



こじか子育て支援センターだより



2026年 7月号
こじか子育て支援センター
024-545-7675

暑い夏がやってきました！水の感触が心地よい季節になりましたね。1歳以上のお友達は水遊びが待っています。保護者の方も日焼け対策を忘れずにお越しくださいね！水遊びが苦手なお友達には、少しずつ慣れるようにサポートしていきたいと思います。小さなお友達は涼しい室内で遊びを楽しみましょう。

皆様のお越しをお待ちしております！



《7月の行事予定》

月	火	水	木	金
【0～4歳児】	【0～1歳児】	【0～4歳児】	【2～4歳児】	【1～2歳児】
		1	2	3
		七夕まつり 誕生会	七夕まつり 誕生会	七夕まつり 誕生会
6	7	8	9	10
七夕まつり 誕生会	七夕まつり 誕生会	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び
13	14	15	16	17
入園前の心構えに ついての話 (1歳以上児対象)	入園前の心構えに ついての話 (0歳児対象)	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び
20	21	22	23	24
海の日	助産師さんのお話会	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び
27	28	29	30	31
自由遊び	自由遊び	ゆったり のんびりの日	水遊び	水遊び

●七夕まつりについて〈1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)〉

6月に申し込みを行いました。申し込まれた方は、当日制作した七夕飾りを入れる**エコバック**をご持参ください。

●水遊びについて〈木・金曜日〉

一人用の小さいプールで遊びます。木曜日・金曜日のみ行います。準備物等、詳しくはお問い合わせください。

天候や気温が高く熱中症の心配がある時には、室内遊びに変更になります。

尚、判断が難しい場合はお問い合わせください。

●保健師さんが遊びに来てくれます！〈24日(金)〉

●持ち物について

気温が高い日が予想されます。

- ・水や麦茶など、水分が補給できる甘くない飲み物を各自ご用意下さい。
- ・汗をかいた時や服が濡れた時に、着替えを一組程度お持ちください。
- ・虫よけ、日焼け止めはご家庭の判断でご使用ください。





育児講習会「助産師さんのお話会」〈7月21(火)〉



0～1歳児の保護者の方対象に、助産師の瀧野ゆかり先生をお招きして、お話会を予定しております。産後ストレッチも行う予定です。動きやすい服装でお越しください。

個別相談の時間を多くとりながら行いたいと思います。

1日(水)から申し込み受付を行います。他の曜日に登録参加している方も申し込み可能です。

7組まで申し込みを受け付けます。7月8日(水)締め切りです。定員になり次第、締め切らせて頂きますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせください。

育児講習会「保育園、幼稚園、こども園 入園前の心構えについて」 〈7月13日(月)14日(火)〉

全年齢の保護者の方対象に職員が集団生活に入る前に気を付けたい事、不安に思う事、保育士自身が保育園を決めた決め手についてなどについて遊びの中でお話します。通常通り一週間前から申し込みを受け付けます。

1歳以上児の方は13日(月)、0歳児の方は14日(火)にお申込み下さい。



その他わからない事や、相談したい事、他の皆さんに聞きたい事など気になる事が
ありましたら、お気軽に職員に声をかけてください。



★活動時間 ⇒10:15～12:00 です。内容により変更があります。

★ごごの広場⇒14:00～15:30 です。詳細は、来所時にお尋ねください。

★月曜日⇒「なかよし広場」0歳～4歳までのお子さまが対象です。年齢に関係なく参加していただけます。

★火曜日⇒「子育てサロン」0歳～歩行が安定していないお子さまが対象です。また、初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎です。お友達お誘いあわせの上ご参加ください。

★水曜日⇒「ゆったりのおんぶりの日」0～4歳のお子さまが対象です。定員は3組程度ですが、参加児の年齢等により変更することがあります。

★木曜日⇒「なかよし広場」2歳～4歳までのお子さまが対象です。

★金曜日⇒「なかよし広場」歩行が安定した1歳～2歳までのお子さまが対象です。

予約の方法は？

○月～金曜日のお申し込みは、1週間前から受け付け開始。 1日 3～7組程度になります。

*電話予約は、12:00～15:30 の間に受け付けます。

*来所時のお申し込みも可能です。

子育てをしていらっしゃる皆様

こじか子育て支援センター

2026年 7月

《育児講習会のお知らせ》



助産師さんのお話会

暑くなるこの時期、体調はいかがですか？産後の身体の変化に気づかずに頑張りすぎている方はいませんか？『理由もなく涙が出る。』『睡眠不足でやる気が起きない。』等、出産後のめまぐるしさに紛れて自分のメンテナンスまで手が回らない方が多いのではないのでしょうか。授乳の悩みや、お母さん自身の身体の不調などを助産師さんに相談してみませんか？

下記の日程をご覧の上、お申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

記

1. 日時 2026年7月21日（火）
2. 場所 こじか子育て支援センター センターホール
3. 講師 福島県助産師会 助産師 瀧野 ゆかり先生
4. 内容 ①子育ての悩み相談
②個別相談
③産後ストレッチ
※動きやすい服装でお越しください
5. 対象 0歳から1歳の親子 7組
6. 申し込み方法

7月1日（水）～7月8日（水）受付

個別相談希望の方は、別紙個別相談申し込みにご記入の上、

7月8日（水）までに職員に直接お渡しください。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。ご了承ください。

