



# おひさま通信

ごうのめ子育て支援センター  
令和8年2月

寒い日が続き、家の中で過ごすことが多くなりますが気分転換にぜひ支援センターに遊びにお越しください。支援センターならではのおもちゃで遊んだり、体を動かして遊んだりすることもできます。他にもクッキングなどの活動も予定しております。親子で楽しい冬を過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ごうのめひろば 園庭開放	こあらクラブ 鬼のお面つくり	ごうのめひろば	ぱんだクラブ 親子クッキング	ごうのめひろば	
8	9	10	11	12	13	14
	ごうのめひろば 園庭開放	こあらクラブ 素材遊び	建国記念日 休み	ぱんだクラブ 手洗い講座	ごうのめひろば	
15	16	17	18	19	20	21
	ごうのめひろば 園庭開放	こあらクラブ 誕生会・身体 測定	ごうのめひろば	ぱんだクラブ 誕生会・身体 測定	ごうのめひろば	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 休み	こあらクラブ ひな人形作り 園庭開放	ごうのめひろば	ぱんだクラブ ひな祭り会	ごうのめひろば	



## サンドウィッチ作り（ぱんだクラブ）5日(木)

講師 本園栄養士 高橋裕美先生

※アレルゲンは乳・小麦・卵(ジャムにりんご・いちご・ブルーベリー使用)です。

## 素材・感触遊び（こあらクラブ）10日(火)

★プチプチシート(緩衝材)や風船、スズランテープ、ボールなど色々な素材に触れて遊びます。



## 手洗い講座（ぱんだクラブ）12日(木)

講師 本園看護師 赤石澤 美和先生

★ブラックライトを使って手の洗い残しを見るなどして正しい手の洗い方を行います。

## 誕生会（こあら・ぱんだクラブ）17日(火) 19(木)

★2月生まれのお子様は、事前に予約ができます

誕生月ではないお子様は当日の朝に電話予約にて受付です。

## 【利用案内】

- ごうのめひろば 月・水・金曜日 10:00~11:30 支援室内・園庭開放 ※予約不要  
(雪遊びをする際は防寒着・手袋・長靴・着替えをご持参ください)
- こあらクラブ 0~1歳のお子様対象(5組) 火曜日 10:00~11:30  
ぱんだクラブ 2歳以上のお子様対象(5組) 木曜日 10:00~11:30  
※当日朝8:30~9:00に電話予約にて受付
- 園庭開放 月~金曜日 13:00~15:00 ※ご利用前に電話連絡をください。
- 育児相談 来園時もしくは電話にて受付(電話受付時間 月曜日~金曜日 9時~15時)