ほくしん　子育て通信　11月

令和8年11月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

外に出てみると木々の葉も赤や黄色に色づき始めすっかり秋を感じる季節となりました。秋は食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と楽しいことがいっぱいです。肌寒い日も多くなってきたので体調に気をつけながら過ごしていきましょう。

〈11月の予定〉

月	火	水	木	金
2 子育て講習会 赤ちゃん体操教室 ※0歳児対象	3 文化の日	4 子育て広場 2・3オクラス	5 すくすく 1オクラス	6 すくすく0オクラス プレママ・パパ
9 子育て広場 2・3オクラス	10 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	11 子育て広場 2・3オクラス	12 すくすく 1オクラス	13 すくすく0オクラス プレママ・パパ
16 子育て広場 2・3オクラス 発育測定	17 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	18 親子で遊ぼう会 自然体験遊び ※1歳半以上児対象	19 すくすく 1オクラス 発育測定	20 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定
23 勤労感謝の日	24 すくすく 0・1オクラス こば先生の日	25 子育て広場 2・3オクラス 製作	26 すくすく 1オクラス 製作	27 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
30 子育て広場 2・3オクラス 誕生会	※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会(誕生児)は 事前申し込みが必要です。(空きがあれば当日申し込み可)			

初めてご利用の方へ
こんな活動をしています！

親子ヨガ(0・1オクラス)
ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

こば先生の日（0才・プレママパパクラス）
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわくひろば遊び
クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう！



今月の予定

11/2(月)子育て講習会
「赤ちゃん体操教室」(0歳児)
これからの発達に必要な、乳児期に取り入れたい動きを実践等交えながら教えていただくことができます。

11/18(水)親子で遊ぼう会
「自然体験遊び」(1歳半～)
小鳥の森よりレンジャーにお越しいただき、一緒に秋ならではの自然に触れることができます。

活動時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)
午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)
開設時間9:00～15:00 育児相談(電話・面談)受け付けています。
ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774
※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。
※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用のお湯のご用意、オムツ交換台もあります。

11月の製作
「クリスマスリース」



クリスマスケーキの色合いの花紙をくしゃくしゃと丸めて作る予定です。

来月の予定

12/2（水）

子育て講習会「交通安全教室」(2歳～)

福島市生活課より専門員の方にお越しいただき、信号機の見方、横断歩道の渡り方など交通ルールについて教えていただきます。

親子で遊ぼう会「クリスマス会」(2歳～)

親子で一緒にクリスマスの雰囲気を味わっていただければと思います。(0歳児、1歳児もクラス活動の中で行います)

※日程は決まり次第、貼りだし、次回おたより等でお知らせします。

ワークショップ

「モールでクリスマスモチーフづくり」

11月25日(水)・27日(金)13:30～14:30

(※どちらか1回のみの参加でお願いします)

対象：妊婦の方～産後4か月位のママ(お子さんも一緒にどうぞ)

職員とお話をしながら、もの作りに挑戦してみませんか？
気軽にご参加ください。お電話おまちしています！



モールを使ったクリスマスの
モチーフづくりを予定しています！

活動の様子

「ベビーマッサージ教室」

HugHug の佐々木幸恵先生によるベビーマッサージ教室では、マッサージの効果、やり方などについて熱心にお話をきいていた参加者の皆さん。楽しい雰囲気の中、親子でのスキンシップをとることができました。普段の生活で取り入れられるマッサージも教えていただくことができました！





楽しい雰囲気の中、親子でのスキンシップをとることができました♡





マッサージ気持ちいいね～✨

お話しも楽しみながら集中して
作っていました！







「ハロウィンモチーフづくり」

保育園看護師と一緒にワークショップを開催しました。
細かく切ったペットボトルキャップを溶かして、伸ばし…
自由な形に切ったり、貼ったりして可愛らしいモチーフ作りを楽しみました！







それぞれのデザインで様々な
モチーフが完成しました✨