

福島市保健所

感染症だより

令和8年9月16日発行

発行: 福島市保健所

感染症・疾病対策課

電話番号: 024-572-3152

福島市 HP



9月24日～30日は

結核・呼吸器感染症 予防週間

【結核】

令和8年度結核予防週間 標語

令和の日本にも、結核はあります

結核は、空気感染によって広がる呼吸器感染症のひとつです。

「過去の病気」と思われがちですが、

今でも 世界では 年間100万人以上が命を落としており、
日本でも 毎年約1万人の新たな患者が発生しています。
福島市でも 毎年20人前後の患者が発生しています。

患者の約半数が
75歳以上！



どんな病気？

感染して結核菌が体内にいても、体が元気なうちは結核菌は眠っていて、人にうつすことはありません。ところが、免疫力が低下すると、体の中の結核菌が活動を始めて発病し、周囲の人に感染させることがあります。

しっかり薬を
飲めば治る
病気です

☑ 高齢者の患者が多い

日本でも結核がまん延していた戦前・戦後の時代に感染し、加齢や病気等により免疫力が低下して発病します。

☑ 外国生まれの患者が増加

世界では、今も結核がまん延している国があり、多くの方が亡くなっています。

どんな症状？

※高齢者は、はっきりした症状が出にくい傾向があります。

主な症状

2週間以上続く
咳や痰、発熱

こんな症状も結核かも？！

微熱・寝汗・食欲低下・体重減少・身体のだるさ
胸や背中痛み・なんとなく元気が出ない

「早期発見」が最大の予防方法です！

☑ 年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう

受ける機会がない方は、市民検診の「肺がん検診」を受けましょう

☑ 症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう

☑ 1歳未満のお子さんはBCGを接種し、発病や重症化を防ぎましょう

☑ バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動、規則正しい生活で、免疫力を高めましょう

市民検診
10/31まで



(福島市 HP)



【呼吸器感染症】

正しく知ろう、呼吸器感染症のコト

どんな病気？

呼吸器感染症は、原因となるウイルスや細菌が肺や気管支などの呼吸器に入り込み、炎症を起こす病気です。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症、咽頭結膜熱（プール熱）、ヘルパンギーナなどがこれに該当します。

呼吸器感染症の多くは、感染した人の咳やくしゃみから飛んだ飛沫を吸い込むことで感染します。

予防のポイント

☑ こまめな換気

対角線上にある窓やドアなど 2 か所を開ける



☑ 咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、マスク等で口や鼻をおさえる



☑ 手洗いと手指消毒



☑ 予防接種



＼ 10 月 1 日から開始！ ／

〈高齢者〉 新型コロナウイルス・インフルエンザ定期予防接種

予防接種を受けることで、重症な肺炎などの発症を防ぐことができます。

個人差はありますが、免疫がつくまでには1～2 週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。

○対象 ①接種当日 **65 歳以上**の方

②接種当日 **60～64 歳**の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳 1 級の方

○期間 R8 年 **10 月 1 日～R9 年 1 月 31 日**まで

○料金 インフルエンザ: **1,500 円**
 新型コロナウイルス感染症: **4,700 円**
 （生活保護受給中、中国残留邦人の方は無料）

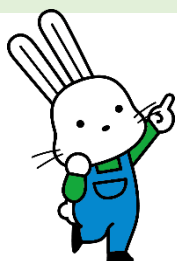


詳しくは
福島市 HP へ



○方法 市登録医療機関に**直接予約**

予防接種に関する問合せ: 予防接種係(024-597-6203)



福島市ホームページでは、**感染症の流行状況**をお知らせしています！
 最新の流行状況や予防方法をお伝えしていますので、ぜひご覧ください。

🔍 **福島市 感染症の流行状況** で検索

感染症の
流行状況



(福島市 HP)