こじか子育て支援センターだより

11月

２０２６年11月号
こじか子育て支援センター
０２４－５４５－７６７５
開設時間　AM10：15～PM15：30

季節は冬に向ってだんだん寒くなってきましたね。色々な風邪が流行する時期となりました。体調は崩していませんか？しっかり手洗いうがいを行いながら、風邪予防を行っていきましょう。今月も親子でゆったり触れ合いながら過ごして頂けるよう、楽しい時間を用意してお待ちしています。是非ご参加ください。

《11月の行事予定》

月	火	水	木	金
【０～４歳児】 なかよし広場	【０～１歳児】 子育てサロン	【０～４歳児】 少人数遊ぶ日	【２～４歳児】 なかよし広場	【１～２歳児】 なかよし広場
2	3	4	5	6
自由遊び	文化の日	保健師さんがくる ゆったりのんびりの日	外遊び	ももRabi キッズパークイベント
9	10	11	12	13
七五三のお祝い制作 （０～４歳児）	あそびのひろば	七五三のお祝い制作 （０歳児）	七五三のお祝い制作 （１～４歳児）	七五三のお祝い制作 （１～4歳児）
16	17	18	19	20
誕生会	誕生会	ゆったりのんびりの日	誕生会	誕生会
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	育児講習会 歯科衛生士さんとの おしゃべり相談	ゆったりのんびりの日	外遊び	外遊び
30	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
クリスマス飾り制作	クリスマス飾り制作	クリスマス飾り制作	クリスマス飾り制作	クリスマス飾り制作

○福島市子育て支援センター連絡会合同イベント
「つながるプロジェクトwith　ももRabiキッズパーク」　５(木)、６日(金)
ももRabiキッズパークでイベント行います。是非ご参加下さい。詳しくはお問い合わせください。

○「西部地区６支援センター合同イベントあそびのひろば」　１０日(火)
10月に申し込みを行いました。参加を申し込まれた方は
フェイスタオル、汗拭きタオル、水分が補給出来る物、駐車券を忘れずにお持ちください。
不明な点があればお問い合わせください。



○保健師さんが来る　ゆったりのんびりの日　４日（水）
保健師さんが遊びに来てくれます。

○七五三のお祝い制作　９日(月)、１１日(水)、１２日(木)、１３日(金)
七五三のお祝いの袋を制作します。見本を掲示致しますのでご覧ください。対象曜日をご確認ください。

○誕生会　１６日(月)、１７日(火)、１９日(木)、20日(金)
毎月その月に誕生日を迎えるお友達に、誕生カードを渡して皆でお祝いします。職員によるお楽しみもありますよ！

○外遊びの準備物について
・日除けになる帽子（保護者の方もご用意ください。）
・着替え一式（汚れても良い服装でご参加ください。）
・ジャンパー等、上に羽織れる上着（天気に応じてご用意ください。）
　※保護者の方も、お子様と一緒に動いて遊べるような動きやすい服装でお越しください。
・日焼け止め、虫よけスプレー（ご家庭の判断で各自ご使用ください。）
・水分補給出来る飲み物（水または麦茶）
・天候の悪い日は室内あそびになります。ご了承下さい。

○クリスマス飾り制作　３０日(月)
１２月にかけてクリスマスの飾りを制作します。見本品を掲示いたしますのでご覧ください。

育児講習会　「歯科衛生士さんとのおしゃべり相談」〈１１月２４日(火)〉
〇虫歯予防のお話
〇乳幼児の口腔ケアについてのおしゃべり相談会

講師は福島県歯科衛生士会所属　歯科衛生士　茂木仁美先生です。
１１月２日(月)～１１月１３日(金)の間に申し込みを受け付けます。
定員７名で締め切らせて頂きます。ご了承ください。
来所時又は電話でお申し込みください。

「自分で出来た！」の気持ちを
大切に育てていきましょう。

センターでは靴下入れ　帽子入れ、上着掛けをご用意しています。
自分でやろうとする姿を大事に、ゆったりとした気持ちでやり方を教えてあげたり、見守って頂きたいと思います。
自分で出来た時、きっとお子様の自信や意欲・向上心に繋がりますよ！



開設時間
AM１０：１５～PM１５：３０
電話・面接相談
私の子育てこれで大丈夫かな？ちょっと不安。他の子と違う点ばかり気になって・・・心配etc。
子育てへの不安、心配は誰でも感じることですが人それぞれです。
ちょっとした愚痴でもOK！
あなたのお話を聞かせてください！
毎週月～金曜日
AM10:１５～PM15:３０



