

ほくしん 子育て通信 7月

令和7年 7月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

6月は梅雨に入ったかと思えば、真夏日のような暑さが続いて驚きましたね。7月は七夕があります。無事に晴れて、天の川で織姫様と彦星様が会えると良いですね…支援センターでも笹の葉を飾ります。皆さんの願い事が叶いますように。

〈7月の予定〉 ※わくわく広場遊びは利用状況を見て行いたいと思います。

月	火	水	木	金
	1 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	2 子育て広場 2・3オクラス 製作	3 すくすく 1オクラス 製作	4 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
7 子育て広場 2・3オクラス 読み聞かせ	8 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	9 子育て講習会 すくすく相談会 ※2歳以上児対象	10 すくすく 1オクラス	11 すくすく0オクラス プレママ・パパ
14 子育て広場 2・3オクラス	15 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	16 親子で遊ぼう会 自然体験遊び ※1歳半以上児対象	17 すくすく 1オクラス	18 すくすく0オクラス プレママ・パパ
21 海の日	22 子育て講話 (保育園職員による)	23 子育て広場 2・3オクラス ★誕生会	24 子育て講習会 すくすく相談会 ※0・1歳児対象	25 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日
28 子育て広場 2・3オクラス 発育測定	29 すくすく 0・1オクラス 発育測定	30 子育て広場 2・3オクラス 発育測定・避難訓練	31 すくすく 1オクラス 発育測定	

始めてご利用の方へ

こんな活動をしています！

＊親子ヨガ(0・1オクラス/2・3オクラス)
0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！2・3オクラスではロディを使って
親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう！

＊こば先生の日(0才・プレママ/パパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

今月の予定

＊7/9(水)・24(木)子育て講習会
「すくすく相談会」(各年齢)

育児の悩みや、お子さんに関する事で気になる
こと等、保健師さんに個別相談できます。

＊7/16(水)親子で遊ぼう会
「自然体験遊び」(1才半～)

夏の自然物に触れることができる、小鳥の森
のレンジャー講師による出前講座です。

7月の製作予定 「くらげ」



コーヒーフィルタ
ーに水性ペンで
お絵描きをし、水
をかけてにじみ絵
を楽しみます。

来月の予定

子育て講習会

- ☆8/7(木)「ふくしまキッズマン交通安全教室」(1歳半～)
ふくしまキッズマンがわくわく広場にやってきます!キッズマンが奏でる音楽に合わせて体を動かしながら、交通安全について学ぶことができますよ。

親子で遊ぼう会

- ☆8/27(水)「夏祭り」(2・3歳～)
今年も支援センターで夏祭りを開催します。どんなお店があるかな?景品も用意しています!楽しみにしていて下さいね。
※8/28(木)1歳児クラス・8/29(金)0歳児クラスで「夏祭りごっこ」を行う予定です。

※予定変更になることもあります

プレママワークショップ 「スタイ作り」

7月30日(水)13:30～14:30

看護師や支援センター職員とお話をしながら、スタイ作りに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています!



好きな柄の布を縫ってスタイを作ります!

活動の様子

子育て講習会 「ヘアカット教室」

美容師の方を招いてヘアカット教室を行いました。カットモデルになってくれたお子さんがたくさんいて、実際にカットしてもらいながら切り方のアドバイスや悩みを個別でも相談することができ、お母さんたちにも喜んでいただきました!子どもたちも落ち着いて座っていてくれて、さらに可愛らしく、かっこいい髪型になり嬉しそうでしたよ。



親子で遊ぼう会 「感触遊びをしよう」

梅雨や暑い時期にぴったりの寒天遊びを行いました。冷たい、やわらかい、固いなど感触を楽しみながら、すくったり、型抜きをしたり、カップに入れたりカラフルな寒天で思い思いに遊ぶことができましたよ。最後には寒天の中に閉じ込められたお宝探し…みんな上手に掘り出していました!保護者の方からも「楽しかったです」と嬉しい言葉をいただきました。

