



こじか子育て支援センターだより

2026年度 5月号
こじか子育て支援センター
024-545-7675

外遊びがとても気持ちの良い季節になりました。天気の良い日は出来るだけ「支援センター専用の園庭」で、外遊びを行います。外の風を感じながらの砂遊びにすべり台。保護者の皆様もおしゃべりしながら楽しみましょう。0, 1歳児のクラスでは、お家で遊べるふれあい遊びを紹介していく予定です。お楽しみに！



《5月の行事予定》

月	火	水	木	金	土
0～4歳児	0～1歳児	0～4歳児	2～4歳児	1～2歳児	
				1	2
				母の日の プレゼント作り	
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	外遊び	外遊び	
11	12	13	14	15	16
外遊び	ふれあい遊び	ゆったり のんびりの日	外遊び	外遊び	
18	19	20	21	22	23
誕生会	誕生会	ゆったり のんびりの日	誕生会	誕生会	
25	26	27	28	29	30
虫歯予防のお話	虫歯予防のお話	歯科衛生士さん のお話会	虫歯予防のお話	虫歯予防のお話	

★活動時間 → 10:15～12:00 です。内容により変更があります。

★ごごの広場 → 14:00～15:30 です。詳細は、来所時にお尋ねください。

★雨天などで外遊びが出来ない時 → 室内で自由遊びになります。

★月曜日 → 「なかよし広場」0歳～4歳までのお子さまが対象です。年齢に関係なく参加していただけます。

★火曜日 → 「子育てサロン」0歳～歩行が安定していないお子さまが対象です。また、初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎です。お友達お誘いあわせの上ご参加ください。

★水曜日 → 「ゆったりのんびりの日」0～4歳のお子さまが対象です。定員は3組程度ですが、参加児の年齢等により変更することがあります。

★木曜日 → 「なかよし広場」2歳～4歳までのお子さまが対象です。

★金曜日 → 「なかよし広場」歩行が安定した1歳～2歳までのお子さまが対象です。



予約の方法は？

○月～金曜日のお申し込みは、1週間前から受け付け開始。1日 3～7組程度になります。

*電話予約は、12:00～15:30 の間に受け付けます。

*来所時のお申し込みも可能です。

《お知らせとお願い》

水を使って遊ぶコーナーがあります〈月、水、木、金曜日〉

- 色水の明け移し、ビー玉すくい等（内容は変更する場合があります。）
服が濡れた時のために、**着替えをご用意ください。**

虫歯予防のお話について

- 虫歯にならないように気を付けたい事について保育士がお話をしていきます。



保健師さんが遊びに来てくれます。〈19日(火)〉

育児講習会 歯科衛生士さんのお話〈27日(水)〉

- 虫歯予防についてのお話と個別相談の予定です。7日(月)から申し込み開始です。
他の曜日に登録参加している方も申し込み可能です。詳しくはお問い合わせください。
7組程度で締め切らせて頂きます。ご了承ください。

外遊びの時の準備物は？

- 日除けになる帽子（保護者の方もご用意ください。）
- 着替え一式（汚れても良い服装でご参加ください。）
- ジャンパー等上に羽織れる上着（風の冷たい時、日差しが強い時等天気に応じてご用意ください。） ※保護者の方も、お子様と一緒に動いて遊べるような動きやすい服装でお越しください。
- 紫外線が強い日は、日焼け止めなど各自ご用意ください。
- 水分補給出来る飲み物（水または麦茶）



その他わからない事や、相談したい事、他の皆さんに聞きたい事など気になる事が
ありましたら、お気軽に職員に声をかけてください。

お電話はこちらへ **024-545-7675**

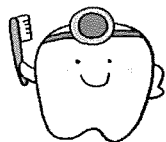


- 予約申し込み時間は 12時～15時30分
- その他の連絡は 9時～15時30分

子育てをしていらっしゃる皆様

2026年 4月
こじか子育て支援センター

2026年度 育児講習会開催のご案内



虫歯予防のお話



『歯磨きを嫌がって磨かせてくれません。』『指しゃぶりをしているので心配。』など、歯磨きや歯についてのお悩みはありませんか？

福島県歯科衛生士会所属の歯科衛生士 茂木仁美先生を講師にお招きして、下記の日程で育児講習会を開催致します。皆様是非ご参加ください。

個別相談ご希望の方は、別紙の【個別相談申し込み】用紙に相談内容をご記入の上、職員に直接渡して下さるようお願い致します。尚、定員になりましたら締め切らせて頂きます。ご了承ください。

記

1. 日 時 5月27日(水) 午前10:30~11:45
午前10:20までにお越しください。
2. 場 所 こじか子育て支援センター・センターホール
3. 講 師 歯科衛生士 茂木 仁美先生
4. 内 容 《前半》 虫歯予防のお話
《後半》 個別相談・事前申込制(20日(火)締め切り)
5. 対象年齢 0歳~4歳児の親子
6. その他 *他の曜日に登録されている方も参加できます。
*5月7日(木)より受付開始。7組程度で締め切ります。
ご了承ください。
*当日不参加でも質問がある方は(個別相談申込用紙)に相談内容を記入して、20日(火)までに職員に渡してください。茂木先生にご相談の上、後日その返答をお伝えしたいと思います。
*電話、又は来所時にお申し込みください。