

ほくしん 子育て通信 1月

令和8年1月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

年末年始は楽しく過ごすことができたでしょうか？今年も支援センターと一緒に元気いっぱい遊びましょう。皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願い致します。



〈1月の予定〉 ※1月2日(金)年始休み、1月5日(月)から通常通りの活動となります。

※都合により14日(水)に2・3歳児クラスでヨガを行います。ぜひご参加ください。

月	火	水	木	金
5 子育て広場 2・3 オクラス	6 すくすく 0・1オクラス	7 子育て広場 2・3 オクラス 製作	8 すくすく 1 オクラス 製作	9 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
12 成人の日	13 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	14 子育て広場 2・3 オクラス 親子ヨガ(ロディヨガ)	15 すくすく 1 オクラス	16 親子で遊ぼう会 リカバリーヨガ ※0歳児対象 (首が座っているお子さん)
19 子育て広場 2・3 オクラス	20 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	21 子育て広場 2・3 オクラス	22 子育て講習会 すくすく相談会 ※0・1歳児対象	23 すくすく0オクラス プレママ・パパ
26 子育て講習会 すくすく相談会 ※2・3歳児対象	27 すくすく 0・1オクラス 避難訓練・発育測定	28 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	29 すくすく 1 オクラス 発育測定	30 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定 こば先生の日

始めてご利用の方へ

こんな活動をしています！

※親子ヨガ(0・1オクラス)

ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

※こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



今月の予定

※1/16(金)親子で遊ぼう会

「リカバリーヨガ」(0歳児)

※首が座っているお子さん対象

産後の身体を整える動きや、お子さんと一緒にできる
動きを取り入れたヨガを行います。

※1/22(木)・26(月)子育て講習会

「すくすく相談会」(各年齢)

育児の悩みや、お子さんに関する事で気になること等、
保健師さんに個別相談できます。

利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

1月の製作予定 「冬のもみの木」



もみの木にマスキングテープや綿
で装飾をします。作品は壁面として
飾りたいと思います。

来月の予定

親子で遊ぼう会

☆2/18(水)「自然体験遊び」(1歳半以上児)

小鳥の森レンジャー講師による今年度最後の自然体験遊びです。どんな生き物に出会えるかな？

子育て講習会

☆2/20(金)「保健・離乳食講座」(0・1歳児)

保育園看護師、栄養士による講座を予定しています。健康や離乳食に関する悩みなどもご相談ください。

※予定が変更になることもあります。

プレママワークショップ 「スタイづくり」

1月21日(水)13:30~14:30

看護師や支援センター職員とお話をしながら、スタイ作りに挑戦してみませんか？材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています！

好きな柄の布を縫ってスタイを作ります！



活動の様子

子育て講習会「交通安全教室」

福島市生活課から専門員の方にお越しいただき、信号機の見方や横断歩道の渡り方などパネルシアターなどを交えながら教えていただきました。横断歩道を渡る練習に何度も挑戦したり、標識の釣りゲームに夢中になったりと子どもたちも交通ルールについて楽しく学ぶことができました！



親子で遊ぼう会「クリスマス会」

いつもとは違う装飾が施された支援室で、親子で出し物や製作を楽しみクリスマスの雰囲気味わうことができたかなと思います。

親子でマスキングテープをぺたぺた。
素敵なツリー柄のバッグが完成しました！



職員によるハンドベル演奏、劇「3匹のこぶた」、
ブラックパネルシアターなどお楽しみいただきました！

保育園の2・3歳児クラスのお友だちが
オペレッタを披露してくれました！
とても可愛らしくて素敵でしたね。



えんとつからサンタさん登場！
記念撮影をし、プレゼントを配ってくれました。