

ほくしん 子育て通信 12月

令和7年12月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

街の中もイルミネーションやクリスマスの装飾でキラキラ輝き、なんだかわくわくする季節となりましたね。支援センターでも各年齢でクリスマス会を予定しています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。そしてクリスマスが終わったら年末年始…体調崩すことなく、楽しい年明けを迎えることができますように。来年も皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。



〈12月の予定〉※29日(月)～1月2日(金)年末年始休み、1月5日(月)から通常通りの活動となります。

月	火	水	木	金
1 子育て講習会 交通安全教室 ※2・3歳児対象	2 すくすく 0・1才クラス 親子ヨガ	3 子育て広場 2・3才クラス	4 すくすく 1才クラス	5 すくすく0才クラス プレママ・パパ
8 子育て広場 2・3才クラス 読み聞かせ	9 すくすく 0・1才クラス	10 親子で遊ぼう会 クリスマス会 ※2・3歳児対象	11 すくすく 1才クラス クリスマス会	12 すくすく0才クラス プレママ・パパ クリスマス会
15 子育て広場 2・3才クラス 発育測定	16 すくすく 0・1才クラス 親子ヨガ	17 子育て広場 2・3才クラス 誕生会・発育測定	18 すくすく 1才クラス 発育測定	19 すくすく0才クラス プレママ・パパ 発育測定
22 子育て広場 2・3才クラス	23 すくすく 0・1才クラス	24 子育て広場 2・3才クラス	25 すくすく 1才クラス	26 すくすく0才クラス プレママ・パパ こば先生の日

始めてご利用の方へ こんな活動をしています!

* 親子ヨガ(0・1才クラス)

ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！

* こば先生の日(0才・プレママ・パパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。



* 読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び

クラス活動の中で行っています！

利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。
※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

12月の製作予定

「クリスマスバッグ」



クリスマス会の
中で製作を行
います。マスキング
テープを貼って
ツリーを作る予
定です。

来月の予定

親子で遊ぼう会

●1/16(金)「リカバリーヨガ教室」(0歳児)

親子ヨガでもお世話になっている深谷恵先生によるリカバリーヨガ教室です。産後の体のケアにも繋がります。

子育て講習会

●1/22(木)「すくすく相談会」(0・1歳児)

1/26(月)「すくすく相談会」(2歳以上児)

身近な支援センターで、福島市の保健師さんとお話しできる相談会です。個別相談なのでゆっくりお話しすることができます。

プレママワークショップ

「クリスマスモチーフづくり」

12月17日(水)13:30~14:30

ツリーの形を土台に好きな装飾を

してモチーフづくりをします!

職員とお話を楽しみながら、ぜひ
一緒に作りましょう!ご参加お待ち
しています。



活動の様子

親子で遊ぼう会「小さな演奏会」

トロンボーンアンサンブルによる演奏会がありました。トロンボーンってどんな楽器かな?楽器紹介などを挟みながら、ドラえもんやアンパンマンなどアニメソングやお母さんたちにも懐かしい曲など楽しんだり、どんぐりマラカスを作って一緒に演奏を楽しんだりと、身近で音楽に触れることができる機会となりました♪



子育て講習会「ベビーマッサージ教室」

今年度2回目のベビーマッサージ教室。初めての方も多く参加してくださいました。着衣のままできるマッサージはとても手軽で、お母さんたちも「寝る前にやってみます」「便秘気味なので参加できて良かったです」など、お子さんに合わせてさっそく参考にしていただけたようです。明るく元気な佐々木先生の講習会は参加者のみなさんを自然と笑顔にしていました!



子育て広場2・3歳児クラス

2・3歳児クラスでは先日、クリスマスツリーの飾り付けやクリスマスリース製作を行いました。お母さんと、お友達とクリスマスの雰囲気や行事への期待感を感じながら楽しく活動できました♪