

第5章 子育てグループ



1. 子育てサークル一覧

【問合せ先】こども政策課 子育て支援係/TEL：525-3767

子育てサークルに参加して、お友だちをつくってみませんか。

(令和7年度)

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
1	親と子のひろば (子育て応援団) (0歳～未就園児)	毎月 第1木曜日 第3水曜日 10:30～11:45	保健福祉センター 4階 親と子のひろば	親と子が自由に交流できる場です。子育ての情報交換や手遊び、季節の折紙など。お母さんが笑顔でゆったり子育てができるように応援。
2	ふたごひろば (マタニティ～乳幼児 就学児も可)  ← LINE 公式アカウント	第4金曜日 10:00～11:30 4/25、5/23、6/27、7/25、 8/22、9/26、10/24、11/21、 1/23、2/27、3/27	吉井田学習センター和室 ※ふたごひろば他、地域子育て支援センターで「ふたごちゃんの日」を開催予定。開催日はInstagramでご確認ください。	ふたご等多胎児のお父さん・お母さん達、これから多胎児を出産される妊婦さん等と一緒に集まり、ボランティアさんがこどもたちの見守りを行いながら、自由に交流する場。事前申込みの必要はなし。出入りも自由。
3	信夫 親と子のおしゃべり広場	原則 毎月 第2水曜日 10:00～11:30	信夫学習センター 和室	参加者同士の交流や先輩お母さんによる子育て相談、保健師などによる健康相談を行う。おしゃべりも相談も自由な場。
4	めいちゃんクラブ (6カ月～未就園児)	毎週 火曜日 10:00～11:30 (祝日、小学校の長期休業期間は休み)	東浜児童センター	季節の行事、集団あそび、運動あそび、工作、うた、誕生会など。(毎週の活動内容は、東浜児童センターのホームページに掲載)
5	なかよしピヨピヨひろば (0歳～未就学児)	毎月 第4週目の火曜日 10:00～11:00	働く婦人の家 2階 軽運動室	毎回、保健師さんと体重測定や個別の相談。地域の人たちとふれあい、親子で自由に遊びゆったり過ごす会。
6	幼児クラブ 「ぞうさん」 (生後3か月～未就園児の乳幼児と保護者)	毎週 月曜日 10:00～12:00	野田児童センター	季節の行事、手遊び、お話しなどの親子のふれあい活動。
7	幼児クラブ はとぼっぼ 「ひよこ組」 (0歳～1歳)	5～7月 第1・3金曜日 9～3月 第1・3・4金曜日 10:00～11:00	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	季節の行事・工作、歯科衛生士・栄養士・保健師との相談。自由遊び、子育てや地域の情報交換など。
8	幼児クラブ はとぼっぼ 「はとぼっぼ組」 (1歳児～未就学児)	5月～3月の毎週火曜日 10:00～11:30 (小学校の長期休業期間は休)	渡利ふれあいセンター内 渡利児童センター	交通安全教室、遊具・おもちゃを使用した自由遊び、遠足、工作、母親同士の交流など。
9	シクラメンの会 (0歳～)	不 定 期	蓬萊学習センター・ 三河台学習センター	子育ての情報交換、座談会。
10	鎌田子育てサロン きっずぱーく (0歳～未就学児)	毎月 第3水曜日 10:00～12:00	北信学習センター 和室	子育ての情報交換、季節の行事体験、絵本の読み聞かせ。年に数回、保健師などによる子育て相談会。
11	吉井田まみい広場 (0歳～3歳)	毎月 第1月曜日 (5月・1月は休み) 10:00～11:30	吉井田学習センター 和室・ホール	自由遊びの他、季節の行事遊びや親子ふれ合い遊びなど。吉井田ヘルメットによるおやつ調理指導や保健師との相談など。
12	新日本婦人の会 しゃくなげ班 たんぼクラブ (0歳～未就園児)	毎月 第1・3金曜日 10:30～12:00 親子ヨガ 第4日曜日 10:00～11:30 ※現在は休止中	信陵学習センター	赤ちゃんマッサージ、親子ヨガ、親子リズム体操、季節の行事、絵本の読み聞かせ、母親同士の情報交換。
13	飯坂あひるっこ広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4月曜日 10:00～11:30	飯坂学習センター 和室	絵本読み聞かせ、エプロンシアター、季節の工作、先輩ママの「私の危機一髪」話、自由遊び。看護師スタッフが身長、体重、足の大きさを計測。

