

# 第1章 相談機関

子育てで悩んだり、立ち止まってしまったとき、心配ごとを誰かに相談したいけれど、家族や友だちには言い出しにくいとき、専門家や相談員に話してみませんか。  
プライバシーは固く守られますので、安心してご相談ください。

## 1. 福島市こども家庭センター・えがお

保健師、心理士などの専門職が相談に応じたり、必要なサービスを紹介したりするなど、安心して妊娠・出産・子育てができるよう切れ目のない支援を行います。「初めての妊娠や出産で不安がある」「こどもへのかかわり方がわからない」「子育てがづらい」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

また、こどもの養育や子育て環境、こどもをとりまく家庭内の悩み、児童虐待に関する相談などに応じます。

- ・所在地 …………… 森合町10-1（福島市こども家庭課 / 福島市保健福祉センター2階）  
※令和7年7月に市本庁へ移転予定です。
- ・電話 …………… 妊娠・出産・子育て相談…こども家庭課 母子保健係（525-7671）  
家庭内のお悩みや児童虐待等の相談…こども家庭課 家庭支援係（525-3780）
- ・相談時間 …………… 月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

## 2. 相談窓口 一覧

*	内容	問合せ先	相談時間	電話番号
妊 娠 ・ 出 生	* 妊娠届の提出 * 母子健康手帳の交付 * 妊産婦健康診査受診票・ 新生児聴覚検査受検票の交付	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	P6 参照	525-7671
	* 妊婦支援給付金の申請について	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係・こども家庭係)	月～金曜日 8:30～17:15	(母子保健係) 525-7671 (こども家庭係) 572-7106
	* 出生届の提出	市民課	月～金曜日 8:30～17:15	525-3733
	* すこやか手帳(乳幼児健康診査 票・予防接種予診票)の交付	各支所窓口・出張所(大波出張所は除く)		P5 参照
	* 出生体重2,500g未満で生まれ たら	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
	* 新生児聴覚検査について			
	* 養育医療の給付について	共生社会推進課 医療助成係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3747
* 妊娠・出産・授乳に関すること		こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
		福島県助産師会 ふくしまの赤ちゃん電話健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	(フリーダイヤル) 0120-80-2051 (福島) 080-8741-8353

* 内容	問合せ先	相談時間	電話番号
妊娠・出生 * 不妊・不育症の相談 * 不育症検査費助成 * 不育症治療費助成	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
* 女性特有のさまざまな症状や健康に対する悩みなどの受診相談(女性専門外来)	福島県立医科大学附属病院 性差医療センター	相談は予約制です。 予約専用ダイヤル 547-1407 (月～金曜日 14:00～16:00)	
* 乳幼児健康診査に関すること * こどもの健康相談に関すること (食事・歯・生活に関すること)	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
* すこやか手帳(乳幼児健康診査票・予防接種予診票)の交付 * 予防接種に関すること	福島市保健所 感染症・疾病対策課 予防接種係	月～金曜日 8:30～17:15	597-6203
* 児童手当に関すること * 児童扶養手当に関すること	こども政策課 子育て給付係	月～金曜日 8:30～17:15	572-7103
* 子ども医療費助成の登録・申請に関すること * 養育医療に関すること	共生社会推進課 医療助成係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3747
* 小児慢性特定疾病に関すること * 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成に関すること	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 母子保健係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-7671
* 職場における妊娠・出産にまつわる問題、育児休業など仕事と育児の両立等について	福島労働局 雇用環境・均等室	月～金曜日 8:30～17:15	536-4609
	福島総合労働相談コーナー (福島労働基準監督署内)	月～金曜日 9:00～16:30	503-4859
* 地域の中で、小学生までのこどもを預けたい保護者と、預かることができる方の仲介	福島市ファミリーサポートセンター	月～土曜日 8:30～17:00	526-0612
* 保育所(園)・認定こども園・地域型保育施設の問合せ・相談・申し込みなど	幼保企画課 幼保認定係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3750
* 育児不安や子育ての悩みに関すること	各 地域子育て支援センター	詳しくは P13～参照	
* こどもの発達に関すること	福島市こども発達支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	534-6074
* 障がいのあるこどもの障害福祉サービスに関すること	障がい福祉課 自立支援係	月～金曜日 8:30～17:15	525-3746
* 育児不安、不登校などこどもとこどもをとりまく家庭内の不安や悩みについて * 里親制度に関すること	児童家庭支援センターあおば	月～金曜日 9:30～17:30	597-8823

