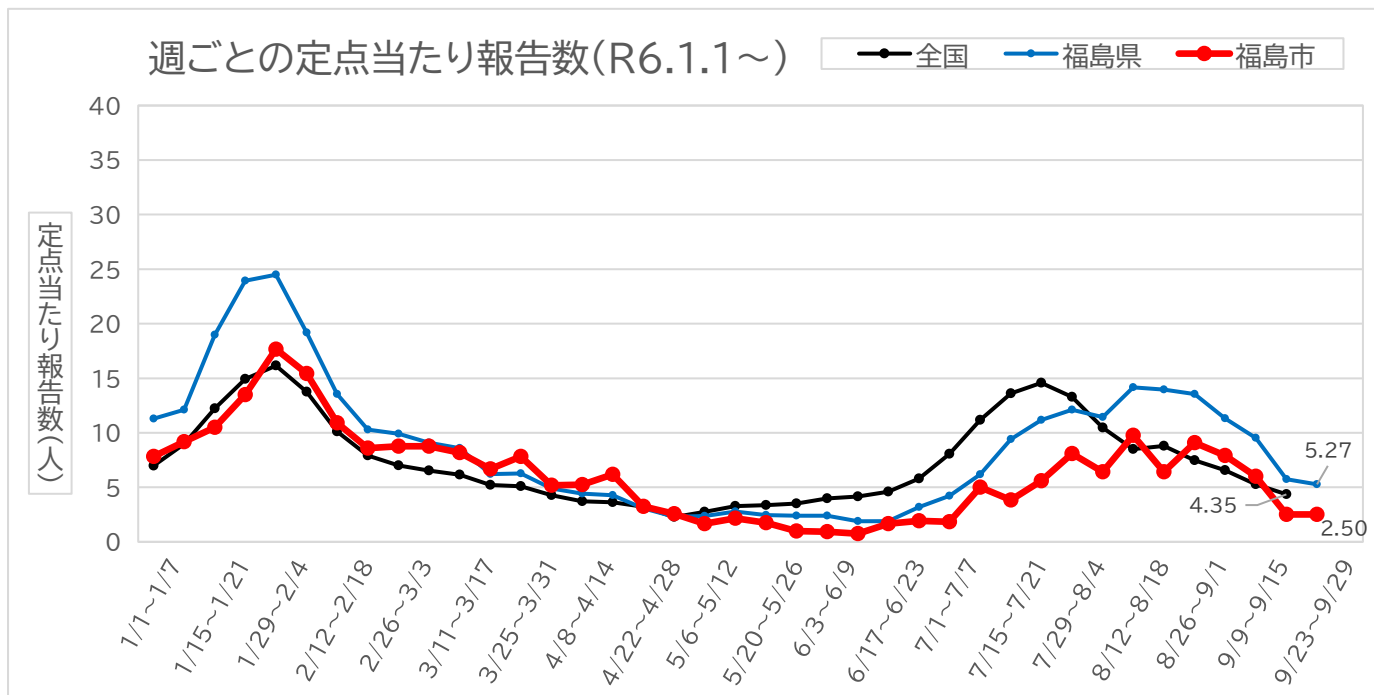


新型コロナウイルス感染症流行状況

福島市の新型コロナウイルス感染症は9月に入ってから減少傾向にあります。急激な温度変化により疲労や不調を感じやすい時期です。引き続き体調管理に留意し、**基本的な感染対策の継続**をお願いします。



冬の流行に注意！～インフルエンザ～

【特徴】毎年冬を中心に流行する(例年 11 月下旬～12 月ごろから感染が始まり、1～3月にピークを迎えます)

【感染経路】1～3日

【症状】発熱、頭痛、全身倦怠感等

【予防方法】

①マスクの着用、咳エチケット

②こまめな換気

対角線上にあるドアや窓を2か所開けると効果的です

③こまめな手洗い、手指消毒

インフルエンザウイルスにはアルコール製剤が効果あります

④適度な湿度の保持

空気が乾燥していると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります

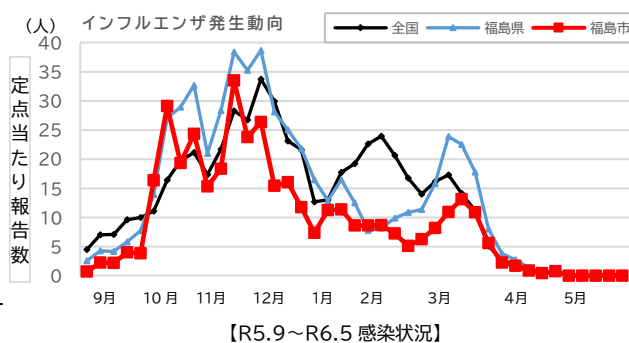
適切な湿度(50～60%)を保つことが重要です

⑤人ごみや繁華街への外出を避ける

⑥十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心がけましょう

⑦流行前のワクチン接種



高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス 定期予防接種が開始

10月1日より R6 年度福島市高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス定期予防接種が開始となりました。対象者は下記のとおりとなります。どちらの予防接種も**免疫がつくまでに2週間程度**かかります。希望をされる方は、お早めに福島市登録医療機関へご予約ください。



詳しくは福島市 HP へ

対象者	福島市に住民票があり、接種を希望する①または②の方 ①接種当日 65 歳 以上の方 ②接種当日 60～64 歳 で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいをもち、身体障害者手帳1級の方
期 間	令和6年 10 月1日 ～令和 7 年 1月31日
料 金	インフルエンザ 1,500 円 (上記の対象で生活保護受給者の方は無料) 新型コロナウイルス 2,100 円 (上記の対象で生活保護受給者の方は無料)
回 数	1 回
場 所	福島市内の登録医療機関 ※詳しくは医療機関へお問い合わせください
持ち物	・マイナンバーカード等住所、氏名、生年月日が確認できるもの ・対象②の方は、「身体障害者手帳」 ・生活保護受給中の方は「生活保護受給証明証」または「保護決定通知書」

※福島市外に住民登録のある方は、住民登録先の市町村にお問い合わせください。

今年は**個別通知をいたしません**。直接医療機関へお問い合わせください。

予防接種後に気をつけること

1. 予防接種後に起こるかもしれない身体の変化

接種後30分は医療機関で様子を見るか、医師とすぐ連絡が取れるようにしましょう。副反応の多くは**24時間以内**にあらわれますので特に注意をしましょう。

重篤な副反応：発疹、蕁麻疹、呼吸困難、意識がもうろうとする、けいれん等



2. 接種後の過ごし方

注射したところは**清潔に保ちましょう**。入浴は差支えありませんが、**注射したところを強くこす**ることはやめましょう。また、当日の激しい運動や過度の飲酒等は控えましょう。

発行日：令和6年10月4日 発行：福島市保健所 感染症・疾病対策課

住所：〒960-8002 福島県福島市森合町10-1

電話番号：感染症対策係 024-572-3152

予防接種係 024-597-6203