

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

1月が出産（分娩）予定日		
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間	
1月1日	10月9日	～ 12月10日
1月2日	10月10日	～ 12月11日
1月3日	10月11日	～ 12月12日
1月4日	10月12日	～ 12月13日
1月5日	10月13日	～ 12月14日
1月6日	10月14日	～ 12月15日
1月7日	10月15日	～ 12月16日
1月8日	10月16日	～ 12月17日
1月9日	10月17日	～ 12月18日
1月10日	10月18日	～ 12月19日
1月11日	10月19日	～ 12月20日
1月12日	10月20日	～ 12月21日
1月13日	10月21日	～ 12月22日
1月14日	10月22日	～ 12月23日
1月15日	10月23日	～ 12月24日
1月16日	10月24日	～ 12月25日
1月17日	10月25日	～ 12月26日
1月18日	10月26日	～ 12月27日
1月19日	10月27日	～ 12月28日
1月20日	10月28日	～ 12月29日
1月21日	10月29日	～ 12月30日
1月22日	10月30日	～ 12月31日
1月23日	10月31日	～ 1月1日
1月24日	11月1日	～ 1月2日
1月25日	11月2日	～ 1月3日
1月26日	11月3日	～ 1月4日
1月27日	11月4日	～ 1月5日
1月28日	11月5日	～ 1月6日
1月29日	11月6日	～ 1月7日
1月30日	11月7日	～ 1月8日
1月31日	11月8日	～ 1月9日

2月が出産（分娩）予定日		
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間	
2月1日	11月9日	～ 1月10日
2月2日	11月10日	～ 1月11日
2月3日	11月11日	～ 1月12日
2月4日	11月12日	～ 1月13日
2月5日	11月13日	～ 1月14日
2月6日	11月14日	～ 1月15日
2月7日	11月15日	～ 1月16日
2月8日	11月16日	～ 1月17日
2月9日	11月17日	～ 1月18日
2月10日	11月18日	～ 1月19日
2月11日	11月19日	～ 1月20日
2月12日	11月20日	～ 1月21日
2月13日	11月21日	～ 1月22日
2月14日	11月22日	～ 1月23日
2月15日	11月23日	～ 1月24日
2月16日	11月24日	～ 1月25日
2月17日	11月25日	～ 1月26日
2月18日	11月26日	～ 1月27日
2月19日	11月27日	～ 1月28日
2月20日	11月28日	～ 1月29日
2月21日	11月29日	～ 1月30日
2月22日	11月30日	～ 1月31日
2月23日	12月1日	～ 2月1日
2月24日	12月2日	～ 2月2日
2月25日	12月3日	～ 2月3日
2月26日	12月4日	～ 2月4日
2月27日	12月5日	～ 2月5日
2月28日	12月6日	～ 2月6日

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

3月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
3月1日	12月7日 ～ 2月7日
3月2日	12月8日 ～ 2月8日
3月3日	12月9日 ～ 2月9日
3月4日	12月10日 ～ 2月10日
3月5日	12月11日 ～ 2月11日
3月6日	12月12日 ～ 2月12日
3月7日	12月13日 ～ 2月13日
3月8日	12月14日 ～ 2月14日
3月9日	12月15日 ～ 2月15日
3月10日	12月16日 ～ 2月16日
3月11日	12月17日 ～ 2月17日
3月12日	12月18日 ～ 2月18日
3月13日	12月19日 ～ 2月19日
3月14日	12月20日 ～ 2月20日
3月15日	12月21日 ～ 2月21日
3月16日	12月22日 ～ 2月22日
3月17日	12月23日 ～ 2月23日
3月18日	12月24日 ～ 2月24日
3月19日	12月25日 ～ 2月25日
3月20日	12月26日 ～ 2月26日
3月21日	12月27日 ～ 2月27日
3月22日	12月28日 ～ 2月28日
3月23日	12月29日 ～ 3月1日
3月24日	12月30日 ～ 3月2日
3月25日	12月31日 ～ 3月3日
3月26日	1月1日 ～ 3月4日
3月27日	1月2日 ～ 3月5日
3月28日	1月3日 ～ 3月6日
3月29日	1月4日 ～ 3月7日
3月30日	1月5日 ～ 3月8日
3月31日	1月6日 ～ 3月9日

