

基本的な感染対策を継続しましょう



手洗い・手指消毒

流水と石けんでこまめに手洗い



窓とドアを開けて換気

エアコンを使用している場合、対角線上にある窓やドアなど2か所を開ける
扇風機や換気扇を併用する



咳エチケット

咳やくしゃみ等の症状がある時は、マスクの着用や鼻や口をティッシュ等で覆う



マスクの着用

病院や高齢者施設へ行く時はマスクを着用して感染を予防

受診が必要か迷った時には・・・



福島県こども救急電話相談
#8000 (024-521-3790)

福島県救急電話相談
#7119 (024-524-3020)