★活動時間　➡１０：１５～１２：００　です。内容により変更があります。
★ごごの広場➡１４：００～１５：３０　です。詳細は、来所時にお尋ねください。
★月曜日➡「なかよし広場」０歳～４歳までのお子さまが対象です。年齢に関係なく参加していただけます。
★火曜日➡「子育てサロン」０歳～歩行が安定していないお子さまが対象です。また、初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎です。お友達お誘いあわせの上ご参加ください。
★水曜日➡「ゆったりのんびりの日」０～４歳のお子さまが対象です。定員は３組程度ですが、参加児の年齢等により変更することがあります。
★木曜日➡「なかよし広場」２歳～４歳までのお子さまが対象です。
★金曜日➡「なかよし広場」歩行が安定した１歳～２歳までのお子さまが対象です。

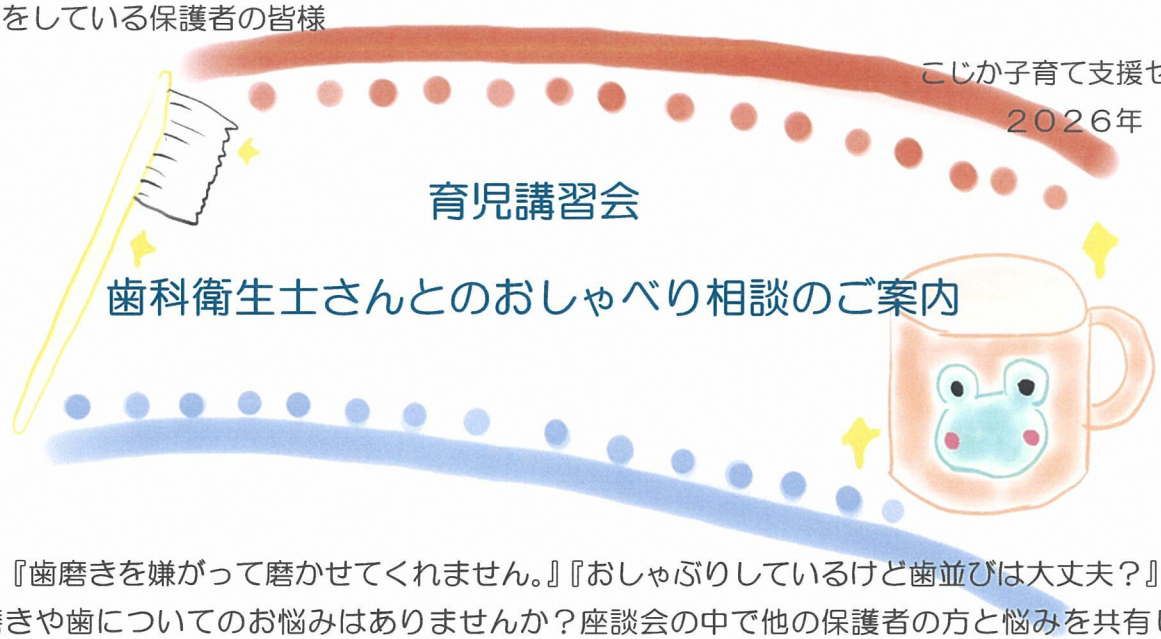
予約の方法は？
〇月～金曜日のお申し込みは、1週間前から受け付け開始。　１日　３～７組程度になります。
＊電話予約は、１２：００～１５：３０　の間に受け付けます。
＊来所時のお申し込みも可能です。
＊駐車場から距離がございます。急な天候の変化に対応できるよう、折り畳み傘もご持参ください。

子育てをしている保護者の皆様

こじか子育て支援センター
２０２６年　１１月

育児講習会

歯科衛生士さんとのおしゃべり相談のご案内



『歯磨きを嫌がって磨かせてくれません。』『おしゃぶりしているけど歯並びは大丈夫？』など、歯磨きや歯についてのお悩みはありませんか？座談会の中で他の保護者の方と悩みを共有しながら、歯科衛生の先生にご相談してみませんか？

福島県歯科衛生士会所属の歯科衛生士　茂木仁美先生を講師にお招きして、下記の日程で育児講習会を開催致します。皆様是非ご参加ください。

１．日　時　　２０２６年１１月２４日（火）
午前１０：１５～午前１１：４５（午前１０：１０にはお越しください）

２．場　所　　こじか子育て支援センター　センターホール

４．講　師　　福島県歯科衛生士会　歯科衛生士　茂木仁美先生

５．内　容　　①虫歯予防のお話
②乳幼児の口腔ケアについての悩み相談会
③個人相談（※希望者のみ）

６．対　象　　子育てをしている親子　７組

７．申し込み方法　　１１月２日（月）～１１月１３日（金）受付
個別相談希望の方は職員までお声かけ下さい。



※定員になり次第締め切らせて頂きます。ご了承ください