4月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
4月1日	1月7日 ～ 3月10日
4月2日	1月8日 ～ 3月11日
4月3日	1月9日 ～ 3月12日
4月4日	1月10日 ～ 3月13日
4月5日	1月11日 ～ 3月14日
4月6日	1月12日 ～ 3月15日
4月7日	1月13日 ～ 3月16日
4月8日	1月14日 ～ 3月17日
4月9日	1月15日 ～ 3月18日
4月10日	1月16日 ～ 3月19日
4月11日	1月17日 ～ 3月20日
4月12日	1月18日 ～ 3月21日
4月13日	1月19日 ～ 3月22日
4月14日	1月20日 ～ 3月23日
4月15日	1月21日 ～ 3月24日
4月16日	1月22日 ～ 3月25日
4月17日	1月23日 ～ 3月26日
4月18日	1月24日 ～ 3月27日
4月19日	1月25日 ～ 3月28日
4月20日	1月26日 ～ 3月29日
4月21日	1月27日 ～ 3月30日
4月22日	1月28日 ～ 3月31日
4月23日	1月29日 ～ 4月1日
4月24日	1月30日 ～ 4月2日
4月25日	1月31日 ～ 4月3日
4月26日	2月1日 ～ 4月4日
4月27日	2月2日 ～ 4月5日
4月28日	2月3日 ～ 4月6日
4月29日	2月4日 ～ 4月7日
4月30日	2月5日 ～ 4月8日

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

5月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
5月1日	2月6日 ～ 4月9日
5月2日	2月7日 ～ 4月10日
5月3日	2月8日 ～ 4月11日
5月4日	2月9日 ～ 4月12日
5月5日	2月10日 ～ 4月13日
5月6日	2月11日 ～ 4月14日
5月7日	2月12日 ～ 4月15日
5月8日	2月13日 ～ 4月16日
5月9日	2月14日 ～ 4月17日
5月10日	2月15日 ～ 4月18日
5月11日	2月16日 ～ 4月19日
5月12日	2月17日 ～ 4月20日
5月13日	2月18日 ～ 4月21日
5月14日	2月19日 ～ 4月22日
5月15日	2月20日 ～ 4月23日
5月16日	2月21日 ～ 4月24日
5月17日	2月22日 ～ 4月25日
5月18日	2月23日 ～ 4月26日
5月19日	2月24日 ～ 4月27日
5月20日	2月25日 ～ 4月28日
5月21日	2月26日 ～ 4月29日
5月22日	2月27日 ～ 4月30日
5月23日	2月28日 ～ 5月1日
5月24日	3月1日 ～ 5月2日
5月25日	3月2日 ～ 5月3日
5月26日	3月3日 ～ 5月4日
5月27日	3月4日 ～ 5月5日
5月28日	3月5日 ～ 5月6日
5月29日	3月6日 ～ 5月7日
5月30日	3月7日 ～ 5月8日
5月31日	3月8日 ～ 5月9日

6月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
6月1日	3月9日 ～ 5月10日
6月2日	3月10日 ～ 5月11日
6月3日	3月11日 ～ 5月12日
6月4日	3月12日 ～ 5月13日
6月5日	3月13日 ～ 5月14日
6月6日	3月14日 ～ 5月15日
6月7日	3月15日 ～ 5月16日
6月8日	3月16日 ～ 5月17日
6月9日	3月17日 ～ 5月18日
6月10日	3月18日 ～ 5月19日
6月11日	3月19日 ～ 5月20日
6月12日	3月20日 ～ 5月21日
6月13日	3月21日 ～ 5月22日
6月14日	3月22日 ～ 5月23日
6月15日	3月23日 ～ 5月24日
6月16日	3月24日 ～ 5月25日
6月17日	3月25日 ～ 5月26日
6月18日	3月26日 ～ 5月27日
6月19日	3月27日 ～ 5月28日
6月20日	3月28日 ～ 5月29日
6月21日	3月29日 ～ 5月30日
6月22日	3月30日 ～ 5月31日
6月23日	3月31日 ～ 6月1日
6月24日	4月1日 ～ 6月2日
6月25日	4月2日 ～ 6月3日
6月26日	4月3日 ～ 6月4日
6月27日	4月4日 ～ 6月5日
6月28日	4月5日 ～ 6月6日
6月29日	4月6日 ～ 6月7日
6月30日	4月7日 ～ 6月8日

