
51	健康づくり推進課	こんにちは赤ちゃん応援隊研修	こんにちは赤ちゃん事業を円滑に推進していくためにこんにちは赤ちゃん応援隊に対して実施する研修会・方部会	・全体研修会 2回 1回目68人、2回目65人 ・新人研修会 1回 23人 ・方部会:2回(全体研修会と併せて実施)		○		○	○		B											○	○	○		○	継続	全体研修会2回開催予定 地区別方部会 各地区1回程度開催予定	
52	健康づくり推進課	受動喫煙防止対策推進委員会	①受動喫煙防止対策推進委員会の開催 ②受動喫煙防止条例の推進	委員会開催 2回 受動喫煙防止に係る路面標示、若い世代とその親世代の禁煙支援について協議		○	○	○	○	○	B				○	○			○	○	○	○		○	○	○	○	継続	2回開催予定

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)		令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
							①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
							取組分野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
							(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)			評価	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					乳幼児期 0歳～就学前	学童思春期 20歳以下 19歳	高齢期 40歳以上 64歳		①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
									取組分野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
									(1)	(2)	(3)	(4)	(5)		(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)			(17)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
									栄養・食生活	身体活動・運動	休養・こころの健康	歯と口腔の健康	たばこ・アルコール	がん	肥満・メタボリックシンドローム	脳・心血管系疾患	糖尿病	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	感染症	地域づくり	環境づくり	親と子の健康	高齢者の健康	放射線に関する健康管理	ヘルスリテラシーの向上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
66	健康づくり推進課	がん検診	胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 子宮がん検診 乳がん検診 前立腺がん検診	22,524 30,143 33,507 (人) 8,389 7,708 3,407																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画					
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)				
						取組分野																						
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上						
乳幼児期 学童思春期	青年期 20歳～39歳	壮年期 40歳～64歳	高齢期 65歳以上	評価																	拡大・継続・縮小							
79	健康づくり推進課	生活習慣病重症化予防連携	対象者が、早期にかかりつけ医から専門医や歯科医に受診できる連携システムを運用し、重症化予防の取り組みを行う	CKD要医療者132人 心電図有所見者78人						○	○	B		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	継続して実施		
80	健康づくり推進課	CKD(慢性腎臓病)重症化予防教室	CKD(慢性腎臓病)対象者で、G3a(eGFR45～59)かつ尿鮮血(―)の者へ健康教育と個別相談を実施する。	22名 うち個別栄養相談・保健指導実施者3名						○	○	A		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	2月実施予定	
81	健康づくり推進課	国保日帰り人間ドック	対象者(30・35・40・45・50・55・60歳)のうち希望者に実施し、費用の7割を助成する	受診者 312名						○	○	B		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	継続して実施	
82	健康づくり推進課	糖尿病治療中断者への受診勧奨事業	診療報酬明細書(レセプト)を確認し、糖尿病治療中断者へ通知送付および電話等による受診勧奨・保健指導を行う	県事業で実施 通知送付 106名						○	○	A		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	継続して実施
83	健康づくり推進課	子どもの生活習慣病予防事業	国保被保険者や希望者に対し、子どもの生活習慣に関する小冊子を配布	58冊配付		○						B		○	○	○	○			○	○			○	○	継続	継続して実施	
84	健康づくり推進課	糖尿病性腎症患者の重症化予防事業	糖尿病性腎症患者の生活の質(QOL)の維持・向上のため、医療機関等との連携により患者の保健指導を行う。(24時間血糖測定個別保健指導・血糖改善！いきいき運動教室、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施)	国保個別指導 38名 後期個別指導 47名						○	○	B		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	40～64歳を対象とした24時間血糖測定個別保健指導事業についてはR6年度で事業終了。血糖改善運動教室に40～64歳の教室を新設して事業を実施する。
85	健康づくり推進課	COPD(慢性閉塞性肺疾患)・禁煙啓発事業 多量飲酒対策事業	特定健康診査などの機会を通して、COPDや禁煙、多量飲酒の危険について周知のためリーフレットを配布する。	医療機関にて該当者へ配布						○	○	B				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	継続して実施
86	健康づくり推進課	重複服薬者への訪問指導事業	重複服薬者に対して、福島薬剤師会の薬剤師と連携し指導を実施する。	通知送付 43名 訪問 10名						○	○	B				○				○				○	○	拡大	多剤服薬者にも指導を実施する。	
87	健康づくり推進課	栄養相談事業	生活習慣病の発症、重症化予防、合併症の進行予防のため栄養相談を実施。	実施回数 40回 実人数 40名 延人数 40名						○	○	B		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続	継続して実施
88	健康づくり推進課	低栄養予防事業	低栄養のリスクが高い後期高齢者を対象とした個別保健指導を実施する。	28人						○	B		○	○		○				○		○	○	○	○	○	継続	継続して実施
89	健康づくり推進課	口腔機能低下予防事業	口腔機能低下のリスクがある後期高齢者を対象とした個別歯科指導を実施する。	44人						○	B		○	○		○				○		○	○	○	○	○	継続	継続して実施
90	健康づくり推進課	その他の生活習慣病重症化予防事業	腎機能低下が疑われる後期高齢者を対象とした受診勧奨を実施する。	61人						○	A		○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	継続	継続して実施
91	こども政策課	子育て応援広場「ベビータンス」	生後4か月～1歳半までの親子を対象に親子遊びを実施	年2回実施		○						B		○									○			○	継続	年2回実施

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性			
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
乳幼児期 0歳～1歳未満	学童思春期 20歳～39歳	青年期 40歳～64歳	壮年期 65歳以上	評価																	拡大・継続・縮小	回数、内容または今後の方向性など (簡単に構いません)				
92	こども政策課	親子ふれあい広場 「親子ふれあいからだあそび」	1歳半～3歳くらいの親子を対象に五感を使った手遊び・リズム・体操・運動あそびを実施	年2回実施		○					B		○								○			継続	年2回実施	
93	こども家庭課	こども家庭センター (母子保健機能)	こども家庭センターへがお(母子保健機能)の保健師・助産師、看護師、保育士等が、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行う。	相談件数 ・妊婦 2,706件 ・産婦 3,475件 ・乳幼児 6,622件 ・その他 810件		○	○	○			B	○	○	○	○	○				○		○		継続	継続実施	
94	こども家庭課	新生児聴覚検査事業	先天性聴覚障がい の早期発見のため新生児期に産科医療機関等で実施する聴覚検査費用の全額を助成。	1,241人		○					B										○			継続	継続実施	
95	こども家庭課	乳幼児健康診査	1歳6か月・3歳児健康診査は、集団健診を実施。4か月・10か月児健康診査は登録医療機関に委託し個別健診を実施。	[4か月児健診]20医療機関 1,288 人 [10か月児健診]20医療機関 1,355人 [1歳6か月児健診]59回 1,464人 [3歳児健診]68回 1,906人		○	○	○	○	○	B	○			○							○		継続	継続実施	
96	こども家庭課	こども発達相談会	年間で相談日を設定し、発達に遅れがある児と保護者を対象に、小児科医・心理士・言語聴覚士等による相談会を実施。	98回(1回半日) (184人)		○	○				B	○		○	○	○						○		継続	継続実施	
97	こども家庭課	就学に向けての学習会 「年中児座談会」	障がいや発達の遅れがある年中児の親を対象に、就学についての情報提供や意見交換を実施。	年2回 (91人)		○					B	○	○	○	○						○		○	継続	継続実施	
98	こども家庭課	こどもの発達の特性を理解する学習会	障がいや発達の遅れがある児の親と発達支援している支援者を対象とした学習会を実施。	年3回(261人)		○					B	○	○	○	○						○		○	継続	継続実施	
99	こども家庭課	離乳食教室	おんぶで食育体験教室では、福島県助産師会との共催により、おんぶ体験・調理、試食等実施。オンライン離乳食相談会では、栄養士の講話と参加者同士の交流を図る。	おんぶで食育体験教室 12回58組 オンライン離乳食相談会 11回42組		○		○			B	○			○						○		○	継続	継続実施	
100	こども家庭課	母子歯科健康教育	保育所、幼稚園、子育て支援センター、小・中学校等からの依頼による歯科健康教育。	13回 65人		○	○	○	○		B	○			○	○					○		○	継続	継続実施	
101	こども家庭課	母子健康手帳交付	妊娠届出時、母子健康手帳交付と併せて妊娠中から産後の生活等に関するパンフレットを配布するとともに、助産師または保健師・保育士が全数面談し相談対応を行う。	1,297人			○	○	○		B	○	○	○	○	○	○				○		○	継続	専門職による全数面接の継続実施	
102	こども家庭課	妊産婦健診事業	安心・安全な妊娠、出産を支援するため妊婦健康診査15回と産後健診2回の助成。	18,884人			○	○			B	○		○	○	○	○	○		○		○		○	継続	継続実施
103	こども家庭課	プレママ＆プレパパ教室	妊産婦とその家族を対象に、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、産科医および助産師によるオンライン教室を実施。また、福島県助産師会と共催しプレママ/パパ講座も実施。	12回 331人			○	○	○		B	○	○		○	○	○				○		○	継続	継続実施	
104	こども家庭課	産後ケア事業	出産後に育児支援が必要な産婦及び乳児について概ね1週間を目安に医療機関等において健康管理及び保健指導を行う。	[ショートステイ] 実39人 257日 [デイケア] 実46人 205日		○		○			B	○		○							○		○	継続	継続実施	

