

福島市保健所 感染症だより



夏に流行する感染症



夏は子どもの感染症が流行しやすい時期です。

●ヘルパンギーナ

【症 状】突然の高熱、のどの痛み、
口の中に水疱や発赤ができる
【感染経路】飛沫感染、接触感染
【潜伏期間】2～4日

●咽頭結膜熱(プール熱)

【症 状】発熱、頭痛、のどの痛み等
【感染経路】飛沫感染、接触感染
【潜伏期間】5～7日

●手足口病

【症 状】口の中や手足等に**2～3mmの水疱性の発疹**(症状が消失しても便等からウイルスが排出されることがある)
※
【感染経路】飛沫感染、接触感染、糞口感染
【潜伏期間】3～5日
※糞口感染:便の中に排出されたウイルスが手などを介して、口に入って感染すること



夏が来る前に備える " 子どもの感染症対策 "

厚生労働省 HP(広報誌『厚生労働』2019 年6月号)

予防のポイント

- ☑ **流水と石けん**による**こまめな手洗い**が重要(特におむつ交換時は、しっかりと手洗い)
 - ☑ **咳エチケット**、場面や症状に応じて**マスクの着用**も大切
- 重症化することもあるため、軽微な症状でも学校等を休み、早めに**かかりつけ医に相談・受診**しましょう



麻しんは予防接種が唯一有効な予防方法です

麻しんは**非常に感染力が強く**、免疫を持っていない人が感染すると**ほぼ100%発症する**と言われています。手洗い、マスクのみでは予防できないため、**予防接種が唯一有効な予防方法**です。予防接種で確実な免疫を得るためには、**2回接種**がのぞましいとされています。

定期接種は、1期・2期の2回あり、接種期間内であれば**無料**で接種できます。

接種期間を過ぎると**全額自己負担(約1万円/回)**になります。

母子健康手帳の予防接種の記録を確認し、忘れずに接種しましょう。



夏休みを利用し
予防接種を受け
ましょう!

○定期接種対象者

	回数	接種期間等
麻しん風しん混合1期	1回	1歳～2歳未満
麻しん風しん混合2期	1回	小学校入学前の1年間(保育園、幼稚園の最年長児) 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方で、 令和7年3月31日接種まで

あなたの肝臓は
大丈夫？

7月28日は 日本肝炎デー



ウイルス性肝炎は早期発見と適切な治療で重症化を防ぐことが可能です！

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気で、「B型・C型肝炎ウイルス」の感染者数は、国内で200万人を超えると推定されています。感染を確認する唯一の方法は血液検査です。治療法が大きく進歩し、早期発見と適切な治療で進行を防ぐことができます。

肝臓は沈黙の臓器



B型・C型肝炎は、ウイルスに感染していても自覚症状がなく、気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。肝がんの原因の約60%がウイルス性肝炎です。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を！

- 39歳以下の方
保健所が委託した医療機関
- 40歳以上の方
市の肝炎検診
- 手術前検査や妊婦健診で検査を受けていたら結果を確認しましょう

詳しくはこちら



肝炎ウイルス検査が『陽性』なら必ず医療機関で精密検査を！

精密検査（血液検査や超音波検査など）で、肝臓の状態を調べましょう。

- 精密検査費用の助成制度があります（陽性判定後、初めての検査が対象）

※陽性判定から1年以内に請求する必要があります。

詳しくはこちら



すぐには治療しなくてよいと診断されたら

- ・定期的に医療機関を受診し、肝臓に異常がないことを確認しましょう



治療が必要と診断されたら

- ・肝臓専門医を受診して、今後の治療について相談しましょう。

- 治療費用の助成制度があります

肝炎ウイルスは血液や体液がからだに入ることによって感染します

《感染リスクの高い行為と予防法》

- 性行為 → コンドームの適切な使用
- 母子感染 → 赤ちゃんにワクチン接種(B型)など
- 歯ブラシ・カミソリの使用 → 他の人と共用しない
- 入れ墨やピアスの穴あけ → 消毒済の器具の使用
- 他の人の血液・体液に触れる行為 → 手袋を装着

《こんなことでは感染しません》

- 会食 ●会話
- 握手 ●食器の共有
- つり革・手すりの接触
- お風呂やプール



- トイレの便座
- 蚊に刺される



- 偏見や差別に苦しむ肝炎患者の方がいます
感染予防の方法や感染の心配がない行為など、ウイルス性肝炎について正しく理解して、偏見や差別をなくしましょう



発行日：令和6年6月28日

発行：福島市保健所

感染症・疾病対策課 感染症対策係

住所：〒960-8002 福島県福島市森合町10-1

電話番号：024-572-3152