



こじか子育て支援センターだより



2026年 8月号
こじか子育て支援センター
024-545-7675

照りつけるような日差しと青い空。暑いが続いています。

暑さで体調は崩していませんか？冷たいものなど取りすぎではいませんか？水分、休息を十分に取りながら親子で生活リズムや体調を整え、暑い夏を乗り越えて下さいね。

センターでも無理なく熱中症指数を見ながら水遊び、室内遊びを切り替えて過ごしていきたいと思います。暑い日は室内でゆったり過ごしていきましょう。皆さんの参加をお待ちしております！



《8月の行事予定》



月	火	水	木	金
【0～4歳児】 なかよし広場	【0～1歳児】 子育てサロン	【0～4歳児】 少人数遊ぶ日	【2～4歳児】 なかよし広場	【1～2歳児】 なかよし広場
3	4	5	6	7
自由遊び	自由遊び	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び
10	11	12	13	14
自由遊び	山の日	ゆったり のんびりの日	自由遊び	自由遊び
17	18	19	20	21
自由遊び	おもちゃづくり	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び
24	25	26	27	28
誕生会	誕生会	ゆったり のんびりの日	水遊び 誕生会	水遊び 誕生会
31				
自由遊び				

○水遊びについて〈木曜日・金曜日〉

一人用のプールで遊びます。準備物などはお問い合わせください。

悪天候、又は熱中症指数の高い場合は室内遊びになります。判断が難しい場合はお問い合わせください。

保護者の方は服が濡れる可能性がありますので、濡れても良い格好でお越しください。

8月28日で水遊びは終了となります。

○月曜日の自由遊びについて

歩けるお友達は天候によって、水着着用無しでの簡単な水遊びを予定しております。

濡れる事が予想されますので、着替えを一組〈上下衣服・肌着・パンツ（オムツ）〉を忘れずにお持ちください。

歩けないお友達は室内で遊びます。



○持ち物について

・戸外での活動の際は帽子を着用しますので、忘れずにお持ち下さい。保護者の方も帽子をお持ちください。

・日焼け止め、虫よけはご家庭の判断で、各自ご使用ください。

・水や麦茶など、水分補給できる甘くない飲み物を各自ご用意下さい。

・汗をかいた時用、服が濡れた時用に着替えは一組お持ちください。



育児講習会「防災・救命救急のお話会」〈9月9日(水)〉

- 乳幼児の保護者のための防災知識について
- 救命の処置について 実践を交えて



福島南消防署 杉妻出張所の消防士さんをお招きしてお話して頂きます。

申し込みを 8月3日(月)～8月7日(金)の間に受け付けます。詳しくはお問い合わせください。



おもちゃ作り 〈8月18日(火)〉

0歳児向けにおもちゃを制作します。
センサーボトルを制作予定です。見本品を展示致しますので、ご覧下さい。



その他わからない事や、相談したい事、他の皆さんに聞きたい事など気になる事が
ありましたら、お気軽に職員に声をかけてください。



★活動時間 ➡10:15～12:00 です。内容により変更があります。

★ごごの広場➡14:00～15:30 です。詳細は、来所時にお尋ねください。

★月曜日➡「なかよし広場」0歳～4歳までのお子さまが対象です。年齢に関係なく参加していただけます。

★火曜日➡「子育てサロン」0歳～歩行が安定していないお子さまが対象です。また、初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎です。お友達お誘いあわせの上ご参加ください。

★水曜日➡「ゆったりのにびりの日」0～4歳のお子さまが対象です。定員は3組程度ですが、参加児の年齢等により変更することがあります。

★木曜日➡「なかよし広場」2歳～4歳までのお子さまが対象です。

★金曜日➡「なかよし広場」歩行が安定した1歳～2歳までのお子さまが対象です。

予約の方法は？

○月～金曜日のお申し込みは、1週間前から受け付け開始。 1日 3～7組程度になります。

* 電話予約は、12:00～15:30 の間に受け付けます。

* 来所時のお申し込みも可能です。

子育てをしていらっしゃる皆様

2026年 8月
こじか子育て支援センター



育児講習会「防災・救命救急のお話会」



9月1日は『防災の日』です。日頃の防災の備えはどうされていますか？
お子さまの為の防災対策は、万全ですか？

福島市南消防署杉妻出張所の消防士さんのお話を参考にして、災害か身を守る備えについて一緒に考えてみませんか？

下記の日程で行いますので良くご覧の上お申し込み下さい。

記

- 1, 日 時 2026年 9月 9日(水) 午前10:15~11:45
- 2, 場 所 こじか子育て支援センター センターホール
- 3, 講 師 福島市南消防署 杉妻出張所職員
- 4, 内 容 ①乳幼児の保護者のための防災知識
 ②救命救急講習
 ③質疑応答
- 5, 対 象 こじか子育て支援センターに登録している親子
 7組程度
 ※各曜日に登録されている方が参加出来ます。
- 6, 申し込み方法 8月3日(月)から8月7(金)で申し込みを受け付けます。
 電話または、来所時にお申し込みください。先着順に受け付けて、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

