

感染対策のポイント

- ☑ 予防接種
- ☑ 十分な休養とバランスの取れた食事
- ☑ 定期的な換気・・・対角線上にある2か所を開ける
- ☑ 適切な湿度(50～60%)の保持
- ☑ こまめな手洗い・手指消毒
- ☑ 場面に応じたマスク着用 / 咳エチケット
※医療機関や高齢者施設を訪問する際は引き続きマスクを着用
- ☑ 普段と体調が異なるときは、出勤や外出を控えるなど、感染拡大防止に努めましょう

- 一人一人が感染対策を心がけましょう。
- 感染対策は、インフルエンザも新型コロナウイルスも同じです。
- イベントなど人が多く集まる場所では、感染対策をしっかりし、お出かけください。

