福島市保健所
感染症だより

発行日：令和８年４月２４日
発行：福島市保健所　感染症・疾病対策課
電話番号：０２４-５７２-３１５２（感染症対策係）

海外旅行に行くときは感染症に注意しましょう！

海外には日本で発生していない感染症や、国内で流行していない感染症が流行している地域があります。渡航先により異なりますが、最も多いのは食べ物や水を介した**消化器系の感染症（嘔吐、下痢等）**です。

また、海外では **2023 年以降、世界的に麻しんの報告数が増加**しており、現在、国内でも全国的に麻しんの報告数が増加しています。（詳しくは裏面へ）

安心して旅行を楽しむため、感染症に関する**正しい知識**と**予防方法**を身につけましょう！

●旅行前

・自分が受けた予防接種について、**母子健康手帳**などで確認する
・時間的に余裕をもって、医師に予防接種の相談をする
　（十分な抗体ができるまで **2 週間程度**かかります）
・渡航先で**流行している感染症について**確認する

【厚生労働省 HP】
ここに注意！
海外渡航にあたって

【厚生労働省検疫所】
FORTH
（海外の感染症の
流行状況はこちら）

【外務省 HP】
たびレジ
（登録すると外務省からの最新の
安全情報を受け取ることができます）

●旅行中に注意すること

海外で注意すべき代表的な感染症	主な感染源	予防のポイント
【感染症】E 型肝炎、A 型肝炎、赤痢等 【症　状】発熱、下痢、倦怠感等	食品・水	・**生水、氷、カットフルーツ、生野菜**の入ったものを食べることは避ける ・**中心部まで十分に火の通った信頼できるもの**を食べる
【感染症】マラリア、デング熱、日本脳炎等 【症　状】高熱、発疹、咳等	蚊・ダニ	・**長袖、長ズボン**を着用する ・明るい色の服を着用する ・**虫よけ剤を使用する**
【感染症】狂犬病、MERS、オウム病 【症　状】発熱、倦怠感等	動物	・むやみに**近寄ったり、触らない** ・触ったら**手洗いをする**
【感染症】麻しん、風しん等 【症　状】高熱、発疹、咳等	ヒト	・**咳や発熱、発疹等の症状があるかた**との接触は避ける

●帰国時・帰宅後に体調が悪くなったら

【帰国時】
・検疫所へ相談する

【帰宅後】
・医療機関へ海外渡航したことを**事前に伝えて**から、受診する
※感染症には、潜伏期間が**数日から 1 週間以上**と長いものもあります。
帰国後しばらくしてから体調が悪くなり医療機関を受診する際にも、海外へ渡航していたことや海外での行動歴を伝えましょう。

全国で麻しん（はしか）の報告数が増加しています

全国で麻しん（はしか）が増加しており、**2020 年以降過去最多の報告数**となっています。
麻しんは空気感染、飛沫感染、接触感染でヒトからヒトへ感染し、その**感染力は非常に強く**、免疫を持たない人が感染すると、**ほぼ１００％発症する**と言われています。
また、妊婦が麻しんに感染した場合、早産や流産を引き起こすことがあります。

●麻しんに感染すると

感染
潜伏期間
10～12 日

カタル期（2～4日）
風邪のような症状
（38℃前後の**発熱**、**咳**、**鼻水**）

発疹期（3～4日）
一度熱が下がるが、
再び高熱
身体に発疹が出現

回復期（7～9日）
発疹は退色
発熱もなくなる

症状出現1日前～解熱後3日目までは他人に感染させる期間です。

【福島市 HP】
定期予防接種を
受けましょう

●予防方法

唯一の有効な予防方法は、2回の**ワクチン接種**です。

～麻しん風しん混合ワクチン定期予防接種（無料）の対象のかた～
〇第１期（１回目）：**１歳から２歳未満**まで
〇第２期（２回目）：小学校入学前の１年間（令和２年４月２日から令和３年４月１日生まれ）

※令和６年度に１期・２期の対象者だったかた（令和４年度生まれ・平成３０年度生まれのかた）は
ワクチンの供給不足による特例措置で、令和９年３月３１日まで無料で接種できます。

●麻しんを疑う症状（発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血等）が現れたら…

医療機関に**事前に連絡**をし、医療機関の指示に従い受診してください。
また、移動の際は可能な限り**公共交通機関の利用は避けて**ください。

【厚生労働省 HP】
麻しんについて

福島市保健所では「HIV 検査」が無料で受けられます

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）は、ヒトの免疫細胞に感染してこれを破壊し、最終的に後天性免疫不全症候群（エイズ）を発症させるウイルスです。感染経路は、**性行為による感染、血液感染、母子感染**です。
感染しているかどうかを確認するには、病院や保健所の血液検査が必要です。

●福島市保健所　HIV 検査【無料・匿名】【要予約】

日時：毎週木曜日（祝日・第5を除く）9:15～11:00
内容：血液検査（約１時間半後に検査結果を告知）
予約：オンラインまたは電話で

～6月1日から7日は「**HIV 検査普及週間**」！～
6月4日（木）は午後（13:30～18:20 受付）
も検査を実施します

※事前に問診を行います。
採血時に体調不良となるかたや**血管が細いかた**等は、
医療機関での検査をお勧めします。

【福島市 HP】
HIV 検査について
詳しくはこちら