*	内 容	問合せ先	相談時間	*
子 育 て ・ 健 康 相 談	* こどもの養育や子育て環境、こどもをとりまく家庭内の悩みに関すること	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 家庭支援係)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
	* こどもの虐待、養護、不登校、いじめ、障がい、非行、性格、しつけなど、児童福祉に関すること	福島県中央児童相談所	月～金曜日 8:30～17:15	534-5101
	* 虐待を受けていると思われるこどもを見つけた時	こども家庭センター・えがお (こども家庭課 家庭支援)	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
		福島県中央児童相談所	いち はやく 1 8 9 (児童相談所虐待対応ダイヤル)	
	* ひきこもりや不登校に関する相談	福島県ひきこもり相談支援センター 県北サテライト相談室(福島県青少年会館内) ※予約相談時のみ開所	火～土曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)	955-6203
	* 市内の国公私立小・中・義務教育学校に通うお子さんの不登校、学業などの教育全般に関する事、家庭教育上の悩みに関する事、年長児の就学に関する事	教育研修課 (福島市総合教育センター)	月～金曜日 9:00～17:00	536-7700
	* 民生・児童委員、主任児童委員による地域住民の児童福祉増進のための相談・支援	共生社会推進課 地域福祉係または各支所	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	525-3760 共生社会推進課
	* いじめや不登校などのさまざまな悩み	ふくしま 24 時間子ども SOS (福島県教育委員会)	24 時間	0120-916-024
	* いじめ問題や不登校、体罰などに関する事	ダイヤル SOS (福島県教育センター)	月～金曜日 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0120-453-141
	* いじめに関する事	いじめ 110 番 (福島県警察本部 県民サービス課)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0120-795-110
	* 非行問題全般	法務少年支援センター福島 (福島少年鑑別所)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	557-7020
	* 家庭・学校・友人関係など青少年の問題に関する事	ヤングテレホン (福島県警察本部 県民サービス課)	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	525-8060
	* こどもの人権に関わる事	こどもの人権 110 番 (福島地方務局)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0120-007-110
	* こころの健康、アルコール、薬物やギャンブル等の依存の問題、精神障がい者の医療・社会復帰等に関する相談	福島県精神保健福祉センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) ※精神科医師等による「思春期・依存症等の相談」は要予約	535-3556
* こころの病・不安・孤独・生きているのがつらいなどのさまざまな悩み相談	こころの健康相談ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00/18:30～22:30(22:00まで受付) (祝日・年末年始を除く)	0570-064-556 (ナビダイヤル)	

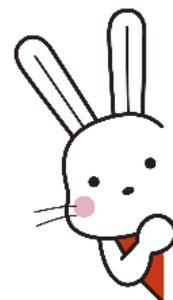
*	内 容	問合せ先	相談時間	電話番号	
子 育 て ・ 健 康 相 談	* こころの健康相談や精神医療に関わること、思春期などの相談について	福島いのちの電話	毎日 10:00～22:00 毎月第3土曜日 10:00～翌朝 10:00	しみじみ 024-536-4343	
			毎月 10 日 8:00～翌朝 8:00	(フリーダイヤル) なやみ-こころ 0120-783-556	
			毎日 10:00～22:00 「ふくしま寄り添い <予約制>フリーダイヤル」	(フリーダイヤル) 0120- こころ-いちばんやさしく 556-189	
			福島いのちの電話 「メール相談」	福島いのちの電話ホ ームページから送信 できます	
			福島いのちの電話 「SNS 相談」(LINE)	福島いのちの電話ホ ームページから 友だち登録できます	
* 女性相談(ドメスティック・バイオレンス(配偶者や交際相手などからの暴力)、夫婦間の問題に関する事 その他、女性の困り事に関する事)	こども家庭課 家庭支援係 福島県女性のための相談支援センター	DV 相談 共通 ダイヤル	DV 相談ナビ	月～金曜日 8:30～17:15	525-3780
			DV 相談 プラス	9:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)	522-1010
			最寄りの相談窓口 自動転送 (各機関の受付時間内に限る)		はれれば # 8008
			電話/24 時間受付 チャット/12:00～22:00		0120- つなぐ-はやく 279-889
* 犯罪被害者等支援に関する事	犯罪被害者等相談窓口		月～金曜日 9:00～17:15 (祝日・年末年始除く)	535-2121	
* 生活の不安や心配ごとに関する事	生活相談支援窓口(生活福祉課)		月～金曜日 9:00～11:30/13:00～ 16:30(祝日・年末年始除く)	525-3725	
急 な 病 気	* 福島市夜間休日急病センター (小児科・内科・外科)	福島市夜間休日急病センター (福島市上町 5-6 上町テラスビル 2 階)	夜: 毎日 18:30～翌朝 7:00 小児科 22:00 まで 休日: 毎月第 2・第 4 日曜日 小児科のみ 8:30～11:30/13:00～16:00	525-7672	
	* 福島市休日救急歯科診療所	福島市休日救急歯科診療所 (福島市森合町 10-1 福島市保健福祉センター1 階)	日曜日・祝日・年末年始 (12/30～1/3) 9:00～11:30/13:00～16:30	525-7673	
	* 福島県子ども救急電話相談 (15 歳未満の方の 症状に関する救急電話相談)	福島県保健福祉部 地域医療課 (TEL: 521-7221)	毎日 19:00～翌朝 8:00	# 8000 (固定電話プッシュ 回線・携帯電話) 521-3790 (ひかり電話など上 記につながらない場 合)	
	* 福島県救急電話相談	福島県保健福祉部 地域医療課 (TEL: 521-7221)	毎日 24 時間	# 7119 (固定電話プッシュ 回線・携帯電話) 524-3020 (ひかり電話など上 記につながらない場 合)	
誤 飲 ・ 中 毒	<u>チェックポイント</u> ・いつ・何を・どのくらい飲んだか。 ・顔色が悪くはないか。 ・けいれんをおこしてはいないか。 ・いつもと違うところはないか。 ・意識は はっきりしているか。 ・誤飲した容器・袋・説明書などは とっておきましょう。	中毒 110 番 【大阪】 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 24 時間	072-727-2499	
		中毒 110 番 【つくば】 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 24 時間	029-852-9999	
		たばこ専用電話 (公益財団法人日本中毒情報センター)	365 日 24 時間 (自動音声応答による 情報提供)	072-726-9922	