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

7月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
7月1日	4月8日 ～ 6月9日
7月2日	4月9日 ～ 6月10日
7月3日	4月10日 ～ 6月11日
7月4日	4月11日 ～ 6月12日
7月5日	4月12日 ～ 6月13日
7月6日	4月13日 ～ 6月14日
7月7日	4月14日 ～ 6月15日
7月8日	4月15日 ～ 6月16日
7月9日	4月16日 ～ 6月17日
7月10日	4月17日 ～ 6月18日
7月11日	4月18日 ～ 6月19日
7月12日	4月19日 ～ 6月20日
7月13日	4月20日 ～ 6月21日
7月14日	4月21日 ～ 6月22日
7月15日	4月22日 ～ 6月23日
7月16日	4月23日 ～ 6月24日
7月17日	4月24日 ～ 6月25日
7月18日	4月25日 ～ 6月26日
7月19日	4月26日 ～ 6月27日
7月20日	4月27日 ～ 6月28日
7月21日	4月28日 ～ 6月29日
7月22日	4月29日 ～ 6月30日
7月23日	4月30日 ～ 7月1日
7月24日	5月1日 ～ 7月2日
7月25日	5月2日 ～ 7月3日
7月26日	5月3日 ～ 7月4日
7月27日	5月4日 ～ 7月5日
7月28日	5月5日 ～ 7月6日
7月29日	5月6日 ～ 7月7日
7月30日	5月7日 ～ 7月8日
7月31日	5月8日 ～ 7月9日

8月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
8月1日	5月9日 ～ 7月10日
8月2日	5月10日 ～ 7月11日
8月3日	5月11日 ～ 7月12日
8月4日	5月12日 ～ 7月13日
8月5日	5月13日 ～ 7月14日
8月6日	5月14日 ～ 7月15日
8月7日	5月15日 ～ 7月16日
8月8日	5月16日 ～ 7月17日
8月9日	5月17日 ～ 7月18日
8月10日	5月18日 ～ 7月19日
8月11日	5月19日 ～ 7月20日
8月12日	5月20日 ～ 7月21日
8月13日	5月21日 ～ 7月22日
8月14日	5月22日 ～ 7月23日
8月15日	5月23日 ～ 7月24日
8月16日	5月24日 ～ 7月25日
8月17日	5月25日 ～ 7月26日
8月18日	5月26日 ～ 7月27日
8月19日	5月27日 ～ 7月28日
8月20日	5月28日 ～ 7月29日
8月21日	5月29日 ～ 7月30日
8月22日	5月30日 ～ 7月31日
8月23日	5月31日 ～ 8月1日
8月24日	6月1日 ～ 8月2日
8月25日	6月2日 ～ 8月3日
8月26日	6月3日 ～ 8月4日
8月27日	6月4日 ～ 8月5日
8月28日	6月5日 ～ 8月6日
8月29日	6月6日 ～ 8月7日
8月30日	6月7日 ～ 8月8日
8月31日	6月8日 ～ 8月9日

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

9月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
9月1日	6月9日 ～ 8月10日
9月2日	6月10日 ～ 8月11日
9月3日	6月11日 ～ 8月12日
9月4日	6月12日 ～ 8月13日
9月5日	6月13日 ～ 8月14日
9月6日	6月14日 ～ 8月15日
9月7日	6月15日 ～ 8月16日
9月8日	6月16日 ～ 8月17日
9月9日	6月17日 ～ 8月18日
9月10日	6月18日 ～ 8月19日
9月11日	6月19日 ～ 8月20日
9月12日	6月20日 ～ 8月21日
9月13日	6月21日 ～ 8月22日
9月14日	6月22日 ～ 8月23日
9月15日	6月23日 ～ 8月24日
9月16日	6月24日 ～ 8月25日
9月17日	6月25日 ～ 8月26日
9月18日	6月26日 ～ 8月27日
9月19日	6月27日 ～ 8月28日
9月20日	6月28日 ～ 8月29日
9月21日	6月29日 ～ 8月30日
9月22日	6月30日 ～ 8月31日
9月23日	7月1日 ～ 9月1日
9月24日	7月2日 ～ 9月2日
9月25日	7月3日 ～ 9月3日
9月26日	7月4日 ～ 9月4日
9月27日	7月5日 ～ 9月5日
9月28日	7月6日 ～ 9月6日
9月29日	7月7日 ～ 9月7日
9月30日	7月8日 ～ 9月8日

