

♪	名 称 (対象年齢)	活 動 日 時	活 動 場 所	活 動 内 容
14	飯坂すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第4金曜日 10:00～11:30	湯野市民センター	親子で仲間づくり、季節の行事、歯科・栄養・保健など子育て相談。
15	平野すくすく広場 (0歳～未就学児)	毎月 第3金曜日 10:00～11:30	平野ふれあい館	親子遊び、季節の行事と製作、食育。保健師による健康指導(奇数月)
16	たけの子 みっけ隊 (0歳～未就園児)	毎月 第4月曜日 10:00～12:00	菜たねの家 (福島市郷野目字仲 46-1)	親子でわらべうたを歌い、木の実や草花、小さな生き物と触れ合う。体に優しいおやつを手作り。
17	さくらっこ広場 (0歳～12歳)	月3回程度 土曜日 10:00～12:30	桜の聖母短期大学保育室	自由な遊び、おやつ作りなど。桜の聖母短期大学の学生がサポートに入る。
18	おひさまクラブ (0歳～未就学児)	毎週 木曜日 10:00～11:30	蓬萊児童センター	製作、クッキング、お散歩、リトミック、工場見学、誕生会、季節の行事等。
19	子育てサークル tsunago (プレマ・0歳～制限なし)	毎月 第2・4火曜日 10:00～12:00	福島市内(素箱福島コンセ プトハウス、働く婦人の 家など)	親子やママが楽しめる活動をしなが ら、NPプログラム開催支援を目的としたサークル。 でこぼこ育児のひろばは困り感のある お子さんの子育てについて情報共有。
20	3B 親子わんぱくクラブ (0、1歳～未就園児) ※歩けるようになったら	月3回 水曜日 10:00～11:30 ※現在はコロナのため休止中。	働く婦人の家	未就園児とその親の、楽しく無理のない 体操教室。赤ちゃんも参加できれば参 加OK。ママ体操もあるのでリフレッシュ！
21	蓬萊キッズダンスクラブ (3歳～)	毎週 火曜日 16:00～16:50 未就学児 17:00～17:50 低学年 18:00～19:00 高学年	蓬萊学習センター (多目的ホール)	ダンス練習。(完全な初心者のお子さん が参加できます。毎週の練習を通し て、こども同士で仲を深められます。)
22	Ichi to fika (イチトフィカ) (プレマ・0歳～制限なし)  ← instagram 公式アカウント	【ヨガ】※蓬萊のみ 毎月 第3水曜日 【ワークショップ・親子料理】 不定期	蓬萊学習センター 笹谷プラザビル 2F	ワークショップ、ヨガ、親子料理。 親子で楽しく交流したり、体験した り、リフレッシュしたり、学んだり、 みんなですごせる時間を共有し、集ま れる場所をつくっています。
23	すくすく親子の会 (0歳～未就園児)	毎週 月・木曜日 10:30～13:00	清水児童センター	外遊び、お誕生日会、ハロウィン、クリスマス 会、室内で自由遊び、工作、調理等。
24	キッズスポーツ LABO	毎週水曜日 17:00～18:00(3歳～年中) 18:15～19:15(年長～低学年) 19:45～20:45(高学年・中学生)	飯坂学習センター	こどもの発育発達に必要な運動遊びを 行う。
25	すぎのめ親子リズム (0歳～未就園児)	毎週 第1・2木曜日 10:00～12:00	杉妻学習センター	リズム体操、親子マッサージ、絵本の読 み聞かせ、手遊び、工作。
26	赤ちゃんリズムサークル (0歳～未就園児)	毎月 第1水曜日 前半 10:00～10:30 (2か月～1歳11か月) 後半 10:40～11:10 (2歳～就園前)	杉妻学習センター 和室 (都合により変更あり)	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 近 藤美智子先生による、音楽療法を親子で 楽しむサークル。前半はお手玉やカス タネット、後半は和太鼓や木琴等の楽器 を用いて、こどもの発育・発達を促す。
27	音楽のおもちゃ箱 (3歳～小学校3年生まで) ※第2子以降3歳未満 応相談	毎月 第1土曜日 ①11:10～11:40 ②11:50～12:50	杉妻学習センター (都合により日時・場所変 更あり)	日本音楽療法士 近藤美智子先生による 音楽療法を楽しむサークル。音楽療法を通 し、園や学校生活に必要な能力を養う。
28	新日本婦人の会 城山班 「にんじん」 (0歳～未就園児)	毎月1回 土曜または日曜	信夫学習センター和室	未就学児や小学校低学年まで親子で参 加。情報交換の場でおしゃべりをしな がら悩みも出し合っている。
29	福島中央子ども劇場 「おひさま SUNSUN サークル」 (0歳～3歳児)	隔月 第4土曜 or 日曜 10:00～12:00	福島中央子ども劇場事務所、 市民センター	親子での仲間づくり、情報交換、季節の行 事(だんごさし、ちまき作り、七夕、クリ スマス会)、リトミック、人形劇鑑賞など。