

# ほくしん 子育て通信 6月

令和8年6月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

5月は真夏日となる日もあれば、寒い日もありましたね。体調は変わりなかったでしょうか？  
6月は梅雨の時期、戸外遊びができない日もあるかと思いますが、雨の日の生き物との出会いなど梅雨の時期ならではの発見を楽しみながら過ごせると良いですね。

## 〈6月の予定〉

月	火	水	木	金
1 子育て広場 2・3 オークラス	2 すくすく 0・1オークラス 親子ヨガ	3 子育て広場 2・3 オークラス	4 親子で遊ぼう会 キッズマン交通安全教室 ※1歳半～対象	5 すくすく0オークラス プレママ・パパ
8 子育て広場 2・3 オークラス 読み聞かせ	9 すくすく 0・1オークラス 読み聞かせ	10 子育て広場 2・3 オークラス	11 すくすく 1オークラス	12 すくすく0オークラス プレママ・パパ
15 子育て広場 2・3 オークラス	16 すくすく 0・1オークラス	17 子育て広場 2・3 オークラス わくわく広場	18 すくすく 1オークラス	19 すくすく0オークラス プレママ・パパ
22 子育て広場 2・3 オークラス 発育測定	23 すくすく 0・1オークラス 発育測定	24 子育て講習会 ヘアカット教室 ※1歳半～対象	25 すくすく 1オークラス 製作・発育測定	26 すくすく0オークラス プレママ・パパ こば先生の日 製作・発育測定
29 子育て広場 2・3 オークラス ★誕生会・製作	30 すくすく 0・1オークラス	※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会(誕生児)は事前申し込みが必要です。(空があれば当日申し込み可)		

## 始めてご利用の方へ

こんな活動をしています！

### ＊親子ヨガ(0・1オークラス)

0・1オークラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。  
育児中や産後の身体のケアにもなります！

### ＊こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。  
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

他の利用者の方や  
職員とお話をしながら  
一緒に遊びましょう！

### ＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています！



## 利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用  
のお湯のご用意、オムツ  
交換台もあります。

## 今月の予定

### ＊ 6/4(木)親子で遊ぼう会

「キッズマン交通安全教室」(1才半～)  
ふくしまキッズマンと一緒に、音楽に合わせて楽しく  
交通安全について学びましょう。

### ＊ 6/24(水)子育て講習会

#### 「ヘアカット教室」(1才半～)

美容師さんに髪に関する悩みの相談やヘアカット  
のコツを教えてもらうことができます。

## 6月の製作予定

### 「七夕製作」



絵具で夜空の  
模様をつけた  
と思います。

## 来月の予定

7/15(水)

### 親子で遊ぼう会「自然体験遊び」(1才半～)

小鳥の森よりレンジャー講師にお越しいただき、季節の生き物や自然物に触れることができます。7月はどんな生き物に出会えるかな？

7/8(水)・14(火)

### 子育て講習会「すくすく相談会」

福島市の保健師さんに個別相談できる機会となります。子育てにおけるさまざまな悩みをご相談ください。

※対象年齢が8日(0・1歳児)、14日(2歳以上児)となります。

※予定変更になることもあります

XXXXXXXXXX  
X  
X  
X  
X  
X

### プレママワークショップ 「スタイづくり」

6月25日(木)13:30～14:30

講師:看護師 旗野初子先生

看護師や支援センター職員とお話をしながら、スタイ作りに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています!



好きな柄の布を縫って  
スタイを作ります!

X  
X  
X  
X  
X  
XXXXXXXXXX

## 活動の様子

### 親子で遊ぼう会 「感触遊びをしよう」

片栗粉スライム遊びをしました。加える水の量を変えると、ポロポロ、とろとろ～と感触が変わり、固まっている?と思ったら、手からとろ～んと流れ出し、その不思議な様子に子どもたちは飽きることなく楽しんでいました!

とろとろ～、ぼろぼろ…  
いろんな感触楽しいね!



ジップロックに入れても  
ひんやり～💡気持ちいいね

### 子育て講習会

#### 「ベビーマッサージ教室」

ベビーマッサージ教室 HugHug の佐々木幸恵先生に、着衣のまま行うことができるベビーマッサージを教えてくださいました。寝る前、病院の待ち時間など日常のちょっとした時間でも実践できるものも教えてくださいいただき、親子での楽しいスキンシップの時間となりました。

10月にも予定していますので興味のある方はぜひご参加ください!



たくさんの赤ちゃんとお母さんに  
参加していただきました。



みんなリラックスモード…  
気持ちいいね～♡



### その他の活動

たけのこの皮むき体験や読み聞かせ、保育園児の太鼓見学などしました。



たけのこ、初めて触ったよ!  
お母さんと一緒に頑張ってむきむき  
しました。



布遊び楽しいね♡カラフルな布の動きや  
柔らかな感触に興味津々です。



支援センターに太鼓の力強い音色が届き、  
子どもたちも気になる様子…見学させても  
らいました!一生懸命な姿、かっこよかつ  
たですね💡