

lifedesign

ライフデザインセミナー

参加
無料

自分

を知るって、おもしろい！

AIライフデザインボードで自分自身を表現する？！



日程 2026.10.23 (金)
17:30-19:30 (受付17:00)

場所 アオウゼ 小活動室

対象 高校生、大学生、
30歳以下の社会人



詳しくはこちら

申込み 上記QRからお申し込みください

講師紹介

ikigAI株式会社
外所 祐香

2024年にikigAI株式会社を創業。「AIで心の中に見える化し、次世代の可能性を切り拓く」をビジョンに、Z世代の若者を中心にサービスを展開。



主催

福島市

お問合せ

こども政策課



024-572-3416



“好き” “得意” から
はじまる、
わたしの未来。

一歩ふみだす
きっかけを！
一緒に。

「自分の武器」と「理想の未来」を ≡ 見つける 2 時間 ≡

将来、どんな生き方をしたい？ その質問に今すぐ答えなくてもいい。



高校生のあなたへ：

進路の前に、将来にワクワクできる「好き」と「得意」を見つけよう



大学生のあなたへ：

「何になるか」だけに縛られない、「どうなりたいか」に出会おう



30歳以下の社会人のあなたへ：

「このままでいいのかな」を、次の一歩に変えよう



保護者の方へ：

お子さんが将来や自分らしい生き方を前向きに考えるきっかけに。ぜひご家庭で紹介してください（見学・同伴OK）

当日の流れ

1 キャリア講演・パネルトーク 「多様な生き方を知る」



いろんな人の生き方を聞いて、「こんな道もあるんだ」を知る

2 個人ワーク & グループワーク 「価値観を内省・対話」



自分が大切にしたいことを書き出して、仲間と話してみる

3 AIライフデザインボードの完成 & グループワーク 「ライフデザイン可視化」



スマホで入力すると、AIがあなたの理想の未来をボードにしてくれる

4 発表・振り返り 「気づきを共有」



完成したボードを見せ合って、次の一歩を持ち帰る

参加者の声

「将来やりたいことがざっくりとしか決まっていなかったけど、選択肢を少しずつ広げながら、できることに積極的に挑戦していきたいと思いました！」

「AIを使って自分について考えるのが楽しかったし、しっかり自分に向き合えました。AIで作った自分の将来の画像もとても可愛かったです！」

「自分の新しい未来の可能性や、夢を叶えるための一歩が見つかった気がして、とても嬉しかったです。」



安心ポイント



ひとり参加OK



スマホだけ持ってきてね



参加無料



完成したボードはプレゼントで持ち帰れます！

開催概要

10月23日 金

17:30～19:30 (受付17:00)



アオウゼ 小活動室



先着20名



参加費：無料

申込QRコード



Your Future
Your Choice