



いいざか子育て支援センター通信



No.96 令和7年7月22日(火)

〒960-0201

福島市飯坂町字桜下 11-9 飯坂保育所内

いいざか子育て支援センターぽっぽ

☎024-597-6679

☎090-1025-5992

(緊急用連絡先)



月	火	水	木	金
 4 ぽっぽひろば	 5 ベビーぽっぽ	 6 ぽっぽひろば	 7 ぽっぽひろば	1 出張！ ゆっこ助産院 ※事前予約
11 山の国	12 ベビーぽっぽ	13 ぽっぽひろば	14 ぽっぽひろば	15 ぽっぽひろば
18 ぽっぽひろば	19 ベビーぽっぽ 保健師さん来所	20 ぽっぽひろば	21 ぽっぽひろば	22 ぽっぽひろば
25 ぽっぽひろば	26 ベビーぽっぽ	27 ぽっぽひろば	28 ぽっぽひろば	29 ぽっぽひろば

※土日祝祭日はお休みです。

<開催時間>

♥ぽっぽひろば (10:00~11:30)

0歳~就学前のお友だち親子対象

♥ベビーぽっぽ (10:00~11:00)

0歳児親子、妊婦さん対象

※ひろば利用当日の朝

9:00~9:30に電話予約をお願いします。

♥センター開放 (12:00~14:00)

※来所の前にお電話ください。

かもめの水兵さん

かもめの水兵さん なうんだ水兵さん

△ 白い帽子 白いシャツ 白い服

波にチャプチャプ うかんでる



〈由美子先生とあそぼ！親子リトミック〉 R7.7.4(金)



今回は七夕の雰囲気を味わいながらのリトミックでした。これから星の世界に飛んでいこう！レッツゴー！



〈いいざかぽっぽなつまつり♪〉 R7.7.15(火) 7.16(水)



さかなつりや輪投げゲーム、じゃんけんゲーム、チンアナゴ顔出しパネルなどたくさんのお友だちが楽しんであそんでくれました！最後はみんなでママに乗ってゴーゴー！競争もしましたよ。誰が早かったかな？

お魚いっぱい
つれたんだよ。
みてみて！

お米でマラカ
ス作ってみた
よ！

〈子どもの熱中症対策〉

子どもは汗腺や体温調整機能も未発達なため、高温の場所にいると周囲の熱を吸収しやすく、急激に体温が上昇することで熱中症にかかりやすくなります。暑い日は無理をしない、過信をしないことも大事なポイントです。

◎熱中症予防ポイントは

「衣・食・住+行動」◎

- 〈衣〉通気性及び吸湿性のいい素材を選ぶ
- 〈食〉水分補給はこまめに(喉が渇く前に！)
- 〈住〉お昼寝中も身体をさわって確認する
- 〈行動〉熱中症警戒アラートを参考にする。



暑さ対策グッズを上手に利用しながらこの暑い夏を快適に過ごせるといいですね。



親子教室 出張！ゆっこ助産院

◎日時:8月1日(金)10:00~

◎講師:助産師 龍野ゆかりさん

◎対象:1歳以上

◎参加人数:7組まで

子どもたちとふれ合いながら
ストリッチを一緒に
やりましょう。