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)		令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画		
							①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																			
							取組分野																	事業の 方向性		
							(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上			
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価																			拡大・継続・縮小	回数、内容または今後の方向性など (簡単に構いません)	
105	こども家庭課	小児慢性特定疾病対策事業	長期にわたり療養を必要とする児童等の医療費支援や自立支援事業を実施。	医療費支給認定件数 255件 【自立支援事業】 2回 39人	○	○					B	○							○					○	継続	継続実施
106	こども家庭課	えがおマタニティ面談	妊娠8か月時にアンケートを行い、希望者に対し、出産や今後の育児について助産師等の専門職による面談を行う。	面談人数 26人			○	○	○		B												○		継続	継続実施
107	こども家庭課	えがお赤ちゃん訪問	生後2か月ころ、保健師等専門職による訪問を実施し、安心して子育てできるよう支援する。	訪問人数 1,248人	○	○	○	○			A												○		継続	継続実施
108	こども家庭課 健康づくり推進課	乳幼児健診時の栄養指導	離乳食のすめ方、むし歯予防のための食生活指導、幼児食の指導等。	【4か月児健診】 20医療機関 1,288人 【1歳6か月児健診】 59回 1,464人 【3歳児健診】 68回 1,906人	○		○	○	○		B				○								○		継続	継続実施
109	こども家庭課 健康づくり推進課	乳幼児健診時の歯科保健指導	むし歯予防のための口腔衛生指導。	【1歳6か月児健診】 59回 1,464人 【3歳児健診】 68回 1,906人	○		○	○	○		B	○			○								○		継続	継続実施
110	幼保支援課	健康な体づくり	季節や年齢に応じた体験型の食育活動	年73回	○						A	○											○		継続	実施施設が増えてきたため、引き続き多くの施設で取り入れられるようにしていく。
111	幼保支援課	歯磨き指導	歯科医師・歯科衛生士等による歯磨き指導	通年 (認可保育施設入所児童)	○						B	○			○								○		継続	前年度同様。歯科医師による歯磨き指導はできない施設も多かったが、日々の生活で保育者が指導しているため、引き続き実施していく。
112	幼保支援課	菜園活動	プランターでの栽培、室内から室外への栽培、園内畑作り、野菜、米作り等	通年 (認可保育施設入所児童 主に3歳児以上)	○						B	○											○		継続	前年度同様。
113	幼保支援課	調理活動	芋煮会、カレーパーティー、ホットケーキ、クッキー作り、お店屋さんごっこ等を通し、調理作業の体験	通年 (認可保育施設入所児童)	○						A	○											○		継続	実施施設が増えてきたため、引き続き多くの施設で取り入れられるようにしていく。
114	幼保支援課	保護者への情報発信	園だより、懇談会等により食についての情報提供	通年 (入所児童の保護者)	○						B	○											○		継続	前年度同様。
115	幼保支援課	家庭における食育状況調査	家庭での食育状況の把握	年1回 (認可保育施設入所児童)	○						B	○											○		継続	前年度同様。
116	幼保支援課	世代間交流	ちまき作り、もちつき、さつま芋の苗植え等を保育所入所児の祖父母や地域住民等により教えていただく	通年 (認可保育施設入所児童)	○						C	○											○		継続	前年度同様。状況をみながら、開催を検討していく。
117	幼保支援課	食育活動	H24年度に食育推進事業で配布した食育教材の活用、その他の食育活動の実施	通年 (認可保育施設入所児童)	○						B	○											○		継続	前年度同様。

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性			
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
																				拡大・継続・縮小	回数、内容または今後の方向性など (簡単に構いません)					
118	幼保支援課	保育所給食まるごと検査事業	給食材料1日分の測定。測定は、日栄工業株式会社製非破壊式放射能測定装置またはこれと同等性能のもの。結果は各保育所内に掲示。	毎週月曜日提供分給食	○						C	○										継続	週1回検査 自園収穫食材は前年度同様。			
119	幼保支援課	各施設における歯科健診	学校保健安全法に準じて各施設で歯科健診を実施。	通年 (認可保育施設入所児童)	○						B											継続	前年度同様。			
120	幼保支援課 学校教育課 健康づくり推進課	フッ化物洗口事業	市内の保育所、幼稚園、学校等でフッ化物洗口を実施し、むし歯予防を推進する。	・保育所、幼稚園等 40施設/ 82施設 ・小学校 28校/45校(継続校26校、新規校2校) (17回～37回の実施)新規に開始した2校を含め、各校の実態に合わせて方法・回数等を検討して実施。	○	○	○	○			B									○	○		継続	実施予定施設 保育所、幼稚園等 41施設/82施設 小学校 28校/43校(義務教育学校前期課程1校を含む)		
121	学校教育課	児童・生徒健康診断事業	学校保健安全法に定められた健康診断業務のうち尿検査・心電図検査・結核精密検査を委託し実施している。	4～12月 ・小学校:43校 ・中学校:20校(天神スクールを含む) ・特別支援学校1校		○					B										○			継続	令和7年度より義務教育学校も含めて、同様に実施。(小学校40校、中学校19校、義務教育学校1校、特別支援学校1校)	
122	学校教育課	歯科保健指導事業	福島歯科医師会に委託し、市内の学校に歯科医師・歯科衛生士を派遣し、歯の磨き方、歯の健康に関する講演等を行う	南向台小で全児童を対象に、体育館で全体指導、教室で、個別の歯磨き指導を実施。また、歯科医師会、歯科衛生士の協力のもと、養護教諭の研修の場として、参観や協議の場を設定する。15名が参加。		○					B										○			継続	余目小で実施。	
123	学校教育課	学校医の委嘱事業	学校保健安全法で定められている学校医の委嘱を行い、健康診断や学校における保健管理に関する専門的事項に関し、技術及び指導	通年 ・内科医:49名 ・歯科医:61名 ・耳鼻科医:16名 ・眼科医:15名 ・薬剤師:58名 ・精神科医:1名		○					B											○			継続	義務教育学校に学校医が配置され、同様に実施。 ・内科医:47名 ・歯科医:58名 ・耳鼻科医:18名 ・眼科医:15名 ・薬剤師:56名 ・精神科医:1名
124	学校教育課	中学生の性に関する講座	福島市医師会の産婦人科医会に委託し、市内の中学校へ医師を講師として派遣し、生徒に講演等を実施する。	7校で実施 福島第一中152名 福島三中101名 蓬葉中148名 大島中37名 渡利中75名 岳陽中120名 信夫中185名		○					B										○			継続	7校で実施。 福島第二中 福島第四中 清水中 西根中 野田中 吾妻中 飯野中	
125	学校教育課	精神科医等相談研修事業	精神科医等を講師として、市内の養護教諭が係わる事例に対して助言指導をいただいたり、心の健康問題や発達障がい等をもつ児童生徒の適切な支援の在り方についての講話を拝聴したりして、研修を実施する。	半日で実施。前半は、5地区に分かれ、それぞれに精神科医等1名を招聘して事例検討会を実施。後半は、精神科医による講演会を全体で実施。養護教諭69名参加。		○					B										○			継続	同様に実施。	
126	学校教育課 教育施設管理課	アレルギー研修会	食物アレルギーに関する調査を実施し、アナフィラキシーへの対応及びエビパンの使用法や使用時の留意点について専門家を講師に研修する。	調査対象市内63校 研修会参加者55名 小学校36名 中学校17名 特別支援学校2名		○					B											○			継続	同様に実施。
127	教育施設管理課	学校給食の提供	市立小・中・特別支援学校の全てで実施	・小学校:43校 ・中学校:19校 ・特別支援学校1校		○					B	○												継続	学校給食を生きた教材として活用し、児童・生徒たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう実施する。	
128	教育施設管理課	食に関する指導	給食時間等での食に関する指導 食生活に関するたより(保健だより、給食だより)を保護者へ配布	・小学校:43校 ・中学校:19校 ・特別支援学校1校		○					B	○												継続	児童・生徒たちが栄養・食生活に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう実施する。	
129	教育施設管理課	学校給食まるごと検査事業	給食で当日使用する食材の放射性物質を毎日測定し、給食の安全性を確認	各単独給食実施校(25校)、学校給食センター(4施設)、		○					B											○		継続	放射性物質に対する市民の健康への影響に関する不安軽減を目的に継続的に実施する。	
130	教育施設管理課	学校食物アレルギー対策事業	食物アレルギーに関する実態把握の方法からその管理、学校給食での対応、命に関わるアナフィラキシーショックに関することなどについて、調理員等の理解促進のための研修会を実施	令和6年7月24日開催 参加人数 小学校23名 中学校3名 特別支援学校2名 学校給食センター1名		○					B	○												継続	食物アレルギーに関する知識習得と緊急時における対応について理解を深めるため実施する。	

