

7月 あゆみ子育て支援センター ふれあいの「まど」

令和8年 7月1日発行

あゆみ子育て支援センター



梅雨が明け、夏の暑さが感じられるようになり本格的な夏の到来となりました。楽しい夏の行事も多くなる季節ですが、暑い環境の中での活動も多くなってきます。その中でも気をつけたいのが熱中症です。外で活動される場合は、帽子をかぶる、水分補給をするなど、心がけたいものですね。

水分は、吸収に時間のかかる牛乳や糖分を含むジュースよりも、水・麦茶などがお勧めです。糖分は腸からの吸収が良く、血糖値がすぐにあがるのでお腹がいっぱいになり、食欲不振や夏バテにつながる恐れもあるそうです。

今月は暑い夏を乗り切る為のお話や、夏の生き物などの自然活動を予定しています。皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております。ぜひ遊びにいらしてください。



7月の活動内容



育児講習会	16日(木) 10:00～11:00	体調を崩しやすい時期です。夏の感染症のお話です。
自然教室	22日(水) 10:00～11:00	夏の王様「カブトムシ」「クワガタムシ」を集めました！！
製作あそび	30日(木) 10:00～11:00	みんなで可愛い「うちわ」を作りませんか？ アンパンマンの「うちわ」作りを予定しています。

※材料等の都合にて、内容が変更になる場合もございます。

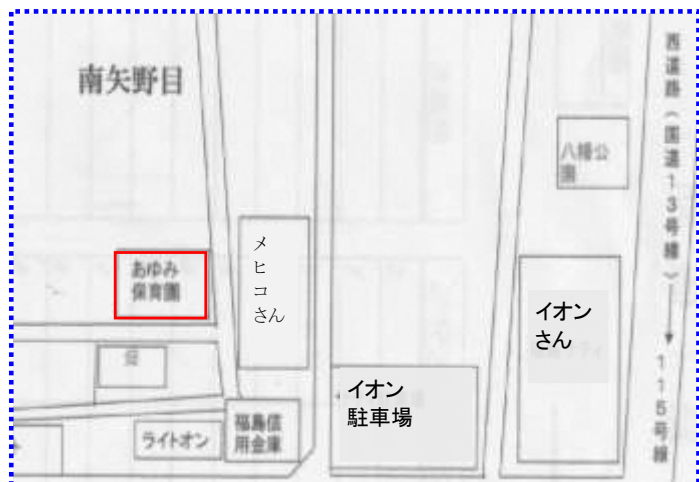


お問い合わせ



あゆみ子育て支援センター
福島市南矢野目字中屋敷62-1

Tel024-555-6810



※保育園の駐り場が満車の場合は、「レストランメヒコさん」の駐り場をご利用ください。

7月の予定表

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場
6日	7日	8日	9日	10日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場
13日	14日	15日	16日	17日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	講習会	あゆみっこ広場
20日	21日	22日	23日	24日
海の日	あゆみっこ広場	自然教室	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場
27日	28日	29日	30日	31日
あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	あゆみっこ広場	製作遊び	あゆみっこ広場

・地域支援活動も実施しております。お気軽にお問合せ下さい。

あゆみっこ広場

- ・毎週月～金曜日(午前10:00～12:00 午後13:30～15:00)「支援室」を開放しています。お友達と一緒に遊びにいらしてください。楽しく遊びましょう♪楽しい玩具なども準備してあります。
- ・ご利用される、当日の朝にお問い合わせ下さい。(9:00～9:30)



お願いごと

当支援センターでは、「マスク着用」「定期的換気」「手洗い消毒」「共有スペースの調整」「玩具の消毒」など実施し、感染症予防対策の徹底を図りながら活動を行ってまいります。つきましては、ご利用者の皆様の、下記の点にご協力くださるようお願いいたします。

- ・利用される場合は、マスク着用をお勧めしております。
- ・入口に設置してある「自動手指消毒器」で、手の消毒及び、サーマルカメラにて検温をお願いします。
- ・園の駐車場または、レストランメヒコさんをご利用下さい。
- ・活動中はお子さんと一緒に行動してください。
- ・初めてご利用される方は、保育園の案内をしますのでご安心下さい。
- ・転倒、事故予防の為、お子さんは「はだし」での活動お願いしております。
- ・ご利用される前に、ご自宅でお熱を測ってくださいますようお願いいたします。
※体調がすぐれない場合(発熱・咳・嘔吐・下痢など)は、ご自宅で休養くださるようお願い致します。