



子育て支援センター  
みんなの家@ふくしま

# 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 びよびよの日 フリーの日 10:30~11:30	4	5	6 プレママ・プレパパ 練習日 10:00~15:00
7 休	8	9	10 ふたごちゃんの日 10:30~12:00	11	12	13 プレママ・プレパパ 練習日 10:00~15:00
14 休	15	16	17 びよんびよんの日 マーベリック先生の 英語で遊ぼう！ 10:30~11:30	18	19 教えて 保育園事情② 10:30~11:40 託児付き	20 両親学級 10:00~12:00
21 秋分の日	22 びよびよの日 ベビマ 10:30~11:15	23	24 ママの ホッとする時間 一筆書き 10:30~11:30 託児付き	25	26 あべちゃんの リースづくり 10:30~11:30 託児付き	27
28 休	29	30				



LINE



Instagram



H P



- ★イベントや講座は、事前申込となります
- ★各イベントや講座の締め切りは裏面を参照ください
- ★イベントによっては託児つきがありますので、ご確認ください
- ★発熱・咳・鼻水・発疹などの体調不良等のご来館は、感染症対策にてご遠慮願います。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いします

## みんなの家の 利用方法

- ★平日(月~土) 開館しています
- ★カレンダーの空欄の日はフリーの日、当日の予約で、どなたでも利用できます
- ★【利用方法】当日下記の時間帯に  
お電話で予約ください  
・午前は 9:10~ ・午後は 12:30~  
【利用時間】・午前 9:30~12:00  
・午後 13:00~15:30の間に  
お子さんの生活リズムに合わせて、お好きな時間  
に遊びに来て、お好きな時間にお帰りください

## 子育て支援センター 「みんなの家@ふくしま」

■運営団体：NPO法人ビーンズふくしま  
〒960-0241 福島市笹谷字清水14-12  
駐車場：コープ笹谷店裏(大駐車場南側)

■TEL : 024-572-4690

■Mail: kosodate.minnanoi@beansfukushima.or.jp

【開館日時】月~土 9:30~15:30

## 10月の予定

- キッズリトミック
- 小規模保育園の説明
- お金の話①
- 相談day
- ぴよぴよフリーの日
- パパと家族の日
- 両親学級
- 10月,11月お誕生会
- ぴよぴよの日
- ぴよんぴよんの日
- 子どもの食事
- ピルビスワーク

## 託児について

託児付きを設定している講座やイベントがあります  
首がすわってれば、お預かり可能です  
託児料金は500円です お2人目は300円です  
当日、託児セットのご準備をお願いしています  
いつも育児に頑張っているママ、1時間でも  
お子さんを託児にお任せして時々リフレッシュ  
されてくださいね～ リフレッシュ大事です😊

## 予定表について

みんなの家では、予定表のアップを  
母子モ・みんなの家HP・instagram・などで  
前月の20日頃に告知させていただいています  
LINEで確認くださる方が多く、暫くはLINEも  
継続して周知していく事になりました  
予約受付は、だいたい21日頃となります  
(お休みの日の場合はその翌開館日)となります  
お楽しみに～

## ぴよぴよフリーの日

9月3日(水) 10:30～11:30

0歳児さんの親子が遊びに来て、自由に過ごす日です  
お子さんの生活スタイルに合わせて、  
時間内であれば好きなお時間に来られて、  
好きな時間にお帰り下さいね😊

- ★要申込
- ★定員6組くらい
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家

## プレママ・プレパパ練習日

9月6日(土)・13日(土) 10:00～15:00

両親学級などに行かれた後、パパがオムツ交換の仕方を  
忘れてしまうと言った声を拾い、実施しています  
気軽に、出産迄に練習にいらしてください

- ★要申込
- ★午前・午後各2組
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家

## ふたごちゃんの日

9月10日(水) 10:30～12:00

多児の子育て親子、遊びにきませんかの日です  
ポレボレさんとのコラボ企画です どうぞ、  
気軽にいらしてくださいね お待ちしています

- ★要申込
- ★定員5組くらい
- ★参加費無料
- ★会場：みんなの家

## ぴよんぴよんの日 マーベリック先生の 英語で遊ぼう～!

9月17日(水) 10:30～11:30

今回のぴよんぴよんは、マーベリック英会話教室  
より先生をお招きして、英語で遊ぶ時間を

みんなで楽しみませんか  
あんよが出来れば、参加OKですよ～

今期2回実施予定です(講師は男性となります)

- ★要申込
- ★定員5組くらい
- ★参加費300円
- ★会場：みんなの家

## 教えて保育園事情②

9月19日(金) 10:30～11:40

育休中や、これから就労を検討されているママにとって、  
保活って大きな壁だと思います

1回目を8月に実施しましたが、同じ内容にて、  
福島市の幼保企画課の方にお越し頂き、疑問な事など、  
説明を伺ういつも人気の講座です。参考にされてくだ  
さい 最後に個別での質問タイムがあります

- ★要申込
- ★定員6組迄
- ★参加費無料
- ★託児料500円
- ★会場：みんなの家

チラシ参照

## 両親学級

9月20日(土) 10:00～12:00

切れ目のない子育て支援の1つとして、みんなの家では  
福島医大より助産師さんにお越し頂き両親学級を  
年間で12回、抱っここの仕方や・沐浴・げっぷの仕方  
など少人数で体験出来ますよ～気楽にお越しください

- ★要申込
- ★定員4組
- ★参加費無料
- ★会場：アオウゼ和室

## ぴよぴよの日 ベビーマッサージ

9月22日(月) 10:30～11:15

スキンシップを図りながら、ママの愛情を我が子へ  
たっぷりと伝える時間です お子さんだけではなく  
ママもリラックスして親子でゆったりとした時間を  
過ごしてください

- ★要申込
- ★定員5組くらい
- ★材料費300円
- ★持ち物：水分
- ★会場：みんなの家

## ママのホットとする時間 一筆書き

9月24日(水) 10:30～11:30

いつもママに寄り添ってくださるナウチカさんが、  
今年も筆ペンで、心の思いを一筆書きする時間を  
提供してくれます😊 時には精神統一して、無になり  
自分の心の中の言葉を書いてみませんか

- ★要申込
- ★定員5組くらい
- ★お茶菓子ドリンク付き
- ★参加費300円
- ★託児代500円
- ★会場：みんなの家

## あべちゃんワーク アジサイリースづくり

9月26日(金) 10:30～11:30

ドライフラワーのリースづくりワークです  
1時間があっという間に過ぎていく、いつも人気の  
ワーク集中しても、お話ししながらでもよく、ママ  
にとってリフレッシュタイムになりますよ～🌸

- ★要申込
- ★定員5組くらい
- ★参加費300円
- ★託児代500円
- ★会場：みんなの家

Instagramで  
作品アップします