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
14	飯坂すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4金曜日 10:00～11:30	湯野市民センター	親子で仲間づくり、季節の行事、歯科・栄養・保健など子育て相談。
15	平野すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	平野ふれあい館	親子遊び、季節の行事と製作、食育。保健師による健康指導(奇数月)
16	たけの子 みつけ隊 (0歳～未就園児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	菜たねの家 (福島市郷野目字仲 46-1)	親子でわらべうたを歌い、木の実や草花、小さな生き物と触れ合う。体に優しいおやつを手作り。
17	さくらっこ広場 (0歳～12歳)	月3回程度 土曜日 10:00～12:30	桜の聖母短期大学保育室	自由な遊び、おやつ作りなど。桜の聖母短期大学の学生がサポートに入る。
18	おひさまクラブ (0歳～未就学児)	毎週 木曜日 10:00～11:30	蓬萊児童センター	製作、クッキング、お散歩、リトミック、工場見学、誕生会、季節の行事等。
19	子育てサークル tsunago (プレマ・0歳～制限なし)	毎月 第2・4火曜日 10:00～12:00	福島市内(素箱福島コンセ プトハウス、働く婦人の 家など)	親子やママが楽しめる活動をしなが ら、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。 でこぼこ育児のひろばは困り感のある お子さんの子育てについて情報共有。
20	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30 ※現在はコロナのため休止中。	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない 体操教室。赤ちゃんも参加できれば参 加OK。ママ体操もあるのでリフレッシュ！
21	蓬萊キッズダンスクラブ (3歳～)	毎週 火曜日 16:00～16:50 未就学児 17:00～17:50 低学年 18:00～19:00 高学年	蓬萊学習センター (多目的ホール)	ダンス練習。(完全な初心者のお子さん が参加できます。毎週の練習を通し て、こども同士で仲を深められます。)
22	Ichi to fika (イチトフィカ) (プレマ・0歳～制限なし)  ← instagram 公式アカウント	【ヨガ】※蓬萊のみ 毎月 第3水曜日 【ワークショップ・親子料理】 不定期	蓬萊学習センター 笹谷プラザビル 2F	ワークショップ、ヨガ、親子料理。 親子で楽しく交流したり、体験した り、リフレッシュしたり、学んだり、 みんなですごせる時間を共有し、集ま れる場所をつくっています。
23	すくすく親子の会 (0歳～未就園児)	毎週 月・木曜日 10:30～13:00	清水児童センター	外遊び、お誕生日会、ハロウィン、クリスマス 会、室内で自由遊び、工作、調理等。
24	キッズスポーツ LABO	毎週水曜日 17:00～18:00(3歳～年中) 18:15～19:15(年長～低学年) 19:45～20:45(高学年・中学生)	飯坂学習センター	こどもの発育発達に必要な運動遊びを 行う。
25	すぎのめ親子リズム (0歳～未就園児)	毎週 第1・2木曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	リズム体操、親子マッサージ、絵本の読 み聞かせ、手遊び、工作。
26	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 前半 10:00～10:30 (2か月～1歳11か月) 後半 10:40～11:10 (2歳～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合により変更あり)	日本音楽療学会認定 音楽療法士 近 藤美智子先生による、音楽療法を親子で 楽しむサークル。前半はお手玉やカス タネット、後半は和太鼓や木琴等の楽器 を用いて、こどもの発育・発達を促す。
27	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校3年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50	杉妻学習センター (都合により日時・場所変 更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による 音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通 し、園や学校生活に必要な能力を養う。
28	新日本婦人の会 城山班 「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎月1回 土曜または日曜	信夫学習センター和室	未就学児や小学校低学年まで親子で参 加。情報交換の場でおしゃべりをしな がら悩みも出し合っている。
29	福島中央子ども劇場 「おひさま SUNSUN サークル」 (0歳～3歳児)	隔月 第4土曜 or 日曜 10:00～12:00	福島中央子ども劇場事務所、 市民センター	親子での仲間づくり、情報交換、季節の行 事(だんごさし、ちまき作り、七夕、クリ スマス会)、リトミック、人形劇鑑賞など。

