

虫媒介感染症にかからないために

春季になり、福島県では今年1例目のつつが虫病発生がありました。これからの季節は蚊やダニの発生が多くなるため、虫媒介の感染症に注意が必要です。

蚊媒介の感染症



海外渡航の際は注意！

代表的なものとして、**デング熱**、**ウエストナイル熱**、**黄熱**、**日本脳炎**、**マラリア**等がある
熱帯や亜熱帯地域(東南アジアや中南米)で流行しているため、帰国時体調が悪い場合には、検疫所に相談

【症 状】

発熱や**関節の痛み**、**発疹**が出るといった症状が1週間程度出現する

※ジカ熱は妊婦が感染すると先天性障害をもった子供が生まれたり重症化することがある

ダニ媒介の感染症

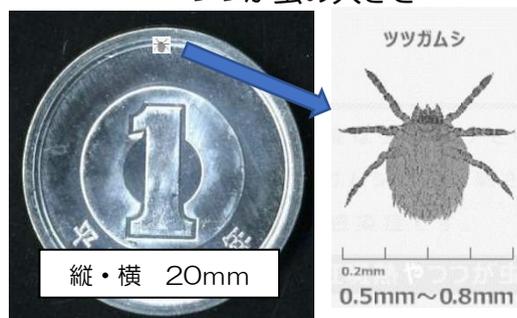


代表的なものとして、**つつが虫病**、**日本紅斑熱**、**重症熱性血小板減少症候群**等がある

【症 状】

頭痛や**高熱**、**発疹**、**刺し口の腫れ**、**リンパ節の腫れ**等がある

つつが虫の大きさ



マダニにかまれたら…

☑マダニを**無理に取り除かない**ようにする(病原体が体に入ったり、皮膚の中に虫の一部が残り化膿することがあります)

☑速やかに医療機関を受診(**早期診断・早期治療が重要**です)

☑草むらや山林に行って1~2週間してから発熱等の症状が出た場合にも医療機関を受診

受診の際には、医師に山林や草むらに立ち立ったことも伝えるようにしましょう

予防対策

- ① 肌の露出を避けるため山林等に出かけるときや農作業の際には **長袖・長ズボン**を着用
- ② **虫よけスプレー**の使用(ディートやイカリジンなどの成分が含まれているもの)
※ディート:12歳未満は使用制限あり
- ③ 野外活動後は速やかに**入浴**、**着替え**をし、蚊やダニに刺されていないか確認をする
- ④ 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにする
- ⑤ 水たまりを減らし蚊の幼虫の発生源をなくす

虫よけスプレーで迷った時は
薬剤師さんに相談してみよう！



《蚊媒介感染症》

厚生労働省 HP



《マダニ対策、今できること》

国立感染症研究所 HP

腸管出血性大腸菌による食中毒を防ごう！

大腸菌は動物や人の腸内に存在しています。ほとんどのものは無害ですが、下痢等の症状を引き起こすものは病原性大腸菌と呼ばれています。この中にベロ毒素を産生する腸管出血性大腸菌があり、少量の菌量でも発症します。

【感染経路】腸管出血性大腸菌に汚染された食品・水などを食べたり飲んだりすることによる「経口感染」
感染患者を介して感染する「接触感染」

【潜伏期間】2～14(平均3～5日)

【症状】頻回の水様便、激しい腹痛、血便



腸管出血性大腸菌 Q&A

厚生労働省 HP

予防対策

〈食中毒予防の3原則〉 ①つけない②増やさない③やっつける

☑石けんと流水による手洗い後、清潔なタオルやペーパータオル等で拭く

☑購入品や調理中・後の食品は冷蔵庫へ保管(冷蔵庫は**10℃以下**、冷凍庫は**-15℃以下**に維持する)

☑食材を中心までよく加熱(中心部を**75℃以上で1分間以上**)

下痢や激しい腹痛等が見られたら、**速やかに医療機関を受診**しましょう

6月1日～7日は HIV 検査普及週間

～感染を確認するため HIV 検査を受けよう！～

●エイズとは？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し適切な治療が施されないと重篤な全身性免疫不全となり様々な感染症やがんを引き起こす状態のことです。主な感染経路は性行為による感染、血液感染、母子感染です。感染を知るには、病院や保健所で検査を受ける必要があります。全国の保健所で検査を実施しています。

福島市保健所 HIV 検査

【日 時】毎週木曜日(祝日、第5を除く)

9:30～11:00

【費用等】**無料**、**匿名**で検査可能

【予 約】下記連絡先に電話し**予約要**

※事前に検査理由等、問診を実施しています。採血時に体調不良となる方や血管が細い方等は医療機関をご案内する場合があります。



詳しくは福島市 HP ^

発行日：令和6年5月30日

発行：福島市保健所 感染症・疾病対策課 感染症対策係

住所：〒960-8002

福島県福島市森合町10-1

電話番号：024-572-3152