

年次	活動内容等
令和元年度	信夫の里健康づくり協議会設立
令和2年度	地区だより「しのぶ」に活動報告掲載
令和3年度	広報紙・ウォーキングマップ作製のための会議
	広報紙「信夫の里健康だより第1号」作成・配布 ウォーキングマップ「信夫地区を歩こう！大森～山田編」作成・配布
令和4年度	ウォーキングマップ「信夫地区を歩こう！大森～鳥川編」作成・配布
	広報紙「信夫の里健康だより第2号」作成・配布 健康づくり講演会「血管を守る健康な生活について」開催 講師：くどう内科・糖尿病クリニック 院長 工藤 明宏 氏
令和5年度	福島市健康づくりポイント事業参加促進チラシ作成・配布
	ウォーキングマップ「信夫地区を歩こう！大森～平田編」作成・配布
	意見交歓会「信夫の里 健康しゃべくり喫茶」開催
	広報紙「信夫の里健康だより第3号」作成・配布 健康づくり講演会「目指せ！笑ってイキイキいつまでも！」開催 講師：福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 大平 哲也 氏
令和6年度	信夫の里健康づくり総会・研修会の開催
	信夫地区敬老会タイアップ事業の実施【健康づくりコーナーの設置・運営】
	適しおパンフレット「信夫地区で適しおはじめました」作成・配布
	減塩お助け商品抽選キャンペーン「塩分チェックでWチャンス！」実施
	広報紙「信夫の里健康だより第4号」作成・配布 健康づくり講習会「食と健康」開催 講師：福島大学農学群・食農学類 教授 平 修 氏
令和7年度	信夫の里健康づくり総会(委員改選)・研修会の開催
	信夫地区敬老会タイアップ事業の実施【健康づくりコーナーの設置・運営】
	適しおパンフレット「信夫地区で適しお継続中！！」作成・配布
	減塩お助け商品抽選キャンペーン「塩分チェックでWチャンス！」実施
	意見交歓会「信夫の里 健康しゃべくり喫茶」【テーマ：健康づくり自慢会】開催
	「地域からひろげよう 健康なまちづくり交流会」への参加※
	広報紙「信夫の里健康だより第5号」作成・配布 健康づくり講習会「新聞を活用して健康維持を」開催 講師：福島民報社 地域づくり局 新聞講座推進委員 筒井 達夫 氏

※吾妻、飯野、立子山、信夫、飯坂地区で立ち上げられた「地域の健康づくり推進組織」と、子育て支援を考える「信陵すくすくファミリー」、世代間交流・地域活性化に取り組む「北信ごちゃまぜお花見会」のメンバーで日頃の活動報告や意見交換を行いました。