

子育て支援センター みんなの家@ふくしま

古民家を利用した、アットホームな雰囲気の子育て支援センターです。～安心してホッとできる温かい居場所～をコンセプトに、ママさん達一人ひとりに寄り添えるよう目指しています。気さくなスタッフが、みなさんのお越しをお待ちしております。気軽に遊びに来てくださいね。

【利用について】

- 開館：午前：9時30分～12時
午後：13時～15時30分
月曜～土曜の祝日は除く
- 料金：広場利用は無料
※別途、イベントや講座の参加費がかかります。

【予約】

- 午前、午後ともに、電話で予約



【電話】024-572-4690

【Instagram】@minnanoie_fukushima319



三育子育て支援センター

信陵学習センターのななめ向かいにある三育保育園に併設した支援センターです。2か月の赤ちゃんから未就園児の子ども達まで利用可能で、兄弟での利用も気軽にできます。体重や身長を気軽に測ることもできますし、様々な育児講座も月2回開催していますので、皆様、お気軽にご利用下さい。

【注意】：現在は建て替え工事のため、隣接している借家をリノベーションして活動しています。
※令和8年度からは新設の支援センターをご利用いただけます

【利用について】

- 開館：午前：9時～15時
月曜～金曜
- 料金：無料

【予約】

- 利用当日の朝、電話で申し込み



【電話】024-559-1710

【FAX】024-559-1830



子どもカフェ&フードパントリー Hughug しんりょう

主に子ども食堂（現在はテイクアウトのみ）とフードパントリー（ご家庭や各企業・団体などから寄付・提供があった食品の配布）の活動をしています。スタッフも現役子育て世代ですので、子育ての中での悩みやご不安などがございましたらお気軽にご相談ください。



笹谷地区の主任児童委員やこんにち赤ちゃん応援隊が立ち上げた、子育て家族応援活動をしている団体です。

【利用について】

- 開催：毎月1回、主に日曜日
- 場所：生活介護施設あづまライフきぼう
- 利用料金：無料

【予約】※予約制となります。

- メール、InstagramのDM

【電話】090-6455-8344

【メール】huguyuka310@gmail.com

【Instagram】@hughug.sinryo

たんぽぽ第二子育て支援センター

温かい雰囲気の中、こどもと遊びながら会話や育児の相談ができます。

園の行事への参加や園庭遊びでは、園児との交流も多く園生活を体験でき、お子さんの成長がみられます。



【電話】024-555-0045

【FAX】024-558-8558



いいざか子育て支援センター「ぽっぽ」

小さな「できた」をみんなで喜びあえるひろばです。

「子育ては一人じゃないよ」、お散歩も楽しめる自然豊かないいざかぽっぽにどうぞあそびに来てくださいね。



【電話】024-597-6679



信陵学習センター

●離乳食講座

離乳食の作り方や食べさせ方など、食にまつわる「これでいいのかな？」といった疑問にお答えする講座です。ご近所の人に聞く！みたいな気軽な講座です。ぜひご家族でご参加ください。



●幼児食講座

調理実習しながら幼児食の作り方や食べさせ方を学ぶ講座です。幼児期の子育てについての悩み相談もあります。



●ひまわり教室

親子運動、歌、読み聞かせ、お絵かき、ものづくりなどの活動をみんなで楽しむ講座です。

【電話】024-558-1234



ふくしま信陵子育て支援センター「ぽれぽれ」

親子でのんびり過ごすことができるのが特徴です。もちろん、スタッフや利用者さん同士のおしゃべりもOK。
他にも、予約制で親子教室や子育て講座、一時預かりも行っています。



【電話】024-563-4005



子育てお役立ちサイト



子育てアプリ
えがお（母子モ）



こども食堂
MAP



ふくしまトイレ
MAP

問い合わせ先

信陵地区ふくしま共創の
まちづくり計画推進懇談会
（事務局：信陵支所）

☎ 024-557-6001

信陵すくすくファミリー
（事務局：健康づくり推進課）

☎ 024-525-7674

福島市 しんりょう 子育てMAP



信陵すくすくファミリー
信陵地区ふくしま共創まちづくり計画推進懇談会

R7.3 発行

信陵すくすくファミリー 応援メッセージ

子育て中は特にうちの人の笑顔が大事です。ほっこり、のびのび、ゆったりと…子育てをかんがえすぎない、頼れるものがあると頼って、ひとりを楽しむ時間も大切です。落ち込んでしまうこともあるけれど、子どもの成長に嬉しく