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
30	福島西子ども劇場 「わくわく広場」 (0歳～未就園児)	第3木曜日 10:00～12:00	福島西子ども劇場事務所	親子で仲間づくり、季節の行事(ちまきづくり、工作など)、手遊びや絵本の読み聞かせ、体を動かしたりします。
31	福島南子ども劇場 「たんぽぽクラブ」 (0歳～未就園児)	不定期 10:30～12:00	杉妻学習センター 和室 (都合で変更もあり)	乳幼児の親子の仲間づくり。季節の行事にちなんだ工作、おやつ作り、紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
32	Nくらぶ(福島 NICU 親の会) (0歳～年齢制限なし・ 主に NICU に入院されたお子さん のご家族と、会に賛同される 方であればどなたでも入会可)	不定期(主に土・日曜日)	働く婦人の家 他	会報誌を発行、研修会参加、病院訪問、 季節ごとのおしゃべり会など(情報交 換)。コンサート、医療関係者を交えた 懇談会。ホームページに活動内容をアップ。
33	LINE 公式アカウント ReLink の会 (りんくのかい) (流産、死産を含む赤ちゃんを 亡くした家族の方(付き添いの 方も OK です))	LINE 公式アカウント QRコード ○お話し会 10:00～12:00 (対面、奇数月に開催) 5/15(木) 7/12(土) 9/18(木) 11/8(土) 1/15(木) 3/14(土) ※変更する場合があります。 HP をご覧ください。 https://relinkf.com/	ReLink 事務所	小さな赤ちゃんを亡くした家族のための 分かち合いの会。 ※託児(無料)希望の方は2週間前まで 要電話連絡。
34 ♥	発達障害支援の会 『福島と一ます!』 (幼児～社会人)	不 定 期	県 内	ハートトレーニング(オンライン)、学習会、 講演会、茶話会。
35 ♥	H. E. L. P. (ダウン症の親と子の会) (0歳～年齢制限なし)	【療育・クッキング】 毎月 第2土曜日 10:00～15:00 毎月 第3土曜日 9:00～13:00 【音楽療法】 毎月 第4日曜日 10:00～12:00	清水学習センター 杉妻学習センター	第2土曜日:療育・クッキング 第3土曜日:療育 第4日曜日:音楽療法
36 ♥	福島ひまわり会 (日本ダウン症協会 福島県支部) (年齢制限なし)	定例会 不定期 ダンス第1・3土曜日 11:00～12:00	もちずり学習センター	定例会、ダンス教室。
37 ♥	ペガサス (おおむね未就学児か、中学生ま でのお子さんの親)	毎月1回・第3金曜日 10:00～12:00	働く婦人の家 など	自閉症スペクトラム障害のこどもの保 護者を対象に、会員相互の情報交換、ピア カウンセリングを通してこどもの成長を見守 ることを目的としている。
38	ひまわりクラブ (未就園児～学齢期)	毎月 第4水曜日 10:00～12:00	福島市 こども発達支援センター	お子さんの発達の遅れや、行動などに不 安、心配のある保護者の交流、情報交換 の場。
39	福島県ひまわり会福島方部 (0歳～年齢制限なし)	毎月 第1土曜日 9:30～15:30	吾妻学習センター分館	特別支援学校、養護学校の先生方と一緒 に、コミュニケーションのとり方や身体の動かし 方を学ぶ。夏休みに福島県ひまわり会 主催の障がい児・者療育キャンプに参加。 (別途参加費要)
40	障害児水泳サークル めだかクラブ (制限なし)	毎月 第3日曜日 9:45～12:00	あづま総合運動公園室内プール KAZU Studio (五月町11-34)	障害児・者との水遊び、水泳教室。情緒面 で音楽会。
41	でこぼこ子育てピアサポート (制限なし)	不 定 期	吾妻学習センターなど	こどもの発達が気になるママのための 「でこぼこ交流会」の開催。 メール・対面での相談・情報提供

♥印…… (No. 34 から No. 37) は医師の診断を受けているお子さんまたはその保護者が対象となります



各サークルの連絡先などのお問合せは… **こども政策課 子育て支援係 TEL: 525-3767**

2. 子育て広場・相談会

子育て中の方が、親子で参加できる広場や相談会、読み聞かせなどです。

(令和7年度)

