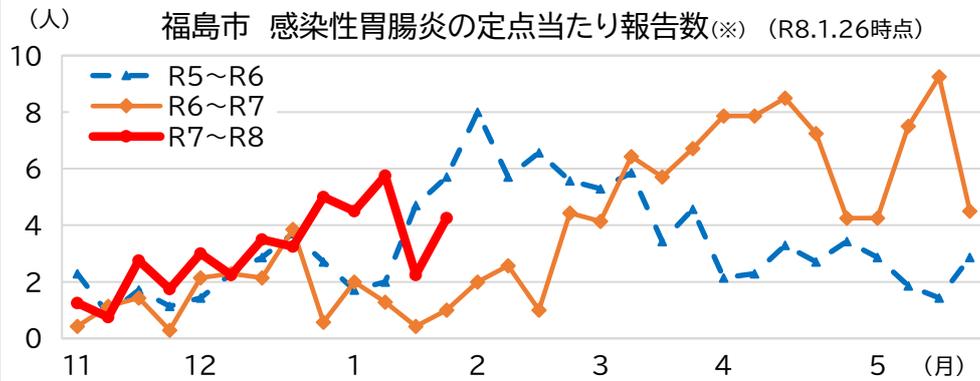


## 冬はノロウイルスによる感染性胃腸炎に注意！



(※) 定点当たり報告数は、対象医療機関からの報告数を医療機関数で割り戻した値で、感染症の流行状況の指標となります。

冬は、気温が低下し、空気も乾燥するため、ウイルスが活性化して感染が拡大しやすくなります。

ノロウイルスは感染力が極めて高く、ごく少量のウイルスでも感染するため、注意が必要です。

【症状】 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱

【潜伏期間】 24～48時間（1～2日）

【特徴】

感染者の便・嘔吐物から**大量のウイルスが排出**される

**アルコール消毒ではウイルスが死滅しない**

症状が治まっても **2週間から1か月程度、少量のウイルスを排出**することがある

【感染経路】

経口感染：汚染された食品を加熱不十分な状態で食べる ⇨ 食中毒

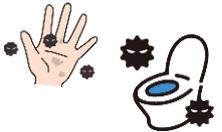
接触感染：感染者の便・嘔吐物やウイルスが付いたもの（ドアノブ等）に触れた手や指を介して感染する

飛沫感染：感染者の嘔吐物が床に飛散した時、ウイルスを含んだ飛沫を吸って感染する

空気感染：乾燥した便・嘔吐物からウイルスが空中に漂い、それを吸って感染する



感染性胃腸炎



【福島市】

感染性胃腸炎(ノロウイルス) ノロウイルスに関するQ&A



【厚生労働省】

### ● 予防のポイント

① 石けんや流水による正しい手洗い

・**トイレの後や調理をする前等**

・タオルの共有はしない



【厚生労働省】

手洗いの方法



② 調理器具や感染者が触れた物の消毒

・**次亜塩素酸ナトリウム**を使用

(作り方は裏面を参照)



③ 食品の**中心部**を **85～90℃**で

**90秒以上**加熱する



④ 換気と、**適切な嘔吐物の処理**

(処理方法は裏面を参照)



## ● 消毒液の作り方

- ・時間が経つと消毒液の効果が落ちるため、**作り置きはしない**てください
- ・次亜塩素酸ナトリウムは、**手指の消毒には使用しない**等取り扱いに十分注意してください
- ・家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用ができます

感染者が直接触れる場所 (ドアノブ、手すり、便座、洗面台、テーブル等)	家庭用塩素系漂白剤 10 ml (ペットボトルキャップ 2 杯) <b>消毒液の濃度: 0.02%</b>	+	水 2ℓ
	☆「上から下」・「右から左」など <b>一方向に拭く</b> ようにしましょう		
嘔吐物等が直接付着する場所	家庭用塩素系漂白剤 10 ml (ペットボトルキャップ 2 杯) <b>消毒液の濃度: 0.1%</b>	+	水 0.5ℓ
	☆処理方法は下記参照		

(原液濃度5～6%の塩素系漂白剤を使用する場合)

## ● 嘔吐物等の処理方法

処理のポイント：**換気する、素早く処理する、乾燥させない、消毒する**

【準備しておくもの】



【方法】

- ① 汚染場所に人が近づかないようにし、窓を開けるなど**換気する**  
☆**乾燥すると空中に漂い、吸い込んで感染(空気感染)することがある**
- ② 処理者は、手袋、マスク、エプロンを着用する
- ③ 嘔吐物をペーパータオル等で覆い、**外側から内側**に向けて静かに拭き取る
- ④ 使用したペーパータオル等はすぐにビニール袋へ入れる
- ⑤ 嘔吐物が付着した箇所とその周囲を**0.1%次亜塩素酸ナトリウム**を染み込ませたペーパータオル等で覆うか、浸すように拭くその後水拭きをする
- ⑥ 使用したペーパータオルや手袋等はすぐにビニール袋に入れ、次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませて袋の入口を固くしばる
- ⑦ 処理後は**流水と石けん**により十分に手洗いをする  
☆洗い残しが多い部分(指先や爪の間など)も意識してください！



参考：厚生労働省 感染対策普及リーフレット第3版より