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画		
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)	
						取組分野																			
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上			
乳幼児期 0歳～就学前	学童思春期 20歳～39歳	壮年期 40歳～64歳	高齢期 65歳以上	評価																					
131	教育施設管理課	学校給食における市内産農産物の使用状況調査	・給食で使用した食材の自給率を把握し、今後の推進に活用する	通年(調査は年1回) ・各単独給食実施学校、各学校給食センター(29施設)	○					B	○													継続	学校給食における地場産物活用推進のため実施する。
132	教育施設管理課	給食だより等の発行	・毎月発行する保護者宛のたより。子供たちの給食の日常や食に関する情報提供を行う	通年 ・小学校:43校 ・中学校:19校 ・特別支援学校1校	○					B	○													継続	栄養・食生活に関する正しい知識を広めることを目的に実施する。
133	教育施設管理課	食育ワークショップ	学校給食調理員が講師となって学校給食で提供しているメニューの調理実習を行うとともに食に携わる人との交流を図る。	令和6年8月8日開催 会場:こむこむ館 参加人数:小学生10名	○					B	○													継続	令和7年7月に実施予定
134	教育施設管理課	学校給食試食体験会	給食のおいしさを体験するとともに、正しい箸の持ち方を学習する機会とする。	令和6年7月27日開催 会場:こむこむ館 参加人数:就学前児童と保護者81名	○					B	○													継続	令和7年8月に実施予定
135	教育施設管理課	福島型給食推進事業	福島の伝統や文化を伝える特別献立を市内の全学校統一の献立として提供と本事業と学校給食の理解・周知を目的に、食育の日に市役所9階食堂で上記内容の学校給食を数量限定で提供。	年間11回		○		○	○	B	○													縮小	市役所9階食堂の閉鎖により提供終了。
136	中央学習センター	カンガルー教室0歳児コース(前・後期)	歯科衛生士等による歯磨き指導	年2回 (前期36名) (後期28名)	○					B				○										継続	同様の内容で実施予定
137	中央学習センター	カンガルー教室0歳児コース(前・後期)	栄養士による、離乳食の作り方等の指導、相談 ※上段の歯みがき指導と併せて学習する。	年3回 (前期36名) (後期28名)	○					B	○													継続	同様の内容で実施予定
138	中央学習センター	ペンギン教室1歳児コース(前・後期)	栄養士による、幼児のためのおやつづくり方・食べ方指導	年2回 (前期10名) (後期12名)	○					B	○													継続	同様の内容で実施予定
139	中央学習センター	ペンギン教室1歳児コース(前・後期)	歯科衛生士・保健師による歯磨きと健康相談	年2回 (前期12名) (後期12名)	○					A				○										継続	同様の内容で実施予定
140	中央学習センター	カルガモ教室2・3歳児コース	歯科衛生士等による歯磨き指導	年1回 (2名)	○					B				○										継続	同様の内容で実施予定
141	中央学習センター	カルガモ教室2・3歳児コース	栄養士による、幼児のためのおやつづくり方・食べ方指導	年1回 (4名)	○					B	○													継続	同様の内容で実施予定
142	中央学習センター	義務教育コース (小・中学校の子を持つ親)	栄養士による、子どものための栄養指導・おやつ(軽食)の作り方	年1回 (14名)	○					B	○													継続	同様の内容で実施予定
143	三河台学習センター	ファミリー教室	親子で手軽にできる料理作りを体験する。	3月 (25名、1回)	○					B	○								○					継続	年1回 同内容で実施予定

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性			
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール たばこ	(6) がん アルコール	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
144	渡利学習センター	わんぱくキッズ (少年教室)	年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	7/15 15名 12/21 8名		○				B	○										○			継続	年2回	
145	渡利学習センター	渡利レディース セミナー (女性学級)	年間を通した事業の中での、料理教室	12/12 15名 2/20 12名					○	A	○	○										○			継続	内容未定
146	渡利学習センター	たつこレディース (女性学級)	年間を通した事業の中での、料理教室	12/16 8名					○	A	○	○										○			継続	1回(11月頃)実施予定
147	渡利学習センター	郷土の民俗	「端午の節句」、「お月見のつどい」、「だんごさし」の風習を継承。(ちまき、お団子作り)	6/8 4組12名 9/7 4組12名 1/11 5組15名						A	○														継続	全3回開催予定
148	渡利学習センター	渡利グレートアカデミー	年間を通した事業の中での、料理教室	11/16 16名					○	A	○											○			継続	1回(11月頃)実施予定
149	杉妻学習センター	学習センターにみんなで 泊まろう♪	参加者自ら夕食・朝食メニュー決定、食材収穫・購入、調理を通じ、食生活について学習する。	・R6.7,24,25 ・1泊2日 ・14名			○			A	○							○							継続	7月末夏休み中開催で検討
150	杉妻学習センター	親子ちまきづくり	伝統的なちまきの作り方を地域ボランティアより教わる。	・R6.6.2 ・1回 ・7組20名			○	○	○	B								○							継続	伝統的なちまきの作り方を地域ボランティアより教わる。 ・6月1日 ・1回 ・8組
151	杉妻学習センター	だんごさし	伝統的なだんごさしの作り方を地域ボランティアより教わる。	・R7.1.16 ・1回 ・92名			○			B								○							継続	小学校の要望に合わせ開催予定 ・R8.1月頃
152	杉妻学習センター	すこやかファミリー教室 (家庭教育学級)	音楽療法を中心とした活動を通して、楽しい子育てのあり方を学ぶ。	・R6.4月～R7.3月 ・20回 ・23組			○		○	A		○								○					継続	音楽療法を中心とした活動を通して、楽しい子育てのあり方を学ぶ。 ・R7.4月～R8.3月 ・20回 ・20組
153	杉妻学習センター	子育てカフェ	育児中の母親の交流の場の設定	・R6.4月～R7.3月 ・11回(参加者0人3回) ・1組～3組			○		○	B		○	○					○		○					継続	育児中の母親の交流の場の設定 ・R7.4月～R8.3月 ・12回 ・5～6組
154	杉妻学習センター	わくわく子育て健康教室	赤ちゃん及び家庭向けの健康講座	・R6.7月 3回 12組 ・R7.2月 3回 15組			○		○	B	○	○		○						○					継続	赤ちゃん及び家庭向けの健康講座 ・R7.6月 ・R8.2月 ・各3回 ・各8組程度
155	杉妻学習センター	ババのわくわく子育て教室	赤ちゃん及び父親向けの健康講座	・実施せず			○		○	C															継続	赤ちゃん及び父親向けの健康講座 実施検討中
156	蓬萊学習センター	蓬萊レディースカレッジ	ニュースポーツ フォークダンス タイ式ヨガ	5月17日(18名) 6月28日(14名) 11月22日(13名)					○	B		○													継続	実施予定

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
						取組分野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価	0歳～就学前	就学後～19歳	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				</

