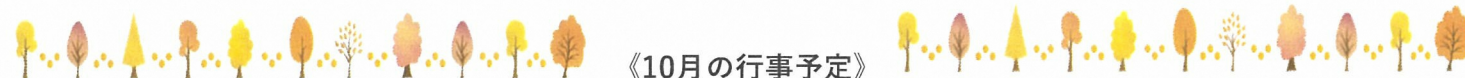




こじか子育て支援センターだより

2026年10月号
こじか子育て支援センター
024-545-7675
開設時間 AM10:15~PM15:30

いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきました。食欲の秋、実りの秋、スポーツの秋、楽しみが多い季節ですね。今月は室内に秋を通して季節を感じながら遊べるコーナーを設定致します。大きいお友達は、天気の良い日に秋の風を感じながら外遊びを楽しみましょう！どんな秋が見つかるのかお子様と一緒に楽しみください。皆様の参加をお待ちしております。



《10月の行事予定》

月	火	水	木	金
【0~4歳児】 なかよし広場	【0~1歳児】 子育てサロン	【0~4歳児】 少人数遊び日	【2~4歳児】 なかよし広場	【1~2歳児】 なかよし広場
			1 ミニ運動会 (歩行が安定した お子様対象)	2 ミニ運動会 (歩行が安定した お子様対象)
5	6	7	8	9
自由遊び 誕生会	自由遊び 誕生会	ゆったりのんびりの日	外遊び 誕生会	外遊び 誕生会
12	13	14	15	16
スポーツの日	ふれあい遊び	ゆったりのんびりの日	小麦粉粘土遊び	自由遊び
19	20	21	22	23
自由遊び	自由遊び	ゆったりのんびりの日	育児講習会 心の安全基地の つくりかた	自由遊び
26	27	28	29	30
小麦粉粘土遊び	リズム遊び	ゆったりのんびりの日	育児講習会 助産師さんのお話会	小麦粉粘土遊び



○絵の具遊びについて【月曜日・水曜日・木曜日・金曜日】

絵具を使って遊ぶコーナーをご用意しております。スモックをご用意しておりますが、汚れも良い服装でお越しください。大きいお友達の参加をお待ちしております！

○ミニ運動会について【1日(木)・2日(金)】

ホールで小さな運動会を行います。9月に申し込みを受け付けました。

○小麦粉粘土遊びについて【15日(木)・26日(月)・30日(金)】

小麦粉で作った粘土で遊びます。汚れてもよい服装でお越しください。

○リズム遊びについて【27日(火)】

鈴、タンバリン、カスタネットなど色々な楽器に触れてリズム遊びを楽しみます。

○外遊びの準備物について

- ・日除けになる帽子（保護者の方もご用意ください。）
- ・着替え一式（汚れても良い服装でご参加ください。）
- ・ジャンパー等、上に羽織れる上着（天気に応じてご用意ください。）
※保護者の方も、お子様と一緒に動いて遊べるような動きやすい服装でお越しください。
- ・日焼け止め、虫よけスプレー（ご家庭の判断で各自ご使用ください。）
- ・水分補給出来る飲み物（水または麦茶）
- ・天候の悪い日は室内あそびになります。ご了承下さい。





育児講習会 〈10月22日(木)〉
「心の安全基地のつくりかた」
～子どもの「安心」と「自分でやってみたい」を育てる愛着の話～

講師は、国際モンテッソーリ協会理事長 こじか保育園園長 佐々木信一郎先生です。

10月5日(月)～16日(金)の間で申し込みを受け付けます。来所時又は電話でお申込み下さい。

定員10組で締め切らせて頂きます。ご了承下さい。

※別紙ご覧ください ※先月お知らせした10月23日(金)から10月22日(木)に日程変更になっております。

育児講習会「助産師さんのお話会 第2回」〈10月29日(木)〉

○乳幼児から伝える性のおはなし

○子育て悩み座談会

助産師 瀧野ゆかり先生を講師にお招きしてお話して頂きます。

10月5日(月)～16日(金)の間で申し込みを受け付けます。来所時又は電話でお申込み下さい。

定員7組で締め切らせて頂きます。ご了承下さい。

※別紙ご覧ください



○11月5(木)6日(金)
福島市子育て支援センター連絡会
合同イベント

「つながるプロジェクト

with ももRabiキッズパーク」

ももRabiキッズパークでイベント行います。

是非ご参加下さい。

○11月10日(火)

「西部地区6支援センター合同イベント

あそびのひろば」

吾妻学習センターで行います。

10月5日(月)～10月29日(木)

で申し込みを受け付けます。

詳しくはお問合せ下さい。

開設時間

AM10:15～PM15:30

電話・面接相談

私の子育てこれで大丈夫かな？ちょっと不安。
他の子と違う点ばかり気になって・・・心配
etc.

