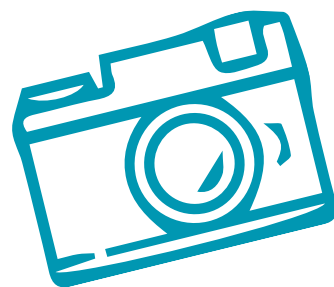
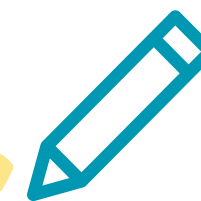


令和6年

4月



地区活動の紹介



飯坂 地区



【いいざかすくすく広場】

毎月第4金曜日に湯野市民センターで開催しているいいざかすくすく広場。4月は成長を記録する手形足形をとり、作品をつくりました。広場では、育児の悩み、保護者の体調などを保健師に相談するだけでなく、保護者同士や、子育てのベテランのスタッフと会話をしてお子さんの成長を地域で見守っています。完成した作品を見て話が弾み、みなさんで成長を感じ合う素敵な会でした。

立子山 地区



【沢尻いきいきサロン】

お花見会、七夕、芋煮会、クリスマスの年4回、みんなで集まってサロンを開催しています。今回のお花見会には、保健師も呼んでいただき、社会参加の大切さ、集まることの大切さをお話しました。おいしいお弁当やお茶菓子を食べながら、お互いの近況を和やかに話し合う、素敵な会となりました。

飯坂 地区



【飯坂方部民生児童委員協議会】

飯坂方部の民生委員、主任児童委員と健康について考える研修会を開催しました。地区ごとの健診データを説明し、データから感じたことや、普段の生活習慣について自由に話し合いました。愛宕山周辺を歩いている人が多い!週一回体操を行っている!など現在の活動に限らず、温泉を活用した健康づくりはどうか?など今後に向けたものまで楽しく話し合いました。



楽しく
「健脚」

おいしく

「適しお」