### 3. 支所 一覧

支所名	所在地	電話番号
渡利支所	渡利字舟場 7-1	523-5001
杉妻支所	伏拝字台田 1-1	546-3365
蓬萊支所	蓬萊町四丁目 1-1	548-4508
清水支所	泉字扇田 9	557-2388
東部支所	岡部字高畑 46	534-2471
大波出張所	大波字滝ノ入 48	588-1055
北信支所	鎌田字中江 1	554-1111
吉井田支所	仁井田字西下川原 1-1	546-3469
西支所	上名倉字妻下 4-2	593-1001
土湯温泉町支所	土湯温泉町字上ノ町 9	595-2051
信陵支所	笹谷字才ノ神 1	557-6001
立子山支所	立子山字竹ノ下 24-1	597-2111
飯坂支所	飯坂町字銀杏 6-11	542-2111
茂庭出張所	飯坂町茂庭字宮沢口 9-1	596-1001
松川支所	松川町字杉内 33	567-2111
信夫支所	大森字馬場 1	545-2170
吾妻支所	笹木野字折杉 41-1	526-3350
飯野支所	飯野町字後川 10-2	562-2111

### 4. 児童センター 一覧

施設名	所在地	電話番号
蓬萊児童センター	蓬萊町四丁目 14-1	549-8764
清水児童センター	南沢又字上河原 21-1	559-1429
東浜児童センター	東浜町 11-45	531-5601
野田児童センター	笹木野字館 1-3	556-1332
渡利児童センター	渡利字番匠町 43	522-2564



### 5. 学習センター 一覧

施設名	所在地	電話番号
中央学習センター	五老内町 3-1	534-6631
三河台学習センター	野田町七丁目 1-42	533-8330
渡利学習センター	渡利字岩崎町 190	523-1551
杉妻学習センター	黒岩字田部屋 53-2	545-5717
蓬萊学習センター	蓬萊町四丁目 1-2	549-1821
蓬萊学習センター 分館	蓬萊町四丁目 1-1	549-1636
清水学習センター	御山字松川原 5-1	557-7400
清水学習センター 分館	南沢又字柳清水 8-1	557-1411
もちずり学習センター	岡部字高畑 46	534-2470
北信学習センター	鎌田字中江 1	554-1115
吉井田学習センター	仁井田字西下川原 1-1	546-3445
西学習センター	上名倉字妻下 4-2	593-1013
信陵学習センター	笹谷字才ノ神 1	558-1234
飯坂学習センター	飯坂町字銀杏 6-11	542-2122
松川学習センター	松川町字杉内 33	567-2323
信夫学習センター	大森字馬場 1	546-5207
吾妻学習センター	笹木野字折杉 41-1	526-3353
吾妻学習センター 分館	上野寺字下平場 35-1	591-4560
飯野学習センター	飯野町字後川 10-2	562-3335
飯野学習センター 青木分館	飯野町青木字向広表 50	
飯野学習センター 大久保分館	飯野町大久保字岩見内 17	
飯野学習センター 明治分館	飯野町明治字北小戸明利 30-1	