

ほくしん 子育て通信 11月

令和7年11月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

朝晩は冷え込み、日中も寒さを感じる季節となりましたね。外に出てみると、木々の葉っぱが紅く色づき始め、空には鱗雲も現れすっかり秋を感じます。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋…秋も楽しいことがいっぱいです。支援センターでも、音楽や製作、体を動かす遊びなど一緒に楽しみましょう!ご利用お待ちしております。



〈11月の予定〉

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	5 子育て広場 2・3 オクラス	6 すくすく 1 オクラス	7 親子で遊ぼう会 小さな演奏会 ※全年齢対象
10 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	11 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	12 子育て広場 2・3 オクラス	13 すくすく 1 オクラス	14 子育て講習会 ベビーマッサージ教室 ※0歳児対象
17 子育て広場 2・3 オクラス 製作	18 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	19 子育て広場 2・3 オクラス 製作・避難訓練	20 すくすく 1 オクラス 製作	21 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
24 振替休日	25 すくすく 0・1オクラス 発育測定	26 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	27 すくすく 1 オクラス 発育測定	28 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定 こば先生の日

始めてご利用の方へ こんな活動をしています!

- ★親子ヨガ(0・1オクラス)
ベビーマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります!
- ★こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。
- ★読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう!



今月の予定

- ★ 11/7(金)親子で遊ぼう会
「小さな音楽会」(全年齢)

管楽器アンサンブルによる演奏会です。曲目は当日のお楽しみ!泣いてしまっても大丈夫。気兼ねなくご参加ください。

- ★ 11/14(金)子育て講習会
「ベビーマッサージ教室」(0歳児)

佐々木幸恵先生による、着衣のまま手軽に行うことができるベビーマッサージです。ぜひ覚えて、お家でもお子さんにマッサージしてみませんか?

利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)
午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必要なものをお持ちください

11月の製作予定 「クリスマスリース」



花紙を丸めたり、クリスマスモチーフで飾り付けをします。

来月の予定

子育て講習会

☆12/1(月)「交通安全教室」(2歳以上児)

福島市生活課より専門員の方にお越しいただき、信号機の見方や横断歩道の渡り方など交通ルールについて教えていただきます。

親子で遊ぼう会

☆12/10(水)「クリスマス会」(2歳以上児)

職員による出し物や、クリスマス製作などを予定しています。
ぜひご参加ください!

※1歳児11日(木)、0歳児12日(金)に活動の中で行います。

XXXXXXXXXX

XXXXXX

プレママワークショップ

「クリスマスリースづくり」

11月26日(水)13:30~14:30

ミモザなどのリースを土台に好きな
装飾をしてリースづくりをします!
職員とお話を楽しみながらぜひ一
緒に作りましょう!ご参加お待ちしております。



XXXXXXXXXX

活動の様子

親子で遊ぼう会「自然体験遊び」

今年度第2弾!小鳥の森レンジャーによる自然体験遊びがあり、落ち葉プールや木の実探し、木の実を入れられるバッグ作りなどを行いました。森のごちそうということで、森の中に落ちている松ぼっくり、どんぐり、くり、くるみなどの木の実のお話や、どんな動物が食べるかなど教えていただき、実際に木の実を探して触れて楽しむことができました。落ち葉プールは落ち葉の雨に大盛り上がりでした!



「親子ヨガ」

0・1歳児クラスで毎月2回開催している親子ヨガは、yogatoco のヨガインストラクター深谷恵先生にお越しいただいて行っています。肩こりや骨盤の歪みなど産後、子育て中の体の不調に効くマッサージや動きを取り入れて下って、「すっきりした」「体が軽くなった」と嬉しい言葉もたくさんいただいております。親子でのスキンシップの時間にもなります。ぜひご参加お待ちしております!