なったり楽しい事もいっぱいあるはず！

「今」は「今」しかない…。子育ての時期も終わってみればあつという間なので、楽しんで子育てして欲しいと思っています。

子育てに悩んだらすぐに相談してね、一人じゃないよ！

一緒に「ふくしまママ業」頑張らしましょう！



信陵すくすくファミリーとは？

“子育てするなら信陵地区”をキャッチフレーズに、地区の主任児童委員、こんにち赤ちゃん応援隊、子育て支援センター、行政等が地域ぐるみで子育てを応援できるように連携を図っています。福島市・信陵地区がもっと楽しく子育てしやすい場所になるように活動しています。



1 道の駅ふくしま

時間：9時～18時
 ※冬季営業時間有り
 休日：年中無休
 ひとこと：新鮮な果物
 野菜、おみやげが
 手に入る

2 ももRabi

時間：10時～16時30分(3部入替制)
 休日：年中無休
 (メンテナンス臨時休館あり)
 ひとこと：赤ちゃん
 スペースあり！
 ※ご予約優先

3 スカイパーク

時間：8時30分～17時
 休日：冬季閉鎖
 ひとこと：定期的にイベント
 やってます！

4 川寒橋

ひとこと：つくられない
 自然の中で
 河川敷散歩も可

5 旧堀切邸

時間：9時～21時
 休日：年中無休
 ひとこと：歴史を感じながら
 足湯はいかが？

6 ももりんパーク

時間：9時30分～16時30分
 ※11月～3月は16時まで
 休日：火曜日
 ひとこと：授乳室やおむつ
 替えスペースあり！

7 こむこむ

時間：9時30分～19時
 休日：火曜日
 ひとこと：小さい子向けの
 広場あり！
 ※専用駐車場ないので注意！

8 四季の里

時間：9時～21時
 休日：年末年始
 ひとこと：屋根付き
 運動場あり！

9 ささき牧場

時間：10時～17時
 休日：火曜日、年末年始
 ひとこと：カフェも
 あります！

10 西松屋笹谷店

時間：10時～18時
 休日：年中無休
 ひとこと：ベビー用品
 そろってます！

11 西松屋南矢野目店

時間：10時～20時
 休日：年中無休
 ひとこと：ベビー用品
 そろってます！

12 トイザらス

時間：10時～20時
 休日：年中無休
 ひとこと：ベビー用品
 あり！

信陵地区にお住まいのパパ・ママさん達に聞きました！

Q 子どもと一緒に行く公園はありますか？

13 片目清水公園

駐車場：無
 トイレ：有
 遊具：ブランコ、すべり台
 ジャンブルジムなど

14 稲葉公園

駐車場：無
 トイレ：無
 遊具：ブランコ、シーソー
 鉄棒など

15 笹谷公園

駐車場：無
 トイレ：無
 遊具：ブランコ、複合遊具
 ザイルクライム

16 ふたつやま公園

駐車場：無
 トイレ：有
 遊具：スプリング遊具
 シーソー、複合遊具
 など

17 野田中央公園

駐車場：有(15台)
 トイレ：有
 遊具：砂場、ブランコ
 複合遊具など

18 乙和公園

駐車場：無
 トイレ：有
 遊具：ブランコ、複合遊具
 砂場、健康遊具など

19 十六沼公園

駐車場：有(1,000台)
 トイレ：有
 遊具：ぴよぴよドーム
 砂場、ロープウェイ
 など

20 北中央公園

駐車場：有(20台)
 トイレ：有
 遊具：ブランコ、複合遊具
 インデアングライム
 など

21 あづま運動公園

駐車場：有(500台)
 トイレ：有
 遊具：ふわふわ遊具
 ボールプール
 など

22 ささや産婦人科

時間：午前：9時～13時
 午後：15時～18時
 ※火曜日午後は14時～17時
 休診：日祝、木・土曜午後
 ●ネット予約可

23 ふくしまパンダ小児科

時間：午前：8時30分～12時
 午後：14時～18時
 休診：日祝、木曜
 ●ネット予約可
 ●病後児保育可

24 こじま小児科

時間：午前：9時～12時
 午後：14時～18時
 休診：日祝、木曜

25 おだニコニコこどもクリニック

時間：午前：9時～12時
 午後：14時～18時
 休診：日祝、水・土曜午後
 ●ネット予約可
 ●診察順確認可

26 いちかわクリニック

時間：午前：9時～12時
 午後：14時30分～18時
 休診：日祝、水・土曜午後
 ●ネット予約可
 ●待ち時間確認可