10月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
10月1日	7月9日 ～ 9月9日
10月2日	7月10日 ～ 9月10日
10月3日	7月11日 ～ 9月11日
10月4日	7月12日 ～ 9月12日
10月5日	7月13日 ～ 9月13日
10月6日	7月14日 ～ 9月14日
10月7日	7月15日 ～ 9月15日
10月8日	7月16日 ～ 9月16日
10月9日	7月17日 ～ 9月17日
10月10日	7月18日 ～ 9月18日
10月11日	7月19日 ～ 9月19日
10月12日	7月20日 ～ 9月20日
10月13日	7月21日 ～ 9月21日
10月14日	7月22日 ～ 9月22日
10月15日	7月23日 ～ 9月23日
10月16日	7月24日 ～ 9月24日
10月17日	7月25日 ～ 9月25日
10月18日	7月26日 ～ 9月26日
10月19日	7月27日 ～ 9月27日
10月20日	7月28日 ～ 9月28日
10月21日	7月29日 ～ 9月29日
10月22日	7月30日 ～ 9月30日
10月23日	7月31日 ～ 10月1日
10月24日	8月1日 ～ 10月2日
10月25日	8月2日 ～ 10月3日
10月26日	8月3日 ～ 10月4日
10月27日	8月4日 ～ 10月5日
10月28日	8月5日 ～ 10月6日
10月29日	8月6日 ～ 10月7日
10月30日	8月7日 ～ 10月8日
10月31日	8月8日 ～ 10月9日

分娩予定日別 妊娠28～36週早見表(うるう年を除く)

11月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
11月1日	8月9日 ～ 10月10日
11月2日	8月10日 ～ 10月11日
11月3日	8月11日 ～ 10月12日
11月4日	8月12日 ～ 10月13日
11月5日	8月13日 ～ 10月14日
11月6日	8月14日 ～ 10月15日
11月7日	8月15日 ～ 10月16日
11月8日	8月16日 ～ 10月17日
11月9日	8月17日 ～ 10月18日
11月10日	8月18日 ～ 10月19日
11月11日	8月19日 ～ 10月20日
11月12日	8月20日 ～ 10月21日
11月13日	8月21日 ～ 10月22日
11月14日	8月22日 ～ 10月23日
11月15日	8月23日 ～ 10月24日
11月16日	8月24日 ～ 10月25日
11月17日	8月25日 ～ 10月26日
11月18日	8月26日 ～ 10月27日
11月19日	8月27日 ～ 10月28日
11月20日	8月28日 ～ 10月29日
11月21日	8月29日 ～ 10月30日
11月22日	8月30日 ～ 10月31日
11月23日	8月31日 ～ 11月1日
11月24日	9月1日 ～ 11月2日
11月25日	9月2日 ～ 11月3日
11月26日	9月3日 ～ 11月4日
11月27日	9月4日 ～ 11月5日
11月28日	9月5日 ～ 11月6日
11月29日	9月6日 ～ 11月7日
11月30日	9月7日 ～ 11月8日

12月が出産（分娩）予定日	
出産（分娩） 予定日	妊娠28週0日～ 36週6日の期間
12月1日	9月8日 ～ 11月9日
12月2日	9月9日 ～ 11月10日
12月3日	9月10日 ～ 11月11日
12月4日	9月11日 ～ 11月12日
12月5日	9月12日 ～ 11月13日
12月6日	9月13日 ～ 11月14日
12月7日	9月14日 ～ 11月15日
12月8日	9月15日 ～ 11月16日
12月9日	9月16日 ～ 11月17日
12月10日	9月17日 ～ 11月18日
12月11日	9月18日 ～ 11月19日
12月12日	9月19日 ～ 11月20日
12月13日	9月20日 ～ 11月21日
12月14日	9月21日 ～ 11月22日
12月15日	9月22日 ～ 11月23日
12月16日	9月23日 ～ 11月24日
12月17日	9月24日 ～ 11月25日
12月18日	9月25日 ～ 11月26日
12月19日	9月26日 ～ 11月27日
12月20日	9月27日 ～ 11月28日
12月21日	9月28日 ～ 11月29日
12月22日	9月29日 ～ 11月30日
12月23日	9月30日 ～ 12月1日
12月24日	10月1日 ～ 12月2日
12月25日	10月2日 ～ 12月3日
12月26日	10月3日 ～ 12月4日
12月27日	10月4日 ～ 12月5日
12月28日	10月5日 ～ 12月6日
12月29日	10月6日 ～ 12月7日
12月30日	10月7日 ～ 12月8日
12月31日	10月8日 ～ 12月9日