子育てへの不安、心配は誰でも感じることで
すが人それぞれです。

ちょっとした愚痴でもOK！

あなたのお話を聞かせてください！

毎週月～金曜日

AM10:15～PM15:30



★活動時間 →10:15～12:00 です。内容により変更があります。

★ごこの広場→14:00～15:30 です。詳細は、来所時にお尋ねください。

★月曜日→「なかよし広場」0歳～4歳までのお子さまが対象です。年齢に関係なく参加していただけます。

★火曜日→「子育てサロン」0歳～歩行が安定していないお子さまが対象です。また、初めてお母さんになる妊婦さんも大歓迎です。お友達お誘いあわせの上ご参加ください。

★水曜日→「ゆったりのにびりの日」0～4歳のお子さまが対象です。定員は3組程度ですが、参加児の年齢等により変更することがあります。

★木曜日→「なかよし広場」2歳～4歳までのお子さまが対象です。

★金曜日→「なかよし広場」歩行が安定した1歳～2歳までのお子さまが対象です。

予約の方法は？

○月～金曜日のお申し込みは、1週間前から受け付け開始。 1日 3～7組程度になります。

※電話予約は、12:00～15:30 の間に受け付けます。

※来所時のお申し込みも可能です。





子育てをしていっしょやる皆様



こじか子育て支援センター
2026年 10月

《育児講習会のお知らせ》

助産師さんのお話会

「性の話っていつからしたらいいだろう、まだ早い?」「どう話したらいいだろう…。」など考えている方はいませんか? いざという時に焦らずお子様とやり取りが出来るように性について目を向けてみませんか? 乳幼児から伝える性について助産師さんにお話頂きます。終了後は子育てで悩んでいることなど助産師さんを交えて、皆さんでお話ししていきましょう。

下記の日程をご覧の上、お申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

記

1. 日 時

2026年10月29日(火)

午前10:15~午前11:45(午前10:10にはお越しください)

2. 場 所

こじか子育て支援センター センターホール

4. 講 師

福島県助産師会 助産師 瀧野 ゆかり先生

5. 内 容

- ①乳幼児から伝える性のお話
- ②子育て悩み座談会
- ③個人相談(※希望者のみ)

6. 対 象

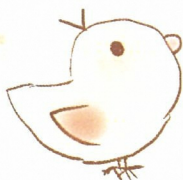
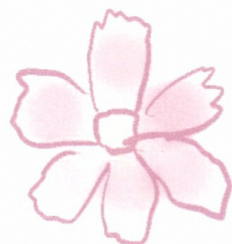
子育てをしている親子 7組

7. 申し込み方法

10月5日(月)~10月16日(金)受付

個別相談希望の方は職員までお声かけ下さい。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。ご了承ください。



心の安全基地の つくりかた

— 子どもの「安心」と「自分でやってみたい」を
育てる愛着の話 —

日時

2026年10月22日(木)

10:15~12:00

会場

こじか子育て支援センターホール

対象

子育て中のご両親、関係者

内容
(予定)

- ・愛着ってなに？
- ・心の安全基地とは？
- ・安心できるから、離れていける
- ・家庭でできる安全基地のつくりかた

今日から
子どもを見る目が
少し変わる
お話です。

子どもは、安心できる人がそばにいるからこそ、
「自分でやってみたい」という気持ちを持ち、
いろいろなことに挑戦していきます。

本講演では、愛着の視点から“心の安全基地”の
大切さと、日々の関わりのヒントをお伝えします。
子育ての「これでいいのかな？」に寄り添う時間にな
れればと思います。

講師

佐々木 信一郎

社会福祉法人聖母愛真会 理事長
こじか保育園 園長
こじか「子どもの家」発達支援センター 園長
日本モンテッソーリ協会(学会) 会長

参加費

無料

申込方法

お電話または
センター窓口にて
お申し込みください。

その他

託児はありませんが、
お子さまと一緒に
ご参加いただけます。

どうぞお気軽に
ご参加ください♪

主催・お問い合わせ・お申し込み

社会福祉法人聖母愛真会
こじか子育て支援センター
福島市方木田字前白家9-12
電話 024-545-7675

