

ほくしん 子育て通信 9月

令和7年9月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

暦上は秋とはいえ、夏の暑さはまだ続きそうですね。引き続きこまめな水分補給、休息を取りながら元氣いっぱい過ごしていきましょう。

〈9月の予定〉

月	火	水	木	金
1 子育て広場 2・3 オークラス	2 すくすく 0・1オークラス 親子ヨガ	3 子育て広場 2・3 オークラス	4 すくすく 1 オークラス	5 すくすく0オークラス プレママ・パパ
8 子育て広場 2・3 オークラス 読み聞かせ	9 すくすく 0・1オークラス 読み聞かせ	10 子育て広場 2・3 オークラス	11 すくすく 1 オークラス	12子育て講習会 赤ちゃん体操教室 ※首座り～歩行前 のお子さん対象
15 敬老の日	16 すくすく 0・1オークラス 親子ヨガ	17 子育て広場 2・3 オークラス 製作	18 すくすく 1 オークラス 製作	19 すくすく0オークラス プレママ・パパ 製作
22 親子で遊ぼう会 親子リトミック教室 ※2歳以上児対象	23 秋分の日	24 子育て広場 2・3 オークラス ★誕生会・発育測定	25 すくすく 1 オークラス ★誕生会・発育測定	26すくすく0オークラス プレママ・パパ こば先生の日♥ 発育測定
29 子育て広場 2・3 オークラス	30 すくすく 0・1オークラス 避難訓練	※わくわく広場遊びは利用状況を見て取り入れて いきたいと思います。 		

始めてご利用の方へ こんな活動をしています！

＊親子ヨガ(0・1オークラス)

ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

＊こば先生の日(0才・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



今月の予定

＊ 9/12(金) 子育て講習会

「赤ちゃん体操教室」(首座り～歩行前)

体操教室の先生に、乳児期にどんな動きを取り入れる
と良いか教えてもらいながら親子で楽しく体を動かし
ましょう！

＊ 9/22(月) 親子で遊ぼう会

「親子リトミック教室」(2歳～)

リトミック研究センターの先生がいっぱいいます。
ピアノの音楽やリズムに合わせて体を動かすことを
楽しみましょう！

利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

9月の製作予定

「ほくしん文化祭り製作」

ほくしん文化祭りに展示する
作品の製作を予定しています。

来月の予定

親子で遊ぼう会

☆10/22(水)「自然体験遊び」(1歳半～)

小鳥の森レンジャー講師による出前講座です。支援センターの中で様々な自然物に触れることができます。

子育て講習会

☆来月のおたよりでお知らせします。

※予定変更になることもあります。

プレママワークショップ

「ハロウィンリースづくり」

9月24日(水)13:30～14:30

ほくしん保育園看護師によるリースづくりを予定しています。ハロウィンに自分で作ったリースを飾りませんか?職員とお話を楽しみながらぜひ一緒に作りましょう!ご参加お待ちしております。



活動の様子

子育て講習会

「ふくしまキッズマン交通安全教室」

ふくしまキッズマンがわくわく広場に来てくれました!保育園の子どもたちも一緒に楽しい音楽やダンスを交えながら交通安全について学ぶことができました。子どもたちもノリノリで踊ったり、キッズマンの話に集中して耳を傾けたりと楽しくてあっという間の時間でした!最後はみんなで、テレビでもお馴染みの「ぼくらはふくしまキッズマン♪」を踊りました。また会えると良いですね。