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画	
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	
						取組分野																		
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール たばこ アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上		
乳幼児期 0歳～就学前	学童思春期 20歳～39歳	青年期 40歳～64歳	壮年期 65歳以上	評価																拡大・継続・縮小	回数、内容または今後の方向性など (簡単に構いません)			
170	清水学習センター	清水青年スキルアップ講座	ボルドブラ体験講座	6/23 12名			○	○	○	A		○											継続	テーマを変更し実施予定
171	清水学習センター	清水青年スキルアップ講座	ダットン・ワイクルー体験講座	8/25 10名				○	○	○	A		○										継続	実施予定
172	清水学習センター	すくすく親子広場	こどもの健康と歯のおはなし	11/14 4名		○		○	○	○	A									○			継続	実施予定
173	清水学習センター	思春期セミナー	日々の食事と健康	1/16 15名				○	○	○	A	○								○			継続	実施予定
174	清水学習センター	生きがい広場	血流・ツボ講座	11/6 44名						○	A		○								○		継続	テーマを変更し実施予定
175	清水学習センター	不老の広場	お口の健康	11/20 26名						○	A				○					○			継続	テーマを変更し実施予定
176	清水学習センター	パークゴルフ体験講座	パークゴルフ	10/16 17名				○	○	○	A		○										継続	実施予定
177	清水学習センター	清水テニススクール	テニススクール	10回 226名				○	○	○	A		○										継続	実施予定
178	清水学習センター	魚のさばき方講座	魚のさばき方	8/31 8名				○	○	○	A	○											継続	実施予定
179	清水学習センター	味噌づくり体験講座	味噌づくり	2/21 24名				○	○	○	A	○											継続	実施予定
180	清水学習センター	市民学校	おじさまクッキング	10/3 6人、10/10 6人、10/17 5人					○	○	A	○											継続	実施予定
181	もちずり学習センター	もちずりレディース	年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	味噌作り体験 1回 12人 和菓子作り 1回 15人 タイのグリーンカレー 1回 11人 ラダーグッターと公式わなげ 1回 9人					○	○	B		○							○			継続	ユニカール体験 1回 15人程度 モルツク体験 1回 15人程度 笑草カレー作り 1回 15人程度 味噌作り 1回 15人程度
182	もちずり学習センター	もちずり女性講座	年間を通した事業の中で、健康をテーマに実施	健康体操 等 12回、延べ173人					○	○	B		○										継続	R7年度も健康をテーマとして、体を動かすような内容で実施する。

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※【資料1】ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)		
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価	0歳～就学前	就学後～19歳	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上													拡大・継続・縮小			
183	もちずり学習センター	子育て広場	年間の事業の中に、健康に関するものを実施	楽しい親子体操 1回 24人 スイカ割り体験 1回 27人 保健師個別相談会 1回 12人 クリスマスケーキ作り 1回 22人 デコ巻き寿司作り 1回 28人	○		○				B	○	○									○			継続	スイカ割り 1回 20人程度 離乳食教室 1回 10人程度 幼児食教室 1回 10人程度 いちごだいふく作り 1回 20人程度 背骨コンディショニング 1回 10人 ビルビスワーク 1回 10人 ウェーブストレッチ 1回 10人
184	もちずり学習センター	ゆうゆうセミナー	年間の事業の中に、健康に関するものを実施	ニューススポーツに挑戦 1回 10人 ルーシーダットン 1回 6人 おなかの健康教室 1回 10人 楽しく作って美味しく食べよう 1回 12人						○	B	○	○	○									○		継続	気功体験 1回 18人程度 ウェーブリングヨガ体験 1回 18人程度 クリスマスお菓子作り 1回 18人程度
185	もちずり学習センター	ことぶき大学	年間の事業の中に、健康に関するものを実施	コグトレで脳を活性化 1回 44人 朗読で楽しく脳トレーニング 1回 56人						○	B		○	○									○		継続	笑いヨガ体験 1回 60人程度 夏バテ予防と体操 1回 60人程度
186	北信学習センター	ほくしんキッズクラブ	子どもを持つ親を対象に、家庭における親や教育についての学習を実施	231名・10回	○						B	○	○										○		継続	継続して実施
187	北信学習センター	あそびの広場	小学3・4年生を対象に、様々なあそびを通し学習機会の提供	11名・1回		○					B	○													継続	継続して実施
188	北信学習センター	北信リーダー教室	小学5・6年生を対象に、体験活動や地域とのかわりを通し、健全な心身の育成を実施	73名・6回		○					B	○	○												継続	継続して実施
189	北信学習センター	女性スクールふれあい	日常生活における健康、男女共同参画など現代的な課題について学習を実施	53名・6回				○	○	B	○	○											○		継続	継続して実施
190	北信学習センター	女性スクールゆうがお	日常生活における健康、男女共同参画など現代的な課題について学習を実施	21名・4回				○	○	B	○	○											○		継続	継続して実施
191	北信学習センター	北信悠々クラブ	高齢者を対象に、健康や歴史について学ぶ	7名・1回						○	B		○										○		継続	継続して実施
192	北信学習センター	ほくしん学びカレッジ	中高年を対象に、健康や芸術、文化など様々なことについて学ぶ	61名・4回				○	○	B	○	○	○										○		継続	継続して実施
193	吉井田学習センター	よいしだ子どもひろば	地域の団体によるだんごさし体験(だんご調理含む)	1月11日(18名)		○					B	○											○		継続	実施予定
194	吉井田学習センター	吉井田少年教室ヨッシーキッズ	調理実習 キャンブ(カレー作りなど) 餅つき	7月13日(25名) 7月25日(21名) 12月21日(17名)		○					B	○											○		継続	実施予定
195	吉井田学習センター	市民講座 我が家の手作りみそ講習会	自作みそづくりの講習会	2月19日(12名)				○			B	○													継続	実施予定

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)		
						取組分野																				
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール たばこ アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上				
乳幼児期 0歳～就学前	学童思春期 20歳～19歳	青年期 40歳～164歳	壮年期 65歳以上	評価																						
196	吉井田学習センター	市民講座 男の料理教室	男性を対象とした健康料理講習会	6月29日(8名) 12月8日(5名)			○	○	○	B	○					○									継続	実施予定
197	吉井田学習センター	悠遊塾	バランスの取れた食事かるた	9月2日(23名)						○	B	○											○	継続	実施予定	
198	西学習センター	西こどもクラブ (少年教育)	料理教室	実施回数:2回 参加人数:22人、24人		○				B	○														継続	実施予定
199	西学習センター	わくわく交流通学合宿	2泊3日の宿泊所での調理体験	実施回数:1回 参加人数:14人		○				B	○														継続	実施予定
200	西学習センター	西女性スクール (女性教育)	料理教室	実施回数:2回 参加人数:18人、15人				○	○	A	○			○		○									継続	実施予定
201	信陵学習センター	男の料理講座	生活習慣病予防食	11月 10名 1回			○	○	○	B	○														継続	実施予定
202	信陵学習センター	背骨コンディショニング教室	背骨コンディショニングにより腰痛や肩こり等身体の不調を改善する	6月 38名 2回		○	○	○	○	B		○													継続	実施予定
203	信陵学習センター	心をつなぐラジオ体操	ラジオ体操により地域住民の活力向上と健康増進を図る	11月 17名 1回		○	○	○	○	B		○													縮小	要望があれば実施を検討する
204	信陵学習センター	離乳食講座	離乳食の作り方、子育てに必要なスキルの取得・技術向上並びに子育てについての悩み相談	5、9、12、3月 88名 4回		○				B	○										○				継続	実施予定
205	信陵学習センター	幼児食講座	幼児食の作り方、子育てに必要なスキルの取得・技術向上並びに子育てについての悩み相談	6、2月 36名 2回		○				B	○										○				継続	実施予定
206	信陵学習センター	しんりょう悠遊塾(木・金 コース)	①健康体操教室 ②転倒予防講座	①11月 45名 2回 ②2月 30名 2回					○	B		○										○			縮小	要望があれば実施を検討する
207	信陵学習センター	信陵梨花レディース	①ベジチェック＆通しお講座 ②笑いヨガ＆やさしいヨガ教室 ③通しお料理教室	①6月 11名 1回 ②7月 23名 1回 ③1月 9名 1回			○	○	○	B	○	○											○	縮小	要望があれば実施を検討する	
208	信陵学習センター	ICA・KITAヤングカレッジ	漢方茶講座	5月 13名 1回			○			B	○														縮小	要望があれば実施を検討する

