日常の感染対策のポイント

- 予防接種
- 十分な休養とバランスの取れた食事
- 定期的な換気・・・ 対角線上にある2か所を開ける
- 適切な湿度（50～60%）の保持
- こまめな手洗い・手指消毒
- 場面に応じたマスク着用 ／ 咳エチケット
  ※医療機関や高齢者施設を訪問する際は引き続きマスクを着用
- 普段と体調が異なるときは、出勤や外出を控えるなど、感染拡大防止に努めましょう

●一人一人が感染対策を心がけましょう。
●イベントなど人が多く集まる場所では、
感染対策をしっかりし、お出かけください。