

# ほくしん 子育て通信 7月

令和8年7月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

いよいよ梅雨に入り、肌寒い日が増えましたね。傘をさして、長靴を履いて、ちょっと外へ…雨の日ならではの出会いを楽しむのも良いかもしれません。体調を崩しやすい時期でもありますが、休息も十分にとりながら元気いっぱい過ごしていきましょう。



## 〈7月の予定〉

月	火	水	木	金
※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会 (誕生児)は事前申し込みが必要です。 (空気があれば当日申し込み可)		1 子育て広場 2・3オクラス わくわくひろば	2 すくすく 1オクラス わくわくひろば	3 すくすく0オクラス プレママ・パパ
6 子育て広場 2・3オクラス 読み聞かせ	7 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	8 子育て講習会 すくすく相談会 ※0・1歳児対象	9 すくすく 1オクラス	10 すくすく0オクラス プレママ・パパ
13 子育て広場 2・3オクラス	14 子育て講習会 すくすく相談会 ※2歳以上児対象	15 親子で遊ぼう会 自然遊び体験 ※1歳半～対象	16 すくすく 1オクラス	17 すくすく0オクラス プレママ・パパ
20 海の日	21 すくすく 0・1オクラス	22 子育て広場 2・3オクラス 製作	23 すくすく 1オクラス 製作	24 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
27 子育て広場 2・3オクラス 発育測定	28 すくすく 0・1オクラス 発育測定	29 子育て広場 2・3オクラス 発育測定・誕生会★	30 すくすく 1オクラス 発育測定	31 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定・こば先生の日

## 始めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

### ※親子ヨガ(0・1オクラス)

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!

### ※こば先生の日(0才・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

### ※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわくひろば遊び

クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!



## 今月の予定

### ※7/8(水)・14(火)子育て講習会

「すくすく相談会」(8日0・1歳児、14日2歳以上児)福島市の保健師さんに子育てについての悩み等、個別相談できる機会です。14日は歯科衛生士さんによる虫歯予防の話もあります。

### ※7/15(水)親子で遊ぼう会

「自然体験遊び」(1才半～)小鳥の森のレンジャーが季節の生き物たちを連れてきてくれて、見たり、触ったりできます。どんな生き物に出会えるかな?

## 7月の製作予定

### 「Tシャツ製作」

野菜スタンプでTシャツの柄を作りたいと思います。



## 利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用のお湯のご用意、オムツ交換台もあります。

## 来月の予定

8/4(火)

### 子育て講習会「保健・離乳食講座」(0歳児)

保育園の栄養士による講座です。離乳食初期～後期食を実際に見ることができ、離乳食の作り方や悩みなど相談できる機会となります。

8/26(水)

### 親子で遊ぼう会「夏まつり」(2歳以上児)

お祭りの雰囲気を味わいながら、親子で一緒に楽しみましょう!  
※0歳児、1歳児はクラス活動の中で行います。

※予定変更になることもあります

XXXXXXXXXX  
X  
X  
X  
X  
X

### ワークショップ 「コースターづくり」

7月29日(水)13:30~14:30

対象:妊婦の方~産後3か月ママ

私たちとお話をしながら、もの作りに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備します。気軽にご参加ください。お電話おまちしています!



※乾燥させる関係で完成品のお渡しは次回支援センター利用時となります。

お好みのタイルを自由に  
並べて作ります! ✨

X  
X  
X  
X  
X  
XXXXXXXXXX

## 活動の様子

### 親子で遊ぼう会

### 「キッズマン交通安全教室」

テレビでもお馴染み、4人組バンドふくしまキッズマンがわくわくひろばに遊びに来てくれました!キッズマンの奏でる音楽や歌に合わせてノリノリで体を動かす子どもたち。交通安全のルールについて触れる良い機会にもなりました。

キッズマンのポーズで記念撮影 ✨



キッズマンたちとハイタッチも  
できました!



楽器も歌も踊りもできるキッズ  
マン、かっこよかったです!

### 子育て講習会

### 「ヘアカット教室」

美容師の遠藤先生、菊池先生によるヘアカット教室がありました。実際にカットやヘアアレンジしてもらいながら個別で髪の問題に関する相談をすることができました。さらに可愛く、かっこよくなった髪型にお母さんたちも嬉しそうでした!

耳周りの切り方のコツ、崩れにくいヘアアレンジのやり方など様々な相談がありました。



さすがプロの技で、動かずにカット  
してもらった子どもたちです ✨



## その他の活動

ママ向けのワークショップや親子ヨガを行いました。

ちょっとお子さんと離れて、ものづくり  
の時間を過ごしていただきました ✨



くるみボタンのヘアゴムやタイルコースター  
など可愛らしく作っていました♡

ヨガインストラクター深谷恵先生を講師にお  
迎えし、毎月親子ヨガを取り入れています!  
お子さんとのスキンシップ、産後の骨盤ケア  
にもおすすめです ✨