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画						
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性						
						取組分野																							
						(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)							
						乳 幼 児 期	学 童 思 春 期	青 年 期	壮 年 期	高 齢 期	評価	栄 養 ・ 食 生 活	身 体 活 動 ・ 運 動	休 養 ・ こ こ ろ の 健 康	歯 と 口 腔 の 健 康	た ば こ ・ ア ル コ ー ル	が ん	肥 満 ・ メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ー ム	脳 ・ 心 血 管 系 疾 患	糖 尿 病	慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患 (P D)	感 染 症			地 域 づ く り	環 境 づ く り	親 と 子 の 健 康	高 齢 者 の 健 康	放 射 線 に 関 する 健 康 管 理
209	信陵学習センター	信陵ジュニアカレッジ SJCー	健康体操教室	1月 5名 1回		○				B		○														縮小	要望があれば実施を検討する		
210	飯坂学習センター	伝統行事「親子ちまき作り」 伝統行事「月見だんご作り」 伝統行事「小正月」 伝統行事「恵方巻作り」	ちまき作り 月見団子作り だんご差し体験 恵方巻作り	5月19日 1回 11名 9月15日 1回 19名 1月12日 1回 11名 1月25日 1回 14名			○	○	○		B		○		○							○					継続	昨年に引き続き季節の行事に合わせた親子教室を開催する。その他高齢者学級・女性学級などにおいて健康づくりに関する学習を取り入れていく。	
211	飯坂学習センター 信陵学習センター	ICA・KITAヤングカレッジ	スポーツ吹矢 ポッチャ体験 大運動会 スポーツチャンバラ ドッチビー	6月27日 1回 8名 7月11日 1回 5名 1月23日 1回 5名 2月27日 1回 4名				○			A		○						○								継続	継続	
212	飯坂学習センター	飯坂女性スクール	ZUMBA(はなもも) 健康教室(きんなん) ニュースポーツ体験(＃) スポーツ吹矢(よざくら) 脱疲労エクササイズ(＃)	11月18日 1回 12名 11月21日 1回 16名 1月16日 1回 16名 11月20日 1回 9名 2月19日 1回 8名					○		A		○		○					○					○		継続	継続	
213	飯坂学習センター	飯坂ながいき大学 平野ながいき大学	音楽に合わせて体力づくり笑いヨガ 気功 健康で楽しい毎日を 今こそ筋トレ	7月17・24日 2回 44名 9月18・26日 2回 38名 10月16・23日 2回 20名 2月20・26日 2回 28名						○	A		○	○					○				○		○		継続	継続	
214	飯坂学習センター	渥野女性講座 飯坂女性講座 平野女性講座 女性リーダー研修会	食育セミナー(ヨーグルト) おなかの菌学 素敵なお尻 笑い与健康	4月18日 1回 24名 8月30日 1回 17名 2月27日 1回 36名 8月28日 1回 39名					○	○	A			○	○				○						○		継続	継続	
215	飯坂学習センター	飯坂方部ジュニアスキー スノボ教室	スキー・スノボ技術の習得	1月18・19日 2回 51名			○				B		○						○						○		継続	継続	
216	飯坂学習センター	ティーチングプロによる ゴルフ教室(前期)	ゴルフ技術の習得	9月5日～10月3日 5回 57名			○				B			○					○							○		継続	継続
217	飯坂学習センター	ティーチングプロによる ゴルフ教室(後期)	ゴルフ技術の習得	2月6日～3月6日 5回 60名			○				B		○						○							○		継続	継続
218	飯坂学習センター	飯坂総合スポーツ祭	ルーシーダットン体験 グラウンドゴルフ ポッチャ 卓球 家庭/バレーボール	10月6日 1回 16名 10月16日 1回 47名 10月20日 1回 24名 11月17日 1回 61名 12月1日 1回 74名				○	○	○	B		○						○					○		○		継続	継続
219	飯坂学習センター 信陵学習センター	ボクシングエクササイズ	運動不足解消・ストレス解消	8月24日～9月14日 3回 40名			○	○	○		B		○						○					○		○		継続	継続
220	松川学習センター	ことぶき学園	・健康講座 ・健康体操	・6月(44名) ・10月(42名) ・11月(38名)						○	B		○	○											○			継続	・体操教室
221	松川学習センター	わくわく広場	年間を通した活動の中に、食に関するものや体を動かす事業を数回盛り込む。	・食育(5名) ・運動(6名) ・工作(6名) ・講習(6名) ・施設見学(5名)・遠足(6名)			○				A		○	○													継続	・料理教室 ・デイキャンプ ・スポーツ交流	

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画				
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)			
						取組分野																					
						(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患	(11) 感染症	(12) 地域づくり	(13) 環境づくり	(14) 親と子の健康	(15) 高齢者の健康	(16) 放射線に関する健康管理	(17) ヘルスリテラシーの向上					
乳幼児期	学童思春期	青年期	壮年期	高齢期	評価	0歳～就学前	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上																		
222	松川学習センター	レディースまつかわ	・健康講座 ・ニューススポーツ等	年15回(延べ223名)					○	○	B	○	○								○		○			継続	・料理教室 ・ヨガ ・ニューススポーツ
223	松川学習センター	家庭教育学級「すくすく」	年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む	・リトミック(20名) ・親子体操(19名) ・食育、おやつ作り(19名) ・だんごさし(24名) ・こどもの事故防止と熱中症予防(20名)		○		○			A	○	○										○			継続	・食育講話 ・かんたんおやつ作り ・子どもを守り隊 ・だんごさし ・親子自衛術 ・リトミック ・親子体操
224	松川学習センター	さくら幼稚園家庭教育出前講座	年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む	台風接近のため中止		○		○			B															継続	・食育講話 ・かんたんおやつ作り
225	松川学習センター	あいあい保育園家庭教育出前講座	年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む	・親子運動遊び(39名)		○		○			A	○	○										○			継続	・親子体操
226	松川学習センター	まつかわ幼稚園家庭教育出前講座	年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む	・親子運動遊び(32名)		○		○			B		○										○			継続	・だんごさし ・親子で運動体操
227	信夫学習センター	わくわくクラブ	健康料理教室(お菓子づくり)	実施回数:1回 参加人数:12			○				B	○														継続	料理教室 (内容未定)
228	信夫学習センター	親子教室	健康料理教室(お弁当づくりほか)	実施回数:4回 参加人数:27			○	○	○		B	○											○			継続	料理教室 (内容未定)
229	信夫学習センター	しのぶ花咲レディース	健康料理教室(ナンカレーほか)	実施回数:2回 参加人数:38					○	○	B	○														継続	料理教室 (内容未定)
230	信夫学習センター	しのぶ女性カレッジ	健康料理教室(季節の食材でほか)	実施回数:2回 参加人数:27					○	○	B	○														継続	料理教室 (内容未定)
231	信夫学習センター	信夫寿大学	心身の健康に資する講義と実技(健口教室ほか)	実施回数:4回 参加人数:172					○		B		○	○	○			○					○			継続	同程度の規模で予定
232	吾妻学習センター	スノーラビット (少年教育)	年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	ランチボックスづくり(10名、1回) 伝統料理教室(11名、1回)			○				B	○														継続	ランチボックスを作ろう もちつき(1回)
233	吾妻学習センター	いちごクラブ (家庭教育)	年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	バレンタインチョコづくり(16名、1回)							B	○														継続	みそまる作り(1回)
234	吾妻学習センター	小富士学級 (女性教育)	みそ造りを行うほか、年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	みそ作り (累計27名、2回)					○	○	B		○													継続	キムチ作り (2回)

	担当課	事業名	事業内容	実績 (参加人数・回数等)	対象年代 (複数可)	令和6年度 事業実績 ※該当するところに○を付けてください。																	令和7年度 事業計画			
						①ふくしまし健康づくりプラン2024 ※[資料1]ふくしまし健康づくりプラン2024を参照ください。																	事業の 方向性	回数、内容または 今後の方向性など (簡単に構いません)		
						取組分野																				
						(1) 乳幼児期	(2) 学童思春期	(3) 青年期	(4) 壮年期	(5) 高齢期	評価	(1) 栄養・食生活	(2) 身体活動・運動	(3) 休養・こころの健康	(4) 歯と口腔の健康	(5) たばこ・アルコール	(6) がん	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	(8) 脳・心血管系疾患	(9) 糖尿病	(10) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	(11) 感染症			(12) 地域づくり	(13) 環境づくり
0歳～就学前	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳以上		たばこ・アルコール	たばこ	アルコール																	拡大・継続・縮小		
235	吾妻学習センター	水保長寿大学 (高齢者教育)	年間を通した授業の中に、運動や食に関するものも数回盛り込む。	健康体操(23名、3回)																			○		継続	参加者と内容を検討し実施
236	吾妻学習センター	熟年バースクール (高齢者教育)	年間を通した授業の中に、食に関するものも数回盛り込む。	料理教室(25名、1回)																			○		継続	料理教室(1回)
237	吾妻学習センター	市民公開講座	薬膳料理講座	薬膳料理講座(1回、17名)																					継続	味噌づくり(1回)
238	吾妻学習センター	ゆきうさぎ女性カレッジ (女性教育)	昔から伝わる伝統的な日本料理のそば打ち体験を行う。	2つの女性カレッジを合体させ実施																					継続	減塩料理、郷土料理教室 (1回)
239	飯野学習センター	子育てマルシェ (家庭教育学級)	だんごさし	1月14日 1回 21人			○		○	○															継続	前年度同様の実施
240	飯野学習センター	ナイスいいの学級 (高齢者学級)	健康講座「上手なお医者さんのかかり方」	6月13日 1回 20人																			○		継続	前年度同様の実施
241	飯野学習センター	年中行事	ちまき作り 月見だんご作り だんごさし	6月1日 1回 12人 9月21日 1回 12人 1月11日 1回 8人			○	○	○	○															継続	前年度同様の実施
242	飯野学習センター	ユータンキッズ(家庭教育学級)	講話「乳幼児の健康」(この冬気をつけたい感染症と事故防止)	11月15日 1回 2組 4人			○		○									○							継続	前年度同様の実施
243	飯野学習センター	健康講座	「ウェーブストレッチ」 「肩こり腰痛予防改善体操」	各2回 39人					○	○	○												○		継続	内容等の変更は予定しているが、概ね同様の実施

