

# 麻疹(はしか)と 診断された方へ

## ●麻疹(はしか)とは

麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症で、感染力がきわめて強く、空気感染、飛沫感染、接触感染でヒトからヒトへ感染します。

免疫を持たない人が感染すると、**ほぼ100%発症する**と言われています。

## ●主な症状



赤い小さな  
発疹



発熱

(一度下がった熱が再び上がる)

目の充血や口の中に  
白いぶつぶつ、咳などの  
症状が出る場合もあります。

## ●保健所からのお願い

### 1. 発熱の1日前から解熱後3日間(発熱がない場合は、発疹の出現4日前から出現後4日間)は、人に感染させる期間です。

登校や出勤などのタイミングは、医師に相談して決めましょう。

学校保健安全法では、解熱した後3日を経過するまで出席停止とされています。

### 2. できるだけ外出や人が多く集まる場所へ行くことは避け、公共交通機関の利用はお控えください。



## 感染対策のポイント

#### 1. 同居者がいる場合は、感染を広げないために部屋を分けましょう。

(看病する方は可能な限り限定してください。また、可能であれば、麻疹に感染したことがある方や予防接種を2回受けている方が望ましいです。)

#### 2. 患者が触れたところは、アルコール消毒等で消毒しましょう。

#### 3. 洗濯は家庭用洗剤を使用しましょう。

#### 4. 定期的に換気をしましょう。(1時間に2回程度、2方向の窓を開ける)