★	広 場 名	活 動 日 時	活動場所	活 動 内 容
1	わくわく子育て健康教室 (乳幼児と保護者)	7～8月、2～3月 各3回程度開催	杉妻学習センター	赤ちゃんのバビーマッサージ、リミック、離乳食教室、育児相談、サークル紹介など。
2	パパのわくわく子育て講座 (乳幼児と保護者)	9～10月 3回程度開催		パパ向けの親子教室です。赤ちゃんの成長や離乳食などについて楽しく学ぶ。
3	子育てカフェ	毎月第3水曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	子育て中の方が集まり、自由に雑談できる交流の場。



3. おはなし会

乳幼児から小学生まで対象年齢に合わせた読み聞かせの活動をしています。

★	お は な し 会	対 象 年 齢	活動場所	活 動 日 時
1	どうぶつのおはなし会	4歳～小学生	福島市立図書館	毎週土曜日 14:00～
2	おひざにだっこのおはなし会	3歳までの乳幼児と保護者	福島市立図書館	毎月第3木曜日 10:30～
			蓬萊学習センター	毎月第4日曜日 10:30～
			清水学習センター	毎月第3木曜日 10:30～
			もちずり学習センター	毎月第1水曜日 10:00～
			北信学習センター	毎月第1水曜日 10:30～
			飯坂学習センター	毎月第2木曜日 10:30～
			吾妻学習センター	毎月第4木曜日 10:30～
			松川学習センター	毎月第1木曜日 10:30～
			子どもライブラリー (こむこむ内)	毎月第1木・第3日曜日 11:00～
3	おひざにだっこのおはなし会	未就学児と保護者	杉妻学習センター	毎月第2水曜日 10:30～11:00
4	しんりょう おはなし会	乳幼児～未就学児と保護者	信陵学習センター	毎月第2・4木曜日 10:30～11:00
5	おひざにだっこのおはなし会 「どんぐり」	3歳までの乳幼児と保護者	信夫学習センター	毎月第4金曜日 10:30～11:30
6	にちようびのおはなし会	4歳～小学生	子どもライブラリー(こむこむ内)	毎月第1・2日曜日 14:45～
7	おはなし会 プチ など			学校の行事を考慮し、随時設定(月2～3回) 14:45～
8	わらべうたで あそぼう			学校の行事を考慮し、随時設定 14:45～
9	おはなしのくれよん	4歳～小学生	蓬萊学習センター	毎月第2土曜日 10:30～
10	おはなしポケット		清水学習センター	毎月第3土曜日 14:00～
11	おはなしバスケット		もちずり学習センター	毎月第4土曜日 14:00～
12	おはなしのとびら		北信学習センター	毎月第2土曜日 14:00～
13	おはなしひろば		飯坂学習センター	毎月第1土曜日 11:00～
14	おはなしのにじ		吾妻学習センター	毎月第3土曜日 10:30～
15	おはなしロケット		松川学習センター	毎月第1土曜日 10:30～

4. 福島市幼児交通安全クラブ【問合せ先】生活課 安全安心・避難者支援係/TEL：525-3787

親子で参加し、手遊びや歌、リズム体操などを通して、遊びの中から交通ルールを学ぶクラブです。対象は未就学児とその保護者です。クラブの詳細については、生活課までお問合せください。

クラブ名	主な活動場所	主な活動日	
渡利はとぼっぽ	渡利ふれあいセンター	火	10：00
杉の子	杉妻学習センター	金	10：00
森合ラッコ	森合区民会館	木	10：00
すくすく親子の会	清水児童センター	月	10：30
キティクラブ	多文化共生センター ユイバース	水	11：00
吉井田きりんさん	吉井田支所	水	14：30
飯坂かめさん	飯坂学習センター	水	14：00
平野かめさん	平野ふれあい館	火	9：30
湯野かめさん	湯野市民センター	水	13：00
松川ねこ	松川学習センター	月	10：00
下川崎しゃくなげ	下川崎多目的集会所	月	10：00
大森パンダ	信夫学習センター	火	10：00
鳥川カンガルー	鳥川集会所	金	10：00
野田にこここ	吾妻学習センター	金	10：00
庭塚たんぽぽ	庭塚集会所	水	10：00

※上記以外の場所・曜日・時間帯に活動する場合があります。年間の活動回数は8～12回程度です。

