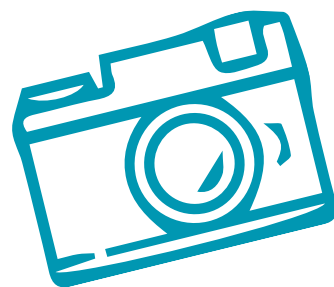
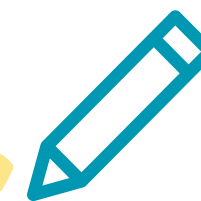


令和6年

7月



地区活動の紹介



北信地区

...



【鎌田きっずぱーく】

鎌田地区の先輩ママ達が運営する子育てサロンです。毎月、絵本の読み聞かせや季節のイベントなど笑顔がいっぱい。7月は、保健師も2名参加し、イヤイヤ期のこと、食事や遊びのことなど、たくさん情報交換しました。

予約不要！

子育て仲間の輪が広がります。



西 地区

...



【西地区元気アップサークル】

健康教室から立ち上がったサークルです。普段は講師と運動を行っています。

今回は握力や塩分摂取量、福島市の健康状況を確認しました。

サークルでの運動はもちろん、参加者同士の交わりを大切にしています。



蓬萊地区

...



【蓬萊町中央寿会】

今回は生活習慣病予防とフレイル予防について学習しました。

サークル活動をしたり、まんべんなく食品を食べたり、普段から健康づくりに取り組んでいる方が多かったです。自分の筋力が落ちていないか、一緒に確認しました。



吾妻地区

...



【天戸川こどもまつり】

吾妻地区ではじめての天戸川こどもまつりが開催されました。当日は、地区内外からたくさんの方が訪れ、桃すくいやヤマメの稚魚放流、竹水鉄砲づくりなどを通して暑い夏を楽しみました。