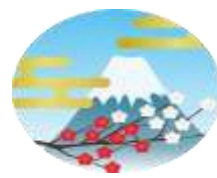


# 1月 あゆみ子育て支援センター ふれあいの「まど」



令和8年 1月1日発行

あゆみ子育て支援センター

新年あけましておめでとうございます。みなさんはどんな新年を迎えられましたか？

寒さが厳しくなって、空気が乾燥してくると、喉からカゼのウイルスが侵入してきます。カゼの予防には、しっかり手を洗って、うがいをする事や「免疫力」を高める事が大切です。「免疫力」を高める方法については、今月の講習会で詳しく取り上げますのでご期待下さい。

本年も、あゆみ子育て支援センターがみなさんにとって楽しい場所であるように、職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。冬休みの楽しかったお話も楽しみにしています♪ぜひ遊びにいらしてくださいね。

## 1月の活動内容

- |       |                    |                         |
|-------|--------------------|-------------------------|
| ①育児講習 | 13日(火) 10:00～11:00 | 冬の感染症や対策についてお話しします。     |
| ②自然教室 | 15日(木) 10:00～11:00 | 冷たい海の生き物 クリオネを観察しましょう。  |
| ③製作遊び | 23日(金) 10:00～11:00 | 節分の製作～オニのお面作りを予定しております。 |

※上記の①②③活動は日程の変更及び、追加で活動が増える場合もございます。



・地域支援活動も行っております。  
お気軽にお問合せ下さい。



保育園の駐車スペースが満車の場合は、「レストランメヒコさん」の駐車場もお借りしております。ご利用下さい。



**お問い合わせ**

あゆみ子育て支援センター

福島市南矢野目字中屋敷62-1  
TEL 024-555-6810



# 今月の活動日程です



月	火	水	木	金
			1日	2日
			年末年始の休み	年末年始の休み
5日	6日	7日	8日	9日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場
12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	講習会 冬の感染症	あゆみっこ広場	自然教室 冷たい海の生き物	あゆみっこ広場
19日	20日	21日	22日	23日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	製作遊び 鬼の面作り
26日	27日	28日	29日	30日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場

## おねがいごと



・当センターでは、「マスク着用」「定期的換気」「手洗い消毒」「共有スペースの調整」「玩具の消毒」などを実施し、感染症予防対策の徹底を図りながら活動を行っております。

つきましては、ご利用者の皆様も、下記の点にご協力くださるようお願い致します。

- ①利用される場合は、マスク着用をお勧めしております。(玄関入り口で検温、消毒もお願いします)
- ②ご利用される前に、ご自宅でお熱を測ってくださいますようお願い致します。
- ③体調がすぐれない場合(発熱・咳・嘔吐・下痢など)は、ご自宅で休養ください。
- ④駐車場～センター入り口までは、お子さんと手を繋いで行動するようお願い致します。  
(事故防止の為です)

## あゆみっこ広場

- ・毎週月～金曜日(午前10:00～12:00 午後13:30～15:00)「支援室」を開放しています。  
みなさんと楽しく遊びましょう♪
- ・ご利用される当日の朝(9:00～9:30)お問合せください。
- ・子育ての悩み・相談がありましたら、気軽にご相談下さい。

