



# 福島市保健所 感染症だより



令和8年6月22日発行

発行:福島市保健所

感染症・疾病対策課

電話番号:024-572-3152

## 夏に気をつけたい感染症

### 蚊やダニからうつる感染症



【厚生労働省 HP】



蚊媒介感染症

ダニ媒介感染症

ウイルスや細菌を持っている蚊やダニに咬まれると、発熱や頭痛などの症状が出る場合があります。野外作業やレジャーなどで山や草むらに入る際は、しっかりと対策をしましょう。

#### ●蚊やダニに咬まれないためのポイント

①肌の露出を少なくする

※長袖、長ズボンの着用、足を完全に覆う靴、首にタオルを巻く

③虫よけ剤(ディート、イカリジン成分が含まれているもの)を使用する

④上着や作業着は家の中に持ち込まない

②明るい色の服を着用する(目視で虫を確認しやすい)

#### ●帰宅後は・・・入浴し、咬まれていないか確認

※手首・足首、わきの下、膝の裏、頭部(髪の毛の中)に注意!

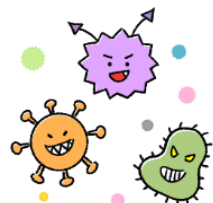
#### ●咬まれたときの対処法

・無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置をもらう

・咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、症状がでたら医療機関を受診



## 夏に流行しやすい感染症(夏かぜ)



### 1 咽頭結膜熱(プール熱)

【症状】発熱、のどの痛み、目の充血など

【感染経路】飛沫感染、接触感染

### 2 ヘルパンギーナ

【症状】発熱、のどの痛み、食欲不振など

【感染経路】接触感染、糞口感染(※)

### 3 手足口病

【症状】2~3mmの水疱を伴う発しん(口の中や手のひら、足の底等)

【感染経路】飛沫感染、接触感染、糞口感染(※)

(※) 糞口感染:便と一緒に排せつされたウイルスや細菌が、手や物などを介して口に入り感染すること

発症後しばらくの間、便からウイルスが排せつされるため、

オムツ交換後はしっかり手を洗いましょう!



#### ●予防の基本

□ 流水と石けんでのこまめな手洗い

□ よく触れるもののアルコール消毒

□ 場面や症状に応じたマスクの着用

【保護者の皆様へ】

夏休みを利用して定期予防接種を受けましょう! 詳しくは福島市 HP へ



# 受けたことはありますか？ 肝炎ウイルス検査

● **ウイルス性肝炎とは？** 肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。

肝炎ウイルスに感染すると…

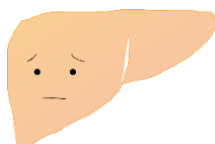
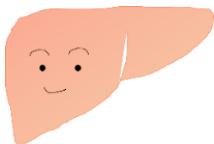
肝がんの原因の約50%が肝炎ウイルス！

ウイルス感染

慢性肝炎

肝硬変

肝がん



ウイルスに感染していても、自覚症状のないまま病気が進行することが多いため、

**検査による早期発見と早期治療**が大切です！



● **感染経路** ウイルスに感染している人の血液や体液に接触することで感染します。

### 感染する可能性がある行為

- ・ 性交渉
- ・ 母子感染(妊娠中や出産時に母親の血液から感染)
- ・ 歯ブラシやカミソリの共用
- ・ 入れ墨やピアスなどの不適切な処置

正しく理解して、偏見や差別をなくしましょう！

### 感染する可能性のない行為

- ・ 会食や会話、握手
- ・ 入浴やプール
- ・ 食器の共有
- ・ トイレの便座

● **肝炎ウイルス検査について**

血液検査で、ウイルスに感染しているかどうかを確認することができます。

これまでに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのないかたは、ぜひ検査を受けましょう。

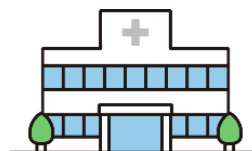
〈福島市で行っている検査〉

年度内39歳以下のかた	・ 保健所 ・ 委託医療機関 (保健所へ問い合わせ)
年度内40歳以上のかた	・ 市民検診(肝炎ウイルス検診)

妊婦健診や手術前検査ですでに検査を受けている場合は結果を確認しましょう！

## もし、肝炎ウイルスに感染していたら

早めに精密検査(血液検査や超音波検査など)を受けて、肝臓の状態を調べましょう。一定の要件を満たすかた(※)は、精密検査費用の助成を受けることができます。



(※) 請求日から1年以内の市・職場の検診、妊婦健診、手術前検査で陽性になったかた など  
また治療が必要と診断されたかたは、治療にかかる医療費の助成を受けられる場合があります。

【詳しくは、福島市 HP へ】

肝炎ウイルス検査・精密検査→



肝炎治療の医療費助成→