元気いっぱい ふくしまっ子

資料2

元気^{げんき}で楽しく^{たの}過ごす^すためのヒント^{ひんと}が書いてあるよ！毎日^{まいにち}、続けて^{つづ}いてこう。

1日の生活リズム



はやおき はやね

はやおきして朝日を浴びよう。
夜もぐっすり眠れるよ。

はみがき

食べた^たら歯^はをみがこう。

しあげみがきを
してもらおう。

**テレビ・スマホ
たぶれっと**

おうちの人と
見る時間や場所など約束しよう。

長い時間見たり、
夜おそくまで見てると、
朝、起きられなくなったり、
目の病気になることがあるよ。

**あそび
うんどう**

おにごっこやボール遊びなど、
たくさんからだを動かして遊ぼう。

おうちの人のお手伝いを
しよう。

あさごはん ひるごはん よるごはん

1日3回ごはんを
食べよう。

野菜やきのこ、
わかめなどを食べると
からだの調子が
良くなるよ。

おやつ

おやつは時間や量を
決めて食べよう。

おにぎりやパン、
ヨーグルト、
くだものがおすすめ。

のどがかわいた時には、
甘くないお水や
お茶を飲もう。

はやおきはやね

私たちのからだにある「体内時計」を整えるために、朝日を浴び、朝食をとることが大切です。休日でも普段と同じ時間に起床して日光を浴びましょう。



子どもの睡眠時間の目安

- 1～2歳 11～14時間
- 小学生 9～12時間
- 3～5歳 10～13時間
- 中学生 8～10時間

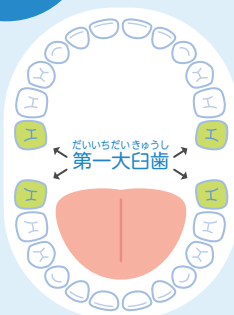
朝6時起床の場合、夜9時には寝よう

厚労省「こどものための GoodSleep ガイド」

検索

はみがき

歯の生え変わりが激しく歯ブラシが届きにくいところがたくさんあります。永久歯がそろうまで、仕上げみがきをしましょう。



むし歯になりやすい場所に注意！

- 奥歯の溝
- 歯と歯の間
- 歯と歯ぐきの境目
- 第一大臼歯（6歳ごろに生えてくる永久歯）

第一大臼歯はなぜ大事？

- 噛む力が強いのでしっかりかみ砕ける
- 歯並びや噛み合わせの基準となる
- 顎や顔の成長に影響する

むし歯を防ぐ4つのポイント

- 歯みがき剤などのフッ化物の利用
- 歯みがき、仕上げみがきで歯垢除去
- 歯と歯の間はデンタルフロス
- 歯科医院への定期受診

福島市 歯 リーフレット

検索

テレビ・スマホ・タブレット

テレビ・スマホ・タブレットなどメディアの長時間の使用は、子どもにさまざまな影響を与えます。上手に活用しましょう。



長時間使用による影響

視力の異常
(視力低下や目の疲れ、斜視※への悪影響)
睡眠への影響
(睡眠時間の減少、睡眠の質の低下)
行動異常 (イライラ、無気力・無関心)
※斜視…物を見ようとする時に、片目は正面を向いていてももう片目が違う方向を向いてしまっている状態

上手に活用するポイント

家庭内でメディアに関するルールを決め、家族で取り組みましょう。
例 一日2時間(ゲームは30分)まで
食事中は使用しない 使用するときはリビングで
メディアを見ないように勧めるよりも、メディアを使わない遊びに誘い、家族で楽しみましょう。
例 くすぐり遊びやおしくまんじゅう、折り紙、絵しりとり、トランプなど

家族みんなで
健やかに

自分自身の体やところを大切にする生活習慣をお子さんに伝えて、家庭、学校、地域、みんなでお子さんの健やかな成長を育みましょう！

元氣ふくしま親子チャレンジ実施中！！

元氣ふくしま親子チャレンジ

検索

ごはん

朝ごはんは、脳のエネルギーになり集中力や記憶力が高まります。忙しい朝でも栄養バランスの良い朝ごはんをめざしましょう。

ホップ！ 主食

まずは食べる習慣をつけましょう。脳のエネルギー源となる糖質を多く含む主食を食べることで、朝から活動的に過ごせるようになります。



ステップ！

主食+1品 (主菜 or 副菜 or 果物 or 牛乳・乳製品)

毎日、ごはんやパンだけ食べる習慣がある場合は、何かもう1品加えてみましょう。



ジャンプ！

主食+2品 (主菜 or 副菜 or 果物 or 牛乳・乳製品)

さらに1品プラスすると、栄養バランスだけでなく、食事としての満足度もアップします。



適しお

～塩分減らして健康家族～

「適しお」とは
適切な量の塩分で
おいしく食べる(こと)

減塩(につながる)

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防のためには、子どもの頃からの薄味習慣が大切です。家族みんなで、健康的な食事を目指しましょう。

福島市 適しお

検索

あそびうんどう

骨格・筋肉が成長し、運動能力の発達につながる大切な時期です。積極的に体を動かしましょう。

運動習慣を身につけることの効果

- 体力や運動能力の向上
- こころの健康
- 病気になりにくい体づくり
- 学習能力の向上

日常生活の中にも体を動かすチャンスがいっぱい

- 家の掃除、食事の準備や後片付けなどのお手伝い
- 一緒に散歩したり、広い場所でボール遊びやバドミントンなどを楽しむ
- 地域のイベントや行事への参加
- お父さん、お母さんの子どもの頃にしていた遊びを一緒にやってみる



たばこ

受動喫煙とは、たばこから出る煙や吐き出した煙を他人が吸うことで、その煙を吸うと病気になりやすくなります。たばこの煙から、お子さんと家族を守りましょう。

小・中・高校生の受動喫煙が多い場所

- 1位 家庭 (100人中14人)
- 2位 路上 (100人中13人)
- 3位 屋外(公園、グラウンド) (100人中9人)

(令和3年度福島市民の健康と生活習慣調査)

小中高生は**家の中**での受動喫煙が一番多いです。この機会に、たばこについて家族で話し合ってみませんか？

福島市 たばこの煙から自分を守ろう

検索

発行：福島市保健所
健康づくり推進課
健康増進係
電話 024-597-8616
FAX 024-525-5701



ふくしま健康づくりプラン 2024 キャッチフレーズ

「健都ふくしまの創造」市民運動

市長をトップに「健都ふくしま」の実現に向けた市民、民間、行政等総ぐるみ運動

健康寿命の延伸



健都ふくしま創造市民会議

心筋梗塞・脳卒中の減少に向けた健康意識の醸成

無煙環境 食・栄養 運動 血圧管理 歯・口腔 休養 適正飲酒 社会参加

一人ひとりの健康を 応援する環境づくり	地域の健康づくり	職場の健康づくり
■ 受動喫煙防止環境の整備 ■ 健康的な食環境の整備 ■ 日常生活に取り入れやすい運動環境の整備 ■ 福島市健康づくりポイント事業	■ 住民主体の地区単位活動 ■ 生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み ■ 地区組織、学校、関係機関等と連携した全世代の健康づくり	■ 事業所、関係機関等と連携強化 ■ 働く世代の健康づくり体制の構築 ■ 生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み

