

ほくしん 子育て通信 8月

令和8年8月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

はじめする日も多かった7月も過ぎ、陽ざしの強い日が増えましたね。水分補給はもちろん、睡眠や休息をしっかり取りながら、今年の夏も元気いっぱい過ごしていきましょう。



〈8月の予定〉

月	火	水	木	金
3 子育て広場 2・3 オクラス	4 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	5 子育て広場 2・3 オクラス	6 すくすく 1 オクラス	7 すくすく0オクラス プレママ・パパ
10 子育て広場 2・3 オクラス	11 山の日	12 子育て広場 2・3 オクラス	13 すくすく 1 オクラス	14 すくすく0オクラス プレママ・パパ
17 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	18 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	19 子育て広場 2・3 オクラス	20 すくすく 1 オクラス 発育測定	21 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定こば先生の日
24 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定・誕生会	25 子育て講習会 保健・離乳食講座 ※0歳児対象	26 親子で遊ぼう会 夏まつり ※2歳～対象	27 すくすく 1 オクラス 夏まつりごっこ	28 すくすく0オクラス プレママ・パパ 夏まつりごっこ
31 子育て広場 2・3 オクラス	※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会(誕生児)は事前申し込みが必要です。(空があれば当日申し込み可)			



初めてご利用の方へ こんな活動をしています！

＊親子ヨガ(0・1オクラス)

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります！

＊こば先生の日(0才・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわくひろば遊び クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう！



今月の予定

＊ 8/25(火) 子育て講習会 「保健・離乳食講座」(0歳児)

保育園看護師、栄養士による講座を予定しています。健康や離乳食に関する悩みなどご相談ください。

＊ 8/26(水) 親子で遊ぼう会 「夏まつり」(2歳～)

お祭りの雰囲気を楽しみながら、ゲームコーナーなど親子で一緒に楽しみましょう！

※0歳児、1歳児はクラス活動の中で行います。

利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用のお湯のご用意、オムツ交換台もあります。

8月の製作予定

「おばけちょうちん製作」

夏まつりの中で製作を行います。マスキングテープなどで透け感のあるおばけちょうちんを作ります。



来月の予定

9/4(金)

子育て講習会「救急救命法」(0歳児)

乳幼児への心臓マッサージや AED の使い方など、いざというときお子さんの命を守るため知っておきたい知識を学べます。

9/15(火)

親子で遊ぼう会「親子リトミック」(0~1歳半)

リトミック研究センター講師によるリトミックです。音やリズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう!

※予定変更になることもあります

ワークショップ

「空き瓶リメイク」

8月5日(水)・21日(金)・26日(水)

(※上記の日にちどこか1回)

対象:妊婦の方~産後4か月ママ

私たちとお話をしながら、もの作りに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備します。気軽にご参加ください。お電話おまちしています!



麻紐やリボンを巻いたり、
結んで網目を作ったり…
好きな装飾を楽しみましょう!

活動の様子

親子で遊ぼう会

「自然体験遊び」

小鳥の森よりレンジャーにお越しいただき、様々な生き物を見て、触って貴重な体験をすることができました!初めて見るカブトムシや大きなカエルに少しびっくりしながらも、目をキラキラさせ参加している子どもたちでした。

珍しい色の(赤褐色)カブトムシやクワガタ、ヒキガエルなど見ることができました!



福島県、福島市の鳥さんはなにか?



どじょうやカニなど水の中の生き物たちも来てくれました!

歯についてのお話も聞くことができました💡💡



子育て講習会

「すくすく相談会」

福島市の保健師、歯科衛生士にお越しいただき、相談会を行い、育児相談の他に歯に関する悩みも相談できました。
1月・2月にも予定していますのでぜひご利用ください。