

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
16	子育てサークル tsunago (プレママ・0歳～制限なし)	毎月 第2・4火曜日 10:00～12:00	働く婦人の家など	親子やママが楽しめる活動しながら、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。でこぼこ育児のひろばは困り感のあるお子さんの子育てについて情報共有。
17	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30 ※現在はコロナのため休止中。	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない体操教室。赤ちゃんも参加できれば参加OK。ママ体操もあるのでリフレッシュ！
18	蓬萊キッズダンスクラブ (3歳～)	毎週 火曜日 16:00～16:50 未就学児 17:00～17:50 低学年 18:00～19:00 高学年	蓬萊学習センター (多目的ホール)	ダンス練習。(完全な初心者のお子さんが参加できます。毎週の練習を通して、こども同士で仲を深められます。)
19	Ichi to fika (イチトフィカ) (プレママ・0歳～制限なし)  ← instagram公式アカウント	第3月曜日 or 水曜日 または 第4月曜日 or 水曜日 ※月1回	蓬萊学習センター 飯野学習センター	ワークショップ、ヨガ、親子料理。親子で楽しく交流したり、体験したり、リフレッシュしたり、学んだり、みんなですごせる時間を共有し、集まれる場所をつくっています。
20	すくすく親子の会 (0歳～未就園児)	毎週 月・木曜日 10:30～13:00	清水児童センター	外遊び、お誕生日会、ハロウィン、クリスマス会、室内で自由遊び、工作、調理等。
21	キッズスポーツ LABO	毎週水曜日 17:00～18:00(3歳～年中) 18:15～19:15(年長～低学年) 19:45～20:45(高学年・中学生)	飯坂学習センター	こどもの発達に必要な運動遊びを行う。
22	子育てサロン うめむすび  ← instagram公式アカウント	毎月1回 木曜日 10:30～11:30	アクティブシニアセンター・アオウゼ	保護者の交流・リフレッシュの場 ・季節行事、育児発達相談 ・情報提供、遊び場の提供
23	ポレポレサークル (マタニティ～乳幼児、就学児も可)	不定期	吉井田学習センターなど	簡単なハンドメイドや親子で楽しめるイベント、おしゃべり会などを通して、子育て家庭が気軽につながり、親子で安心して過ごせる交流の場です。
24	きらりんクラブ	毎月 第4木曜日 10:00～11:30	きらり健康生活協同組合 リハビリセンター虹	季節のねんねアート、ベビーマッサージ、ママの体操、足形アートなど。
25	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 10:00～10:40 (2歳～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合により変更あり)	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 近藤美智子先生による、音楽療法を親子で楽しむサークル。前半はお手玉やカスタネット、後半は和太鼓や木琴等の楽器を用いて、こどもの発達を促す。
26	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校6年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50	杉妻学習センター (都合により日時・場所変更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通して、園や学校生活に必要な能力を養う。
27	新日本婦人の会 城山班 「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎月1回 土曜または日曜	信夫学習センター和室	未就学児や小学校低学年まで親子で参加。情報交換の場でおしゃべりしながら悩みも出し合っている。
28	福島西子ども劇場 「わくわく広場」 (0歳～未就園児)	第3木曜日 10:00～12:00	福島西子ども劇場事務所 各学習センター	親子で仲間づくり、季節の行事(ちまきづくり、工作など)、手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かしたりします。