



支援センターだより



こじか子育て支援センター
2025年度 7月号

暑い夏がやってきました。1歳以上のお友だちは水遊びを楽しみましょう。保護者の方も、日除け対策を忘れずにご協力をお願いします。水遊びが苦手なお友だちには、少しずつ慣れるようにサポートしていきます。子育てサロンの日は、涼しい室内でのんびり遊ぶ予定です。



《7月の行事予定》

月	火	水	木	金	土
0～4歳 なかよし広場	0～1歳 子育てサロン	0～4歳 少人数で遊ぶ日	2～4歳 なかよし広場	1～2歳 なかよし広場	
	1	2	3	4	5
	七夕まつり	ゆったり のんびりの日	七夕まつり	七夕まつり	
7	8	9	10	11	12
七夕まつり	助産師さんのお話会	ゆったり のんびりの日	プール開き 水遊び	水遊び	
14	15	16	17	18	19
誕生会	誕生会	ゆったり のんびりの日	誕生会 入園前の心構えに ついての話	誕生会	
21	22	23	24	25	26
海の日	ふれあい遊び	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び	
28	29	30	31		
水遊び	おしゃべり タイム	ゆったり のんびりの日	水遊び		

★活動時間 ➡ 10:15 受付開始～12:00 内容により変更があります。

★ごごの広場 ➡ 14:00～15:30 詳しいことは、来所時にお尋ねください。

★水遊びの準備物などわからない事がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

★火曜日は涼しい室内で遊びます。

★水曜日は、親子でゆっくり過ごしてもらう日です。悩み相談も OK！おしゃべりも OK！

🌸 曜日によって 対象年齢が変わります 🌸

○月曜日…0～4歳 年齢に関係なく参加可能。

*月曜日と他の曜日の利用も可能。

○火曜日…0～1歳 赤ちゃんの日。もうすぐ歩ける位のお子さままで。

*初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎！

○水曜日…0～4歳 3組程度。他の曜日の利用も可能。

○木曜日…2～4歳 0～1歳の弟妹と共に参加可能。

○金曜日…1～2歳 歩行が安定したお子さまから。



《お知らせとお願い》

参加申し込みの方法は？

- 1週間前から受け付け開始
 - *来所時の申し込みも可能。
 - *電話申し込みは **14:00～15:30** に受け付け。
 - *（月、火、木、金）10組程度
 - *（水）3組程度

「七夕まつり」について

○6月9日（月）より申し込み受け付け開始していました。詳しくはお問い合わせください。

水遊びについて

- 『一人用の小さいプール』で遊びます。準備物などはお問い合わせください。
- 水遊びの予定日が悪天候の時や、気温が高く熱中症の心配がある時などは、室内遊びになります。尚、判断が難しい時はお問い合わせください。

持ち物は？

- 水や麦茶など、水分補給出来る甘くない飲み物を各自ご用意ください。
- 汗をかいた時や服が濡れた時用に、着替えを一組程度お持ちください。



8日（火）育児講習会「助産師さんのお話会」

- 講師は、福島県助産師会所属の 瀧野ゆかり先生です。個別相談の時間を多く取って、皆様のご参加をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

17日（木）「保育園、幼稚園、子ども園 入園前の心構えについて」

- 職員が（集団生活に入る前に気をつけたい事、不安に思う事、保育士自身が保育園を選んだ決め手について）などについてお話しします。

29日（火）「おしゃべりタイム」

- 参加者でテーマを出し合って、おしゃべりを楽しみたいと思います。ふれあい遊びも行います。

※わからない事や、相談したい事、他の皆さんに聞きたい事など気になる事がありましたら、お気軽に職員に声をかけてください。

※電話でのご相談も受け付け中！

お電話はこちらへ*** **024-545-7675** ***

- 予約申し込み時間は **14時～15時30分**
- キャンセルの連絡は **9時～15時30分**





水遊びについてのお知らせ

こじか子育て支援センター



7月10日（木）より、月曜日、木曜日、金曜日に参加の1歳以上のお子さまを対象に、水遊びを開始します。園庭にブルーシートを敷き、その上に一人用のプールを並べて水遊びを行います。色水遊びなど、夏ならではの遊びを予定しています。

お子さまの健康状態を良く観察していただき、下記の事についてご理解の上ご参加くださいますようお願い致します。

記

1、水遊びできない場合

- ① 虫刺されなどで、化膿している箇所があるお子さま
- ② 【下痢、発熱、咳、鼻水】などの風邪の症状があるお子さま

2、水いぼがある場合の留意点

- ① 絆そうこうを貼ったり、Tシャツを着るなど水いぼの箇所を覆ってください。
- ② 受診した場合、水遊びに参加しても良いか医師の指示を受けてください。

3、オムツをしているお子さまの場合

- ① 『水遊び用のオムツ』を着用してください。

4、準備する物

- ① 水着 （水着のない方は綿のパンツでもOK!）
- ② バスタオル
- ③ 濡れた水着などを入れるビニール袋
- ④ 水分補給できる飲み物（水や麦茶）
- ⑤ 日除けのための帽子、ラッシュガード、Tシャツなど
（強制ではありません。保護者の方の判断にお任せします）



その他

- * 保護者の方は、裾が濡れても良い服装でご参加ください。ブルーシートの上では裸足になります。
- * 保護者の方も、帽子を忘れずにお持ちください。日除け対策を万全に！
- * 水遊びが苦手なお子さまは、室内で遊んでいてもOKです。無理のないように誘いかけていきたいと思います。