

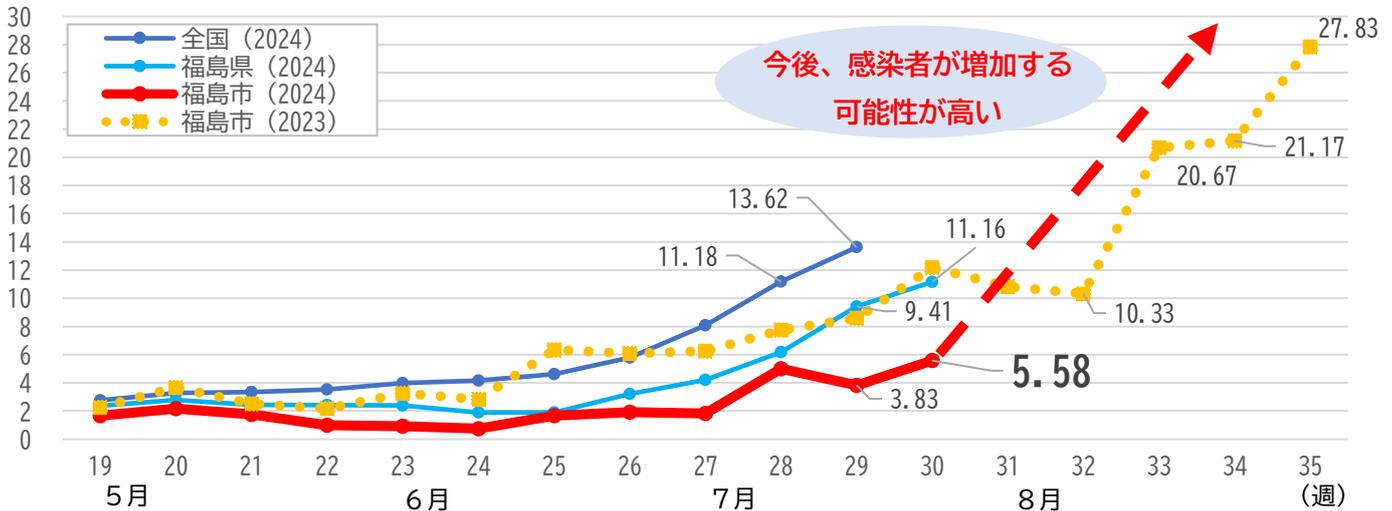
福島市保健所 感染症だより



新型コロナウイルス感染症が流行しています

(人)

新型コロナ定点医療機関当たりの報告数の推移



今後、感染者が増加する
可能性が高い

県内で新型コロナウイルス感染症が流行しており、全国でも増加しています。出張や旅行で出かける際には、体調管理に留意するとともに、移動先の流行状況を確認し基本的な感染対策の継続をお願いします。

相談窓口

厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口（令和6年9月末まで）

0120-565-653（フリーダイヤル）9時から21時（平日、土日・祝日）



◎受診が必要か判断に迷ったときには…

福島県子ども救急電話相談 #8000 または 024-521-3790（毎日19時から翌朝8時まで）

福島県救急電話相談 #7119 または 024-524-3020（全日24時間）

夏の感染対策のポイント

厚生労働省



受診時や医療機関・高齢者施設
などを訪問するとき



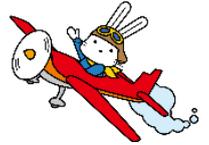
高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。通院や高齢者施設を訪問する時などは、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。**

夏を安全に楽しむために！

～海外渡航編～

海外は、日本に存在しない感染症や日本より高い頻度で発生している感染症があります。楽しい海外旅行にするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身に付けましょう。



海外への渡航を計画・出発前に

- ☑これまでに自分が受けた予防接種を母子手帳等で確認
(予防接種を受ける場合には、**免疫がつくのに時間がかかるため**余裕をもって接種しましょう)
- ☑渡航先で**流行している感染症を確認**
(渡航先での医療機関も確認しておきましょう)



〈厚生労働省 FORTH〉
国・地域別情報

旅行中

- ☑食事は、十分に火の通ったものを食べる
(生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう)
- ☑蚊やダニに刺さされないように、**服装**には注意し、必要時**虫よけ**を使用
- ☑動物には**むやみに近づかない**
(狂犬病や鳥インフルエンザ等のウイルスを持っている場合があります)
- ☑咳や発熱、発疹等症状がある方との**接触は避ける**



〈厚生労働省 FORTH〉
海外へ渡航される皆さまへ！

帰国した後

- ☑帰国時に体調が悪い場合には**検疫所に相談**
- ☑帰国後**2週間程度**は健康状況に注意(発熱、下痢、発疹等)
- ☑発熱等の症状が出現した場合は、**事前に電話**をし、**海外渡航歴があることを伝え医療機関を受診**

～国内編～

夏は、**手足口病**や**ヘルパンギーナ**といった夏風邪や、**つつがむし病**といった虫媒介感染症が見られます。

予防方法

1. **流水と石けん**でこまめな手洗い
2. **咳エチケット**(咳やくしゃみをするときにはマスクの着用するか、鼻と口をティッシュ等で覆う)
3. 窓やドアを開けて適宜換気(対角線上にある窓やドア等を**2か所**開ける)
4. 野外でレジャーを楽しむ際には、**肌の露出を控え、明るい色の服(虫を目視しやすい)**を着用



〈厚生労働省〉
感染症対策ガイド

普段と体調が異なる際には、出かけるのを控え、**医療機関へ相談**してから受診をしましょう。