令和7年度 健都ふくしま創造事業スケジュール

	組織名	役 割	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
一人ひとりの健康を応援する環境づくり	健康づくり推進協議会	健康づくりプラン2024 推進の進行管理 (企画・実践・評価)	●第1回協議会 7/10 保健福祉センター						●第2回協議会						健都ふくしま創造市民会議 2月17日(火)		
	食育推進委員会	第3次福島市食育推進計画 推進の進行管理 健康的な食環境づくり 推進の協議と評価	●第1回委員会 7/22 保健福祉センター						●第2回委員会 11/17 保健福祉センター								
	歯と口腔の健康づくり推進委員会	歯と口腔の健康づくり 推進の協議と評価	●第1回委員会 7/31 市民センター						●第2回委員会 11/13 保健福祉センター								
	受動喫煙防止対策推進委員会	受動喫煙防止の方向性や 具体的方法の検討	●第1回委員会 7/24 市民センター						●第2回委員会 12/23 保健福祉センター								
地域の健康づくり	各地区での推進会	地域での主体的な健康づくりの普及・推進	●設置地区:吾妻、飯野、吉井田、信夫、立子山地区 飯坂地区(R7年度～)												ホテル福島グリーンパレス		
			●上記以外の地区 自治振興協議会・町内会などの 地区組織との協議													●地域の健康づくり 推進組織 交流会	
			●地域の健康づくり補助事業 ●各支所周知														
職場の健康づくり	職場の健康づくり推進委員会	健康経営を通じた健康づくりの推進	●第1回委員会 8/6 保健福祉センター						●第2回委員会								



～どちらか選んでやろう！～

柔軟性



SLR テスト



ポイント

ひざが曲がらないように！

まっすぐあがるかな？

やりかた

- 1 仰向けの姿勢になります
- 2 ひざを伸ばしたまま、片脚をあげます

立位体前屈 テスト



やりかた

- 1 まっすぐ立ちます
- 2 上半身を前に倒し、手を床に伸ばします
- 3 両手がどこまで届くか確認しましょう！



チェック

1

つかない

2

good!

指先

3

great!

手のひら

筋力



椅子座り立ち テスト

やりかた

- 1 椅子にすわり、両手を交差させましょう！
- 2 各レベルに挑戦してみましょう！



レベル 1

両脚で立ち、両脚で座る



good! レベル 2



great! レベル 3

ゆっくり座りましょう！



片脚で立ちあがる



片脚で立ちあがり、片脚で座る！

バランス



開眼片足立ち テスト

やりかた

- 1 両手を腰に当て、片足をあげます
- 2 何秒立っていられるか測定しましょう！



最長 1分

ポイント

- 裸足or靴下で行いましょう！
- イスや机など、つかまれるものを近くにおきましょう！



気になる結果は..

柔軟性

【柔軟性】下半身の柔軟性をチェックしてい

SLR テスト

できなかった

柔軟性が低いと姿勢を崩したり、腰痛を起こす原因に。

→ けんトレで柔軟性を高めよう！

できた

高い柔軟性あり！

→ この柔軟性をけんトレで維持しよう！

立位体前屈 テスト

手がつかない

柔軟性が低いと姿勢を崩したり、腰痛を起こす原因に。

→ けんトレで柔軟性を高めよう！

指先がつく

日常生活には支障のないレベル！

→ けんトレですらにレベルアップをめざそう！

手の平がつく

高い柔軟性あり！

→ この柔軟性をけんトレで維持しよう！

筋力

【筋力】下半身の筋力をチェックしています

椅子座り立ちテスト

レベル 1 のあなた

膝や腰を痛めやすくなったり、ふらつきやすくなることに..

→ 日常生活は片脚で身体を支える機会が多いので、けんトレでレベルアップをめざそう！

レベル 2 のあなた

片脚で身体を動かす筋力はある！さらに鍛えることで安定感がアップ！

→ さらに鍛えてレベル3をめざそう！

レベル 3 のあなた

安定して身体を支える筋力あり！まさに健脚！維持していこう！

→ けんトレで筋力を維持しよう！

バランス

【バランス】静的なバランス能力をチェックしています

開眼片足立ちテスト

～14秒 のあなた

転倒・骨折の危険が高くなることに。

→ バランスと筋力のけんトレに取り組んでレベルアップしよう！

15～30秒 のあなた

ある程度のバランス能力あり！

→ けんトレ「片足かかと上げレベル3」や「おしりスタンプ」でさらにレベルアップ！

31秒～ のあなた

安定したバランス能力あり！

→ けんトレ「開眼片足立ち」や「ブルガリアンスクワット」にも挑戦してさらにレベルアップ！



健脚スコア

柔軟性

SLRテスト 立位体前屈テスト

できなかった できた

手がつかない 手がつかつく

指先がつく

手のひらがつく

レベル1

レベル2

レベル3

～14秒

15～30秒

31秒～

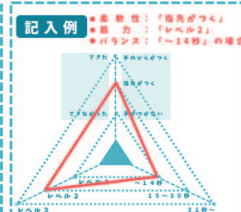


筋力



バランス

結果はどうでしたか？
今回の結果をぜひ記録
していきましょう！



記入例

柔軟性：「指先がつく」

筋力：「レベル3」

バランス：「～14秒」の場合



ふくしま健康づくり推進2024推進中！

お問い合わせ

福島市保健所健康づくり推進課

電話：024-597-8616

メール：kenkou@mail.city.fukushima.fukushima.jp

監修 福島大学 教授 安田 俊広
一般社団法人ふくしまスポーツプロモーション

健脚トレーニング！



自分のレベルや体調に合わせて行いましょう！
転倒などには十分注意してください！

柔軟性



太もも裏側のストレッチ



どちらか
30秒！
伸ばす部分

太もも付け根と前側のストレッチ

レベル1

足はなるべく後ろ！



レベル2

レベル1から足首をつかみましょう！



どちらか
30秒！

筋力



レベル1 椅子スクワット！

座った状態から、腰とひざを伸ばして立ち上がり、座る



10×2セット！
慣れてたら、回数、セットを増やそう！

レベル2 おしりスタンプ！

中腰から、椅子に「チョン」とおしりをつけて戻す！



まずは**10回！**
慣れてら20回！ 目標は30回！

レベル3 ブルガリアンスクワット

片足を椅子に乗せ、片足でスクワット！



めざせ**10回！**
慣れてたらセットを増やしてみよう！

片足かかと上げ

レベル1

両手を添えて！



レベル2

片手を添えて！



レベル3

両手を離して



片足を上げた状態で、もう片方の足のかかとを上げましょう！

バランス



閉眼片足立ち



目を閉じ
10秒！
慣れてきたら秒数を増やそう！

椅子に片手を添えて、目を閉じ片足立ち！

各団体の取り組みと市・他団体との連携や協力について

1 事前提出シート まとめ

- (1)健康づくりプラン2024推進において、今年度、所属する団体で取り組んでいる・取り組み予定のことをご記入ください。
 (2) (1)で取り組んでいる・取り組み予定の事業のうち、今年度、市・他団体と連携や協力して取り組めることについてご記入ください。

団体名	(1)	(2)
福島県立医科大学	特にありません。	
福島市医師会	・生活習慣病重症化予防を目的とした治療早期介入システムの確立。特に透析導入を遅らせるために、高齢者検診にクレアチニン測定を必須項目導入。 ・精神疾患に関する事業を福島市と協力して推進：こころの相談事業やアルコール関連の公開講座など ・予防接種や市民検診への積極的協力と中小企業に対する産業医の斡旋 ・在宅医療の充実のため福島市医療と介護のネットワークトリマトメ ・虐待(高齢者や小児、しょうがい者など)ネットワークの継続と協力	・歯科医師会、薬剤師会など多職種連携 ・福島市とは今後とも強力な協力体制の継続
福島歯科医師会	乳幼児歯科健診、学校歯科検診、フッ化物洗口事業、食育推進委員会への参加	
福島薬剤師会	禁煙サポート・健康相談教室・健康測定(肺年齢・血管年齢・AGEs・骨密度・脳年齢等)	禁煙サポート・健康測定・健康相談教室
全国健康保健協会 福島支部	加入者(被保険者・被扶養者)への健診事業の推進、特定健康診査や特定保健指導の実施、重症化予防事業の取り組みなど。 事業所への健康事業所宣言事業の実施と事業所内での健康づくりの取り組みのための支援	必要に応じて今後ご相談させていただきます。
福島県栄養士会 県北支部	健康増進及び疾病予防のための食・栄養の専門的支援を事業方針に活動している。 令和7年度 8月 3日 お仕事体験フェスタ 低学年児童対象 食育活動 8月30日 市民のくらし展 来場者対象 食育活動 9月23日 オレンジフェスタ 来場者 フレイル予防	

