



<開催時間>

※土日・祝祭日はお休みです

♥ベビーぽっぽ (水曜日 10:00~11:00)

0歳児親子、妊婦さん対象

♥ぽっぽひろば (月・火・木・金 10:00~11:30)

0歳~就学前のお友だち親子対象

※ベビーぽっぽとぽっぽひろばは利用当日の朝、9:00~9:30に電話予約をお願いします。

♥センター開設時間 (月~金 9:30~14:30)

※来所の前にお電話ください。



発熱・咳・鼻水・発疹・下痢・嘔吐などの症状がある場合は、元気になってからあそびにきてください。

月	火	水	木	金
			1 ぽっぽひろば	2 ぽっぽひろば
5 ぽっぽひろば	6 ぽっぽひろば	7 ベビーぽっぽ	8 ぽっぽひろば	9 佐藤正子先生 親子クッキング
12 スポーツの日	13 ぽっぽひろば	14 ベビーぽっぽ	15 ミュージック セラピー	16 ぽっぽひろば
19 ぽっぽひろば	20 ぽっぽひろば	21 ベビーぽっぽ	22 ぽっぽひろば	23 ぽっぽひろば
26 ぽっぽひろば	27 ひたごちゃん の日	28 ベビーぽっぽ	29 ぽっぽひろば	30 ぽっぽひろば

今月の親子教室は...

福島市栄養士 佐藤正子先生の

親子クッキング

令和8年10月9日(金) 10:00~11:30

~親子で楽しくおやつ作りをしますよ~

対象: 幼児食が食べられるお友だち親子 (5・6組程度)

たんぽぽ・ふくしま信陵・三育・みなの家・いいざかぽっぽ

北西部区域子育て支援センター合同企画 みっちゃん先生の ミュージックセラピー

令和8年10月15日(木) ①10:00~②11:00~
福島市北信学習センター和室にて

音楽療法士の近藤美智子先生が楽しくお話ししながら、音楽を通して子どもたちの心身の発達を促すコツを教えてください。

対象: ①0歳児4組程度 ②1歳以上4組程度

♪親子で楽しいリズム♪

高橋由美子先生と一緒に音楽に合わせて楽しく遊びました。目の前には電車も畑もないのにみんなその世界にどんどん引き込まれていきました。

畑には大きなキャベツがあって中にはあおむし。そのあおむし君を連れておいしい食べ物さがし...

部屋中動き回って子どもたちだけでなく、お母さん方も楽しかった~と話していました。



音楽に合わせて動物や乗り物に変身して走ったり動いたりしながら畑に行き、野菜を収穫。おいしいカレーを作ったよ

「やさいのうた」 絵: 田代卓 フレーベル館

♪トマトはトントントン キャベツはキャツキャツキャツ...

手遊び・ベビーマッサージ・そして言葉の発達にも楽しみながら役立つ歌が絵本になりました。

手遊びの振付が絵になっているので、見ながら手遊びをしたり、うたのかけ合いをしたりと、家族で楽しく歌ってみてくださいね。



赤ちゃんには手を添えて歌い、大きいお友だちは太鼓を叩いて歌ってみたよ。