

ほくしん 子育て通信 10月

令和8年10月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

夏の暑さもすっかり和らぎ、過ごしやすい日が増えましたね。先月は雨模様の日が多く、お出かけが難しいことも…
今月は戸外に出て秋の自然を感じることができると良いですね。

〈10月の予定〉

月	火	水	木	金
※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会(誕生日)は 事前申し込みが必要です。(空があれば当日申し込み可)			1 すくすく Ⅰオクラス	2 すくすく0オクラス プレママ・パパ
5 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	6 すくすく 0・Ⅰオクラス 親子ヨガ	7 子育て広場 2・3 オクラス	8 すくすく Ⅰオクラス	9 すくすく0オクラス プレママ・パパ
12 スポーツの日	13 すくすく 0・Ⅰオクラス	14 子育て広場 2・3 オクラス	15 すくすく Ⅰオクラス	16 子育て講習会 ベビーマッサージ教室 ※0歳児対象
19 子育て広場 2・3 オクラス わくわくひろば	20 すくすく 0・Ⅰオクラス	21 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	22 すくすく Ⅰオクラス 発育測定	23 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定
26 子育て広場 2・3 オクラス 誕生会★	27 すくすく 0・Ⅰオクラス	28 親子で遊ぼう会 ハロウィン(製作など) ※2歳以上児対象	29 すくすく Ⅰオクラス ハロウィン・製作	30 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日 ハロウィン・製作

初めてご利用の方へ こんな活動をしています！

★親子ヨガ(0・Ⅰオクラス)

ベビーマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

★こば先生の日(0才・プレママ・パパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

★読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわくひろば遊び クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



活動時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

開設時間 9:00～15:00 育児相談(電話・面談)受け付けています。

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク
用のお湯のご用意、オ
ムツ交換台もあります。

今月の予定

★ 10/16(金) 子育て講習会 「ベビーマッサージ教室」(0歳児)

佐々木幸恵先生による、着衣のまま行うことが
できるベビーマッサージ教室です。

★ 10/28(水) 親子で遊ぼう会 「ハロウィン」(2歳～)

フォトスポットや製作などハロウィンの雰囲気
を楽しみましょう! (※29日Ⅰ歳児、30日0歳児クラスの
活動の中で行います。また事前予約を受け付けています)

10月の製作 「くるくるステッキ」



息を吹きかけると、モチ
ーフがくるくる回ります！

※0歳児は持ち手無しの
ものを作る予定です。

来月の予定

11/2(月)

子育て講習会「赤ちゃん体操教室」(首座り～歩行前までの0歳児)
キッズ体育塾管野昌子先生に今後の成長、発達のために乳児期に取り入れたい動きを実践等交えながら教えていただきます。

11/18(水)

親子で遊ぼう会「自然体験遊び」(1歳半～)

小鳥の森レンジャーにお越しいただき、一緒に秋ならではの自然に触れることができます。

※予定変更になることもあります



ワークショップ

「ハロウィンモチーフづくり」



10月21日(水)・23日(金)13:30～14:30

(※どちらか1回のみの参加をお願いします)



対象:妊婦の方～産後4か月ママ

職員とお話をしながら、もの作りに挑戦してみませんか?
気軽にご参加ください。お電話おまちしています!



ハロウィンのモチーフでガーランドづくりを予定しています!

XXXXXXXXXX

活動の様子

「夏まつり」

各クラスで夏まつりを行いました!親子で盆踊りやおみこし、ゲームコーナーにお化け屋敷など夏祭りの雰囲気を楽しんでいただくことができました。

みんなが作ってくれたちょうちんおぼけも、お部屋のおぼけたちの仲間入り～✧



千本引き、何が当たるかな?



おぼけの花火音頭♪に、おみこし…元気いっぱい「わっしょい!」できました!



お化け屋敷…ちょっと怖いけど入ることができたよ✧



どれがいいかな～? ゲームコーナーも楽しみました!



「救急救命法」

飯坂消防署東出張所より講師にお越しいただきました。パパ、ママたちからの様々な疑問にもたくさんお答えいただき有意義な時間となりました。

「親子リトミック」

素敵なピアノの音色、リズム、季節の曲に合わせて親子で上手に体を動かしたり、歌ったりしながら音とスキンシップを楽しむことができました!



心肺蘇生法(AED、胸骨圧迫)、異物除去の仕方について実践を交えて教えていただきました!



ボールや大きなリトミックスカーフも使って…♪



お月見に合わせて作ったうさぎの楽器もリトミックのアイテムに✧