福島地区小・中学校長会協議会	学校教育活動におきましては、自分手帳の活用や担任及び養護教諭、栄養教諭等による食育指導・歯科指導・生活習慣病予防等の学習を通して児童の健やかな成長に向けて取り組んでいる。また、健康増進については、教科体育を中心に学校行事などに関連させながら運動の日常化を図っている。	
福島地区学校保健研究会	養護教諭で年4回研究会を開催し、地区ごとにテーマを決め、健康課題解決に向けて実践・研究の取りまとめを行う。 保健主事と養護教諭で年2回、児童生徒の心身の健康に関する研修を実施。今年度は福島大学の先生を講師に「自殺予防教育」ゲートキーパー研修、市内現職支援学級担任を講師に「発達障害等のある児童生徒への支援及び対応について」の研修、ほりこし心身クリニックの堀越先生を講師に不登校対応の研修を予定。 各校、中学校区で学校保健委員会を開催し、児童生徒の健康課題について協議する。	学校保健委員会に保健師さんにご参加いただき、情報共有の機会を設ける。 地区担当保健師さんによる来校、情報共有。
福島市女性団体連絡協議会	女団連としては、取り組んでいることも予定もありません。ただ、各加盟団体には引き続き適塩と健脚は意識して取り組んでくれるようお願いします。	特にありません。
福島市町内会連合会	特になし。	
福島市老人クラブ連合会	・ふくこぶし福島 女性部を中心に調理教室の開催 ・各単老 HC 及び包括との協力のもと講座を開催	(1)にダブリますが、HC、包括の協力をいただけないと実現が難しいです。
福島市小中学校PTA 連合会	・親善ソフトボール大会を開催予定(11月2日あづま運動公園) 各小学校 PTA に所属するソフト部対抗で親善試合開催。人数が満たない学校は、混合チームでの出場。 ・家庭バレーボール大会を開催予定(市バレー協会と共催。10月18～19日 国体記念体育館)	

	各小学校、各地区市民のバレーボール大会。	
福島市スポーツ 推進委員会	・ふくしまシティハーフマラソン(ボランティア) ・ボッチャ交流大会(審判) ・福島市長杯ボッチャ大会(審判) ・福島ユナイテッド FC ホームタウンデー・ユナフェス ボッチャ体験ブース(競技普及)	左記記載に関して、既に連携・協力を行っている。
福島市食生活改善 推進員協議会	・生活習慣病予防のため、「バランスの良い食事」「適しお」について、事前研修で学んだことを伝達料理講習会を通して地域に伝える。 ・6年度学習センター主催の文化祭において、来場者の方々に、野菜350gの軽量・減塩味噌汁の計測・減塩豚汁の試食・適しおレシピの配布・家庭訪問などを実施。大変好評なので、7年度も継続する。 ・各地域で「ふくこぶし」女性部の皆さんに「適しお」料理講習会を実施。7年度も継続 ・子供から高齢者まで幅広く地域のニーズにこたえて健康料理を伝達。	・福島市減塩 PR 活動に協力 ・福島市ふくこぶし女性部の方々に適しお料理講習会 ・包括支援センター「適しお」料理講習会・減塩ドレッシングづくりなど。 ・障がい者の会の方達に「適しお」料理講習会。
福島市地域包括 支援センター 連絡協議会	・毎月 1 回包括が開催している「お喜楽サロン」の継続。 (住民が自主的に参加し、心身共に元気になれる内容でおこなっている。) ・出前講座の開催。 ・地域住民の健康意識向上および身体的健康状態の把握を目的として、体力測定を実施予定。 ・いきいきももりん体操の小規模グループを増やす。	・「お喜楽サロン」の継続実施において、民生委員、町内会と連携し、参加者の拡大および内容の多様化を図る。 ・出前講座の開催にあたり、市や医療・介護・栄養などの専門職団体と協力し、より地域住民が楽しみながら参加できる健康講座の提供を目指す。 ・体力測定の実施に際し、医療・スポーツ関連機関等と連携し、測定のサポートや分析結果に基づくフィードバックを実施できるようにする。 ・「いきいきももりん体操」普及において、市や他団体と協働し、地域リーダー養成や指導者派遣を受けることで、小規模グループの立ち上げ支援を強化する。

健脚チェック・健脚トレーニング（けんトレ）の周知啓発について

1 令和6・7年度実績

令和7年6月末日現在

	内 容	回数	人数
1	健都ふくしま創造市民会議での健脚セミナーの実施	1	126
2	市内開催のイベント時のチラシの配布、体験コーナーの設置	2	130
3	町内会・事業所などから依頼の健康教育のテーマとして実施	13	459
4	民生委員児童協議会等の会議にてチラシの配布	9	231
5	福島市ホームページへの掲載、説明動画の作成	4	650
6	関係機関から要望があった際にチラシの提供	4	410

2 令和7年度周知啓発予定

- (1)市内開催のイベント時のチラシの配布、体験コーナーの設置
- (2)町内会・事業所などから依頼の健康教育のテーマとして実施
- (3)民生委員児童協議会等の会議にてチラシの配布
- (4)健脚通信、周知啓発ポスター・動画の作成、周知啓発イベントの開催
- (5)関係機関から要望があった際にチラシの提供

3 事前提出シート アイディア・ご意見 まとめ

団体名	内 容
福島県立医科大学	ふくしま～ ふくしまシティハーフマラソン以外のイベント等の検討
福島市医師会	下半身の筋肉は第2の心臓と言われているので、筋力増強の啓蒙 通信機器を用いた万歩計の活用など
福島薬剤師会	動画があれば病医院や薬局の待合室のテレビで流すことが出来る。 チラシを希望の薬局にお送りいただければ配布も可能。

福島県栄養士会 県北支部	わかり易く丁寧に作成された動画をもっと活用し健康づくりに活用していくには、情報を積極的に市民に流すことです。福島市のホームページからでは、入っていくのに、分かりづらい。テレビで放映してみるのも良いのではないかと思います。また老人会や各公民館での啓発も効果があるのではないのでしょうか。
福島地区 小・中学校長会 協議会	健脚チェックは3領域に分けられており、その結果についてもレベルごとの評価ができるようになっているので自己の健康について十分に振り返ることができますし、トレーニングについても3領域に合わせた内容であり取り組みやすさを感じます。より多くの方々に知っていただき実践いただきたいものだと感じました。
福島地区学校 保健研究会	福島駅や商業施設などの協力を得て、大きなモニター等で動画映像を流す。待ち時間に見て興味をもつ人が出てくるのではないかと。
福島市女性団体 連絡協議会	健脚チェック・健脚トレーニングともにわかりやすいイラストだと思います。適塩、健脚のようなダイジェスト版(印刷物があれば町内会や女団連の会議などで紹介しやすくなります。
福島市町内会 連合会	単位町内会においては「いきいきももりん体操」を実施している町内会が多いため、併せて周知および実施ができればさらに普及すると思われます。
福島市老人クラブ連合会	私たち、高齢者でもできるのであれば、講習会等でデモすることがよいと思います。
福島市小中学校 PTA 連合会	・紙やポスター等の発信から、動きのある映像にて発信を強化。個人で検索したり、QR コード読み込みにてアクセスできる環境にあるが、さらに周知するために…市民側が受動的な立場になるけれど、こちらから市民に積極的に発信していく。きっかけづくり。周知、啓発強化。 ・SNS 発信(福島市アカウントにてストーリー発信等) ・公共施設、病院施設にて、けんといれ動画を配信(特に平日午前中の時間、こどもや学生の少ない時間帯) ・学校タブレットのメタモジに配信。 こどもたちが実践。家庭に持ち帰れるので、家族で実践できる。 (学校のリーバー配信も可能だが、一人一人に周知という面では劣る。お知らせが一括配信されている状況で、確実に周知されるかは個人による)
福島市地域包括 支援センター連絡 協議会	地域の特性や対象者の関心に合わせた工夫が必要だと思う。 町内会・老人会・学校などと連携して、共催イベントとして健脚チェックをおこなう。世代間交流にもなると思う。 キャッチコピーを活用し「あなたの“あし年齢”は何歳?」、「足腰元気で毎日いきいき!」など。 ミニ体験会の開催として、買い物ついでに立ち寄れる場所で、3 分程度の健脚チェックを体